

## Praktisk informasjon



### Hotell

Comfort Hotel Union er vårt offisielle NM hotell. Vi har reserverte rom frem til 11/12 for arrangementet.

Oppgi kode: "SPRINTNM" ved bestilling – avtalt NM pris som er 690,- (enkeltrom) og 790,- pr dobbeltrom pr. natt

Ved bestilling på denne koden kan rommene beholdes inntil kl18.00 søndag.

Bestillinger bør derfor skje før 11/12 for å være sikret rom.

Det er også andre mesterskap i Drammen denne helgen, og det er stor pågang på hotellrom..

Vi ber alle å benytte dette hotellet da dette ligger i en rolig del av byen med gangavstand til Marienlyst stadion. Både trekningen, og løper middag fredag, samt banketten lørdag skjer vegg i vegg til hotellet.

Hotellet fremstår som nytt med moderne rom og fasiliteter. Rom bestilles ved henvendelse direkte til hotellet pr tlf, eller mail.

Bestilling skjer direkte til hotellet, telefon: 32 21 70 00 eller mail:  
[co.unionbrygge@choice.no](mailto:co.unionbrygge@choice.no)

<https://www.nordicchoicehotels.no/comfort/comfort-hotel-union-brygge/?gclid=CIKNh6LZj8MCFekGwod-zUAgw>

Eventuell mulighet for tidlig innsjekk på fredag, eller torsdag kveld, avtales direkte med hotellet.

Matbutikk, apotek og andre butikker ligger et kort steinkast fra hotellet.

## **Registrering og klubb mapper, samt billetter til løper middag og bankett.**

Klubbene registrerer sine løpere i lobbyen i NM hotellet fredag fra 14.00- 18.30. Her deles det ut stevneinformasjon og billetter til løper middag fredag og banketten lørdag. Lagleder henter sin klubbmappe med informasjon, billetter, etc.. og fordeler dette.

Billetter til løper middag fredag og banketten lørdag må vises ved inngangen.

## **Treningstider is**

Torsdag: 18-19, Fredag 14-18 og 09.00-10.15 løpsdagene. Tidene kan endres ved spesielle værforhold.

## **Stevnekontor**

Stevnekontoret er i DSK sitt klubbkontor i 2 etg. Det er merket "Stevnekontor " ved inngang i 1 etg.

## **Trekning**

Trekning av parsammensetning lørdag skjer på Union Scene kl18.00. Alle klubber oppfordres til å stille med en representant. Trekningen skjer i tilstøtende lokale for løper middagen. Startlister, oppdatert stevneinformasjon og evt endring i tidsskjema distribueres umiddelbart til deltagere på løper middagen.

## **Startlister og stevneinformasjon**

Startlister for lørdagens løp distribueres først ut på løper middagen fredag, umiddelbart etter trekningen. Søndagens startlister distribueres under banketten lørdag.

Alle lister og annen oppdatert stevneinformasjon legges i resepsjonen til Comfort Hotel Union Hotel..

Lister på vegg ved dame og herre garderober, samt i Sykkelrommet til løperne. Program, Startlister og resultatlister kan ellers hentes i DSK Kafe i 2 etg.

## **Løper middag fredag**

Fredag arrangeres det felles middag i svært hyggelige omgivelser fra buffet på Union Scene i Drammen. Lokalet ligger vegg i vegg med hotellet, og det serveres varmretter og salater for både løpere, trenere, ledere og andre som ønsker rask og grei bespisning før første løpsdag.

Bespisningen skjer fra 18.30 – 20.00.

Vi anbefaler alle å melde seg på ,og nyte en rolig sammenkomst med god mat, i en spesiell hyggelig og uformell atmosfære.

Deltagere på løper middagen vil som de første også få utdelt startlister/parsammensetningen for lørdagens løp, da trekningen vil skje i et tilstøtende lokale til løper middagen.

Ved spesielle ønsker/behov i forbindelse med mat/drikke oppgis dette ved påmelding - så ordner vi dette.

Påmelding innen 16/1.

Betales inn på kto : 22006599870 og merkes "Bankett", klubb samt navn på deltagere

### **Bankett lørdag**

Banketten arrangeres på Union Scene i Drammen. Lokalet ligger vegg i vegg med NM hotellet, og det vil bli rikelig, sunn og god mat til alle. Lokalet ligger helt nede ved elven og har egen intim brygge som vil være lyssatt for anledningen.

Vi lover en hyggelig samling med lett stemning i et spesielt hyggelig lokale. Deltagerpremier og gavepremier vil bli utdelt, og det kan hende det kommer både gamle helter og nye stjernesudd som bidrar til å løfte stemningen.

Banketten er åpen for alle som ønsker å delta enten de er foreldre , funksjonærer eller andre som ønsker å hedre skøyteløperne denne kvelden er hjertelig velkomne.

Påmelding innen 16/1.

Betales inn på kto : 22006599870 og merkes "Løpermiddag", klubb samt navn på deltagere

### **Lagledermøter**

Møtene avvikles i 2 etg over sykkelrommet til løperne. Det er merket "Lagledermøte" på døren.

Rommet kan også disponeres av lagledere under arrangementet. Det vil være plass til oppbevaring av bagger og annet utstyr for trenere og lagledere i dette rommet.

### **Oppvarmingsrom og sykler for løpere**

Løperne har eget rom for sykler og enkelt utstyr/matter for oppvarming / avslapping i enden av Marienlyst bygget 1 etg. Dette er merket "Sykkelrom løpere".

Rommet har 15 ergometersykler, og svært god plass til de som ønsker å ha med egen sykkel /rulle.

Rommet vil være avlåst etter trening fredag og løp lørdag.

Det skal ikke oppbevares bager / tøy i sykkel rommet.

I Drammensbadet ved skøytebanen finnes det mulighet for tilgang til treningsrom med alt av utstyr. Inngang betales til Drammensbadet.

### **Garderober**

Dame og Herre garderober med dusj/toaletter ligger i direkte tilknytning til skøytebanen midt på Marienlyst bygget .

Det vil bli tilgang til frukt og diverse mat /drikke for løpere i garderobeanlegget under arrangementet.

## **Kafe**

DSK kafeteria ligger i 2. etg i Marienlystbygget. Her serveres det mat og drikke under arrangementet. Startlister og resultatlister er til enhver tid tilgjengelige i kafeen.

## **Service**

Robito vil være tilstede under arrangementet, og har nødvendig utstyr for nød-reparasjoner og utstyr tilgjengelig. I tillegg finnes det et godt utstyrt verksted tilknyttet rommet for ismaskinene. Ta direkte kontakt med banemannskapet ved behov for dette.

## **Helsepersonell og førstehjelpsutstyr**

Helsepersonell er å tilstede lørdag og søndag under løpene. De vil ha en synlig plassering. Sanitetsutstyr og hjertestarter finnes også i rommet til ismaskinene ved start 500 m.

## **Kontaktpersoner**

Kontaktpersoner i forbindelse med arrangementet:

### **Dommere:**

Sr: Knut A. Olsen Ass sr: Harry Tverråen

Jr: Gunnar Lødding Ass jr: Jan Lokshall

### **Startere:**

Sr: John M. Eliassen Jr: Ferdinand Verheyleweghen Overdommer:

## **Arrangør , DSK:**

Stevneleder: Jan Idar Olsen

Hotel, bankett og løpermiddag : Karin Lund (DSK)

Funkjonærkontakt: Jon Arne Fossen

Media ansvarlig: Anne Marie Haug

Seremonier: Arne Nestegaard

Baneutstyr/Sykkelrom/Garderober: Sigmund Førde

Resultat og Startlistedistribusjon: Oddvar Husmo Pettersen

Banemannskap (Drammen Kommune) : Tor Gundersen

### Adkomst og Parkering:

Det er mulighet for parkering ved Drammenshallen A, eller på enden av skøytebanen B (anbefales). Et annet alternativ er å la bilen stå ved hotellet og gå til banen.

På grunn av annet mesterskap i Drammenshallen denne helgen kan det være vanskelig å få plass ved Drammenshallen, og ellers i nærheten av banen.

