



# Vil du gå på skøyter?



Drammens Skøiteklub – Moro på is for alle!



## SKØYTESKOLE

Oppstart torsdag 10 november 2022

### Lek og moro på is!

Du lærer grunnleggende ferdigheter gjennom morsomme aktiviteter. Vi vil ta skøyteknappen i løpet av sesongen. Alle typer skøyter er velkomne. Har du ikke skøyter kan du låne av oss. Hjelm er påbudt.

**Sted: Marienlyst kunstisbane.**

Garderobe i fotballstadion-bygget, åpen fra 17:30.  
Varm saft serveres her etter trening.

**Tid: Torsdager kl. 18.00 - 19.00**

Treningsklær i henhold til temperatur. Ha alltid med hjelm og hansker/votter.

**Pris: 600kr pr. sesong inkl. medlemsavgift**  
Søskenmoderasjon

## LENGDELØP

**Bli med på hurtigløpstrening!**

Har du gått litt på skøyter før kan du bli med på rekruttgruppen for barn og ungdom. Her vil du få mye action, mye moro, et svært godt miljø og du vil lære nye ferdigheter på isen. Du kan låne lengdeløpsskøyter av oss.

**Sted: Marienlyst kunstisbane.**

Garderobe i fotballstadion-bygget, åpen fra 17:30.

**Tid: Tirsdager og torsdager kl 17.30 - 19.00**

Istrening fra 10 november frem til medio mars.

**Pris: 600kr pr. sesong inkl. medlemsavgift**

**1. gang gratis!**

**Kom og prøv!**



### Påmelding:

Registrer nye løpere på vår hjemmeside før oppmøte:

<https://www.drammenssk.org/>

Det gjør det enklere når dere kommer.

Du finner oss også på Facebook:

<https://www.facebook.com/drammensskoiteklub>

Epost: [post@drammenssk.org](mailto:post@drammenssk.org)