

DSK klubbrekorder og bestenoteringer 21.03.2019

Øvelsesutvalget følger NSFs Spesielle Bestemmelser vedrørende tillatte distanser
Endringer etter 14.03.2018 er markert i høyre marg.

Menn, senior

Dist.:	Tid:	Navn:	F. dato:	Bane:	Dato:
100 m:	10,27	Rune Dahl	260278	Hamar V	14.12.2003
500 m:	36,14	Eirik Skavhaug Nergaard	201192	Calgary Olympic Oval	18.03.2016
1000 m:	1.10,69	Eirik Skavhaug Nergaard	201192	Calgary Olympic Oval	17.03.2016
1500 m:	1.49,03	Eirik Skavhaug Nergaard	201192	Calgary Olympic Oval	20.03.2016
3000 m:	3.53,79	Eirik Skavhaug Nergaard	201192	Calgary Olympic Oval	25.09.2015
5000 m:	6.58,40	Eirik Skavhaug Nergaard	201192	Calgary Olympic Oval	20.02.2016
10 000 m:	14.33,33	Eirik Skavhaug Nergaard	201192	Hamar V	26.02.2017
2x500 m:	74,050	Eirik Skavhaug Nergaard (37,15-36,90)	201192	Stavanger S	13.03.2015
Sprint 4-k:	148,515	Rune Dahl (37,54 – 1.13,27 / 37,52 – 1.13,64)	260278	Calgary Olympic Oval	22.-23.03.2002
Mini 4-k:	160,676	Brage Olsen Børtnes (39,17 – 2.01,04 / 1.17,43 – 4.14,67)	160196	Heerenveen	15-16.03.2013
Liten 4-k:	165,727	Brage Olsen Børtnes 38.45 - 4.17.42 / 1.58.36 - 7.29.21	160196	Hamar V	08-09.02.2014
Stor 4-k:	161,822	Eirik Skavhaug Nergaard (37,77 - 7.01,46 / 1.54,72 - 14.33,33)	201192	Hamar V	25-26.02.2017

Kvinner, senior

100 m:	11,34	Jannicke Mikkelsen	080686	Salt Lake City	21.01.2006
500 m:	43,15	Turi Nestegård	221282	Calgary Olympic Oval	13.03.2007
1000 m:	1.24,87	Turi Nestegård	221282	Calgary Olympic Oval	16.03.2007
1500 m:	2.10,47	Turi Nestegård	221282	Calgary Olympic Oval	13.03.2007
3000 m:	4.42,60	Katrine Haug	030898	Hamar V	29.11.2015
5000 m:	8.12,14	Katrine Haug	030898	Stavanger SA	12.03.2016
10 000 m:	17.21,27	Katrine Haug	030898	Stavanger SA	13.03.2016
Sprint 4-k:	180,105	Ann-Mari Amundsen (44,88 – 1.30,66 / 44,99 – 1.29,81)	160857	Verdal	25-26.01.1980
Mini 4-k:	178,246	Turi Nestegård (43,25 – 2.12,40 / 1.25,23 – 4.49,49)	221282	Hamar V	05.11.2006
Liten 4-k:	195,248	Ann-Mari Amundsen (44,93 – 4.59,73 / 2.21,77 – 8.51,07)	160857	Kongsberg	20-21.12.1980
Stor 4-k:	193,000	Katrine Haug (45,70 – 8.12,14 / 2.18,07 – 17.21,27)	030898	Stavanger SA	12-13.03.2016

Menn, junior

500 m:	37,32	Eirik Skavhaug Nergaard	201192	Calgary Olympic Oval	17.03.2012
1000 m:	1.13,91	Eirik Skavhaug Nergaard	201192	Calgary Olympic Oval	17.03.2012
1500 m:	1.52,19	Eirik Skavhaug Nergaard	201192	Calgary Olympic Oval	18.03.2012
3000 m:	4.02,55	Knut Lauvålien	191082	Calgary Olympic Oval	21.03.2002
5000 m:	7.04,23	Knut Lauvålien	191082	Calgary Olympic Oval	17.03.2002
10 000 m:	15.29,28	Brage Olsen Børtnes	160196	Stavanger SA	15.03.2015
Sprint 4-k:	150,585	Eirik Skavhaug Nergaard (38,07 – 1.14,71 / 37,92 – 1.14,48)	201192	Hamar V	25.-26.02.2012
Mini 4-k:	160,676	Brage Olsen Børtnes (39,17 – 2.01,04 / 1.17,43 – 4.14,67)	160196	Heerenveen	15-16.03.2013
Liten 4-k.:	165,727	Brage Olsen Børtnes 38.45 - 4.17.42 / 1.58.36 - 7.29.21	160196	Hamar V	08-09.02.2014
Stor 4-k:	169,848	Brage Olsen Børtnes 38.96 – 7.23,41/ 2.00,12 – 15.30,13	160196	Stavanger SA	14-15.02.2015

Kvinner, junior

500 m:	44,39	Turi Nestegård	221282	Calgary Olympic Oval	20.03.2002
1000 m:	1.27,88	Turi Nestegård	221282	Calgary Olympic Oval	22.03.2002
1500 m:	2.14,06	Turi Nestegård	221282	Calgary Olympic Oval	20.03.2002
3000 m:	4.42,60	Katrine Haug	030898	Hamar V	29.11.2015
5000 m:	8.12,14	Katrine Haug	030898	Stavanger SA	12.03.2016
10 000 m:	17.21,27	Katrine Haug	030898	Stavanger SA	13.03.2016
Sprint 4-k:	190,550	Turi Nestegård (46,78 – 1.36,69 / 47,44 – 1.35,97)	221282	Asker Risenga	12-13.01.2001
Mini 4-k:	182,477	Turi Nestegård (44,39 – 2.14,06 / 1.30,68 – 4.48,37)	221282	Calgary Olympic Oval	21-22.03.2003
Liten 4-k:	199,507	Katrine Haug (47,48 - 5.04,00 / 2.27,98 - 8.40,35)	030898	Hamar V	25-26.02.2017
Stor 4-k:	193,000	Katrine Haug (45,70 – 8.12,14 / 2.18,07 – 17.21,27)	030898	Stavanger SA	12-13.03.2016

Bestenoteringer for gutter og jenter 10-11 år

Gutter

10 år:	400 m:	41,8	Sindre Aarthun	260186	Hamar V	18.01.1997
	500 m:	51,4	Sindre Aarthun	260186	Hamar V	19.01.1997
	1000 m:	1.48,9	Sindre Aarthun	260186	Hamar V	29.01.1997
11 år:	500 m:	48,9	Sindre Aarthun	260186	Hamar V	25.02.1998
	1000 m:	1.42,50	Sindre Aarthun	260186	Hamar V	21.03.1998
	1500 m:	2.37,04	Sindre Aarthun	260186	Hamar V	22.03.1998

Jenter

10 år:	400 m:	44,3	Ingun Førde	170870	Hønefoss	24.01.1982
	500 m:	55,22	Marie Fossen	051101	Hamar V	03.03.2013
	1000 m:	1.58,0	Ingun Førde	170870	Drammen	24.02.1982
11 år:	500 m:	52,63	Marie Fossen	051101	Hamar V	01.03.2014
	1000 m:	1.47,18	Marie Fossen	051101	Hamar V	01.03.2014
	1500 m:	2.50,57	Marie Fossen	051101	Hamar V	02.03.2014

Klubbrekorder for gutter og jenter

Gutter

12 år:	500 m:	45,62	Sindre Aarthun	260186	Tønsberg	07.02.1999
	1000 m:	1.33,4	Håvard Lauvålien	260186	Hamar V	27.02.1999
	1500 m:	2.24,3	Håvard Lauvålien	110885	Hamar V	28.03.1999
	3000 m:	5.48,82	Emil Hansen	171000	Drammen Mk	03.12.2013
13 år:	500 m:	42,28	Håvard Lauvålien	110885	Heerenveen	11.03.2000
	1000 m:	1.27,17	Håvard Lauvålien	110885	Heerenveen	11.03.2000
	1500 m:	2.11,92	Brage Olsen Børtnes	160196	Hamar V	20.02.2010
	3000 m:	4.42,17	Håvard Lauvålien	110885	Hamar V	20.02.2000
	5000 m:	8.38,38	Marius Moen	031003	Stavanger SA	11.03.2018
	10 000 m*:	18.54,72	Marius Moen	031003	Geithus	14.03.2018
14 år:	500 m:	40,86	Håvard Lauvålien	110885	Hamar V	23.02.2001
	1000 m:	1.23,46	Brage Olsen Børtnes	160196	Hamar V	27.02.2011
	1500 m:	2.09,76	Brage Olsen Børtnes	160196	Hamar V	05.03.2011
	3000 m:	4.38,24	Brage Olsen Børtnes	160196	Hamar V	06.03.2011
	5000 m:	8.24,59	Marius Moen	031003	Stavanger SA	17.03.2019
	10 000 m:	18.54,72	Marius Moen	031003	Geithus	14.03.2018
15 år:	500 m:	39,73	Brage Olsen Børtnes	160196	Hamar V	11.03.2012
	1000 m:	1.18,50	Brage Olsen Børtnes	160196	Hamar V	26.02.2012
	1500 m:	2.02,75	Brage Olsen Børtnes	160196	Hamar V	03.03.2012
	3000 m:	4.28,49	Brage Olsen Børtnes	160196	Hamar V	04.03.2012
	5000 m:	7.31,27	Brage Olsen Børtnes	160196	Hamar V	20.11.2011
	10 000 m:	Ikke notert				
16 år:	500 m:	39,03	Brage Olsen Børtnes	160196	Hamar V	09.02.2013
	1000 m:	1.17,43	Brage Olsen Børtnes	160196	Heerenveen	16.03.2013
	1500 m:	1.59,64	Brage Olsen Børtnes	160196	Hamar V	02.03.2013
	3000 m:	4.05,32	Knut Lauvålien	191082	Hamar V	19.02.2000
	5000 m:	7.28,4	Knut Lauvålien	191082	Hamar V	14.12.1999
	10 000 m:	17.17,1	Øyvind Steen	061266	Hol	18.03.1984

Jenter

12 år:	500 m:	49,37	Marie Fossen	051101	Hamar V	21.02.2015
	1000 m:	1.41,74	Marie Fossen	051101	Hamar V	21.02.2015
	1500 m:	2.35,68	Marie Fossen	051101	Hamar V	14.02.2015
	3000 m:	6.08,42	Marie Fossen	051101	Drammen Mk	04.03.2015
13 år:	500 m:	46,46	Marie Fossen	051101	Hamar V	06.03.2016
	1000 m:	1.35,85	Marie Fossen	051101	Hamar V	06.03.2016
	1500 m:	2.29,81	Marie Fossen	051101	Hamar V	05.03.2016
	3000 m:	5.14,81	Marie Fossen	051101	Stavanger SA	12.03.2016
	5000 m:	Ikke notert				
14 år:	500 m:	47,30	Katrine Haug	030898	Hamar V	01.03.2014
	1000 m:	1.34,10	Katrine Haug	030898	Hamar V	04.01.2014
	1500 m:	2.25,59	Katrine Haug	030898	Stavanger SA	30.03.2014
	3000 m:	5.07,20	Katrine Haug	030898	Stavanger SA	29.03.2014
	5000 m:	9.06,39	Katrine Haug	030898	Stavanger SA	30.03.2014

* Dette er en bestenotering (dvs. ikke klubbrekord). I klasse 13 år kan man starte på distanser inntil 5000 m (NSFs spesielle bestemmelser).

15 år:	500 m:	45,74	Katrine Haug	030898	Hamar V	14.02.2015
	1000 m:	1.30,03	Katrine Haug	030898	Stavanger SA	21.03.2015
	1500 m:	2.16,60	Katrine Haug	030898	Hamar V	21.02.2015
	3000 m:	4.52,34	Katrine Haug	030898	Hamar V	15.02.2015
	5000 m:	8.27,56	Katrine Haug	030898	Stavanger SA	21.03.2015
	10 000 m:	18.11,70	Katrine Haug	030898	Stavanger SA	22.03.2015
16 år:	500 m:	45,60	Katrine Haug	030898	Hamar V	21.11.2015
	1000 m:	1.30,92	Katrine Haug	030898	Hamar V	25.10.2015
	1500 m:	2.18,07	Katrine Haug	030898	Stavanger SA	13.03.2016
	3000 m:	4.42,60	Katrine Haug	030898	Hamar V	29.11.2015
	5000 m:	8.12,14	Katrine Haug	030898	Stavanger SA	12.03.2016
	10 000 m:	17.21,27	Katrine Haug	030898	Stavanger SA	13.03.2016

Klubbrekorder for veteraner

Kvinner

Vet - K30

500 m:	47,98	Turi Nestegård	221282	Drammen Mk	10.02.2015
1000 m:	1.39,71	Guri Fossdal	030479	Hamar V	10.03.2012
1500 m:	2.29,97	Guri Fossdal	030479	Hamar V	06.10.2012
3000 m:	5.07,65	Guri Fossdal	030479	Hamar V	16.10.2011
5000 m:	8.58,80	Guri Fossdal	030479	Hamar V	26.02.2012

Vet - K35

500 m:	48,01	Turi Nestegård	221282	Drammen Mk	20.02.2018
1000 m:	1.39,61	Turi Nestegård	221282	Drammen Mk	20.03.2018
1500 m:	2.34,13	Guri Fossdal	030479	Hamar V	07.12.2013
3000 m:	5.14,28	Guri Fossdal	030479	Hamar V	09.03.2014
5000 m:	8.58,37	Guri Fossdal	030479	Hamar V	23.02.2014
10 000 m:	19.17,08	Guri Fossdal	030479	Geithus	06.12.2015

Vet - K40

500 m:	51,23	Guri Fossdal	030479	Hamar V	27.10.2018
1000 m:	Ikke notert				
1500 m:	2.34,26	Guri Fossdal	030479	Hamar V	27.10.2018
3000 m:	5.47,46	Guri Fossdal	030479	Geithus	11.11.2018

Vet - K45

500 m	76.6	Sissel Fossdal	190945	Hamar V	21.03.1993
1000 m	2.43.3	Sissel Fossdal	190945	Hamar V	21.03.1993
1500 m	Ikke notert				
3000 m	Ikke notert				

Menn

Vet - M30

500 m	40,6	John Ivar Kristensen	040372	Hamar V	01.11.2003
1000 m	1.23,50	John Ivar Kristensen	040372	Hamar V	01.11.2003
1500 m	2.09,58	John Ivar Kristensen	040372	Hamar v	14.12.2003
3000 m	4.13.6	Sten Stensen	181247	Hamar S	17.12.1977
5000 m	7.13.99	Sten Stensen	181247	Oslo Bi	02.01.1978
10 000 m	14.51.40	Sten Stensen	181247	Oslo Bi	03.01.1978

Vet - M35

500 m	40,14	John Ivar Kristensen	040372	Hamar V	13.11.2010
1000 m	1.20,55	John Ivar Kristensen	040372	Hamar V	13.02.2010
1500 m	2.01,95	John Ivar Kristensen	040372	Hamar V	28.02.2010
3000 m	4.21,31	John Ivar Kristensen	040372	Hamar V	27.02.2010
5000 m	7.44,40	John Ivar Kristensen	040372	Hamar V	28.02.2010
10000 m	17.18,01	John Ivar Kristensen	040372	Hamar V	11.01.2009

Vet - M40

500 m	40,21	John Ivar Kristensen	040372	Inzell	22.02.2013
1000 m	1.18,91	Sigmund Førde	220669	Hamar V	13.02.2010
1500 m	2.00,34	John Ivar Kristensen	040372	Inzell	22.02.2013
3000 m	4.18,33	Sigmund Førde	220669	Hamar V	27.02.2010
5000 m	7.39,20	John Ivar Kristensen	040372	Berlin	10.02.2013
10 000 m	16.42,23	Sigmund Førde	220669	Hamar V	11.01.2009

Vet - M45

500 m	43,05	Morten Gundersen	130760	Hamar V	07.01.2006
1000 m	1.27,61	Morten Gundersen	130760	Hamar V	07.01.2006

1500 m	2.11,80	Sigmund Førde	220669	Geithus	07.01.2018
3000 m	4.51,61	Sigmund Førde	220669	Geithus	06.01.2018
5000 m	8.53,05	Sigmund Førde	220669	Geithus	06.01.2018
10 000 m	19.27,6	Morten Gundersen	130760	Valle Hovin	20.12.2006
Vet-M 50					
500 m	48,99	Arne Nestegård	200255	Hamar V	16.02.2005
1000 m	1.43,2	Arne Nestegård	200255	Drammen Mk	03.01.2006
1500 m	2.39,92	Peder Albert Tyvand	020951	Hamar V	20.02.2005
3000 m	5.51,42	Tron Robberstad	220658	Drammen Mk	21.02.2012
5000 m	10.02,49	Peder Albert Tyvand	020951	Hamar V	19.02.2005
10 000 m	21.07,93	Peder Albert Tyvand	020951	Hamar V	08.01.2006
Vet-M 55					
500 m	50,29	Tron Robberstad	220658	Drammen Mk	21.12.2013
1000 m	1.40,82	Tron Robberstad	220658	Drammen Mk	19.02.2013
1500 m	2.32,52	Tron Robberstad	220658	Geithus	06.01.2013
3000 m	5.04,22	Tron Robberstad	220658	Drammen Mk	21.12.2013
5000 m	8,47,58	Tron Robberstad	220658	Harstad	05.01.2014
10000 m	17.42,58	Tron Robberstad	220658	Geithus	14.03.2013
Vet-M 60 & Vet-M 65					
500 m	Ikke notert				
1000 m	Ikke notert				
1500 m	Ikke notert				
3000 m	Ikke notert				
5000 m	Ikke notert				
10 000 m	Ikke notert				
Vet-M 70					
500 m	58,8	Adri Oorschot	150135	Hamar V	25.01.2007
1000 m	1.58,0	Adri Oorschot	150135	Hamar V	25.01.2007
1500 m	3.11,8	Adri Oorschot	150135	Drammen Mk	12.12.2006
3000 m	6.34,0	Adri Oorschot	150135	Drammen Mk	30.01.2007
5000 m	10.21,25	Adri Oorschot	150135	Hamar V	13.01.2007
10 000 m	22.04,6	Adri Oorschot	150135	Oslo VH	20.12.2006
Vet-M 75					
500 m	60.16	Adri Oorschot	150135	Hamar V	24.01.2010
1000 m	2.01,15	Adri Oorschot	150135	Hamar V	23.01.2010
1500 m	3.15,21	Adri Oorschot	150135	Drammen Mk	08.12.2009
3000 m	7.06,38	Adri Oorschot	150135	Drammen Mk	02.02.2010
5000 m	10.33,43	Adri Oorschot	150135	Hamar V	23.01.2010
10 000 m	21.53,70	Adri Oorschot	150135	Hamar V	24.01.2010

Korrigeringer / tillegg bes meddelt til ohf@eddasystems.no