

Utviklingen av KRETSREKORDENE gjennom tidene

Reglene for kretsrekorder i henhold til NSF's Spesielle Bestemmelser, hvilket de fortsatt er ! (Vedtak BSK-ting 2004)

Buskerud Skøytekrets' Statistikk- og Rekordutvalg (Magne Teigen) pr. 1. april 2010

NB: Fram t.o.m. 1993/94 kunne kretsrekordene settes kun på norsk bane, endret pr. 1.7.1994 til "uansett bane" !

+ = oppgradert til gjeldende kretsrekord/bestenotering ved endringer i rekordkriteriene.

s = bedre enn gjeldende rekord/bestenotering, men slått i samme konkurranse.

t = tangering k = ikke godkjent banelengde m - manuell tid u - ikke godkjent stevne

MENN senior**100 m**

Godkj.	Uoff.	Navn	Klubb	Sted	Dato/år
		----- Kretsrekord-øvelse f.o.m. 1.7.2005 -----			
10,08 +		Trond Arne Tørset	Geithus IL	Hamar V	02.02.2003
10,06	(forsøk)	Håvard Bøkkø	Hol IL	Hamar V	29.01.2006
10,06 t	(finale)	Håvard Bøkkø	Hol IL	Hamar V	29.01.2006
9,93		Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL	Calgary	17.03.2007

500 m

Godkj.	Uoff.	Navn	Klubb	Sted	Dato/år
		----- Buskerud Skøytekrets dannet 12. feb. 1922 -----			
	56.8 s	Axel Arntzen	Drammens IF	Kristiania Ma	19.02.1893
	55.6	Jens Knudsen	Drammens IF	Kristiania Ma	19.02.1893
	54.0	Sivert Oluf Langstrand	Drammens IF	Drammen	27.02.1899
	51.4	Theodor Bønsnæs	IF Ulabrand	Drammen	02.02.1902
	51.0	Trygve Lund	Kongsberg IF	Kongsberg	02.03.1902
	48.6	Theodor Bønsnæs	IF Ulabrand	Drammen	21.12.1902
	48.4	Theodor Bønsnæs	IF Ulabrand	Kristiania Fr	31.01.1903
	47.8	Alf Horne	Drammens IF	Kristiania Fr	13.01.1907
	47.7 s	Henry Aahlander	DSK	Kristiania Fr	18.01.1920
	47.6	Ernst Kleven	DSK	Kristiania Fr	18.01.1920
	47.6 t	Sigurd Moen	DSK	Kristiania Fr	22.01.1921
47.1 +		Asbjørn Steffensen	Kongsberg IF	Kristiania Fr	13.02.1921
47.0		Sigurd Moen	DSK	Kongsberg	12.02.1922
46.4		Sigurd Moen	DSK	Kristiania Fr	18.02.1922
46.1		Sigurd Moen	DSK	Kongsberg	09.02.1924
46.0		Sigurd Moen	DSK	Vikersund	16.03.1924
45.9		Mons Mjelde	Kongsberg IF	Notodden	08.03.1925
45.9		Sigurd Moen	DSK	Drammen	09.01.1927
45.7		Sigurd Moen	DSK	Oslo Bi	28.01.1928
45.4		Mons Mjelde	Kongsberg IF	Kongsberg	03.03.1928
44.8		Mons Mjelde	Kongsberg IF	Oslo Fr	30.12.1928
44.7		Ivar Ballangrud	DSK	Jevnaker	20.03.1932
44.7		Mons Mjelde	Kongsberg IF	Oslo Fr	11.02.1933
44.4		Ivar Ballangrud	DSK	Fredrikstad	09.02.1934
	44.4 ts	Charles Mathiesen	DSK	Oslo Fr	18.01.1936
43.4		Ivar Ballangrud	DSK	Oslo Fr	18.01.1936
43.3		Finn Hodt	DSK	Drammen	22.02.1938
43.2		Finn Hodt	DSK	Notodden	13.01.1940
42.9		Finn Hodt	DSK	Oslo Jo	23.01.1940
	(42.3 k	Finn Hodt	DSK	Bergen Mø (250m-bane)	11.02.1940)
42,8		Finn Hodt	DSK	Oslo Bi	13.02.1940
42,7		Finn Hodt	DSK	Drammen	21.02.1940
42.6		Sten Stensen	DSK	Tønsberg	27.12.1969
42.44		Sten Stensen	DSK	Oslo Bi	01.01.1970
41.6		Sten Stensen	DSK	Hamar S	08.02.1970
41.4		Sten Stensen	DSK	Hamar S	06.02.1971
41.37		Sten Stensen	DSK	Oslo Bi	19.02.1972
41.31		Sten Stensen	DSK	Oslo VH	16.01.1974
40.85		Sten Stensen	DSK	Oslo Bi	24.01.1976
40.8		Sten Stensen	DSK	Kongsberg	11.12.1976
40.53		Sten Stensen	DSK	Larvik	22.01.1977
40.18		Sten Stensen	DSK	Lillehammer	19.02.1977
39.4		Sten Stensen	DSK	Oslo Bi	02.01.1978
39.0		Ådne Søndrål	Hol IL	Skien	03.12.1988
38.74		Ådne Søndrål	Hol IL	Skien	10.12.1989
38.7		Ådne Søndrål	Hol IL	Savalen	02.02.1991
		----- NSF-92: Kun elektroniske tider godkjennes -----			
38.74 +		Ådne Søndrål	Hol IL	Skien	10.12.1989
	38.5	Mikkel Stølen	Gol IL	Hamar V	12.03.1993
37.89		Ådne Søndrål	Hol IL	Hamar V	04.12.1993

----- BSK-94: Kretsrekorder/-bestenoteringer kan også settes på utenlandske baner -----

37.70		Ådne Søndrål	Hol IL	Innsbruck	11.02.1996
37.50		Ådne Søndrål	Hol IL	Heerenveen	17.02.1996
37.44		Ådne Søndrål	Hol IL	Heerenveen	18.02.1996
37.25		Ådne Søndrål	Hol IL	Calgary	03.01.1997
	37.03 s	Ådne Søndrål	Hol IL	Heerenveen	25.02.1998
	36.95 s	Ådne Søndrål	Hol IL	Heerenveen	25.02.1998
36.69		Ådne Søndrål	Hol IL	Heerenveen	25.02.1998
36.64		Ådne Søndrål	Hol IL	Hamar V	27.02.1998
36.43		Ådne Søndrål	Hol IL	Hamar V	06.02.1999
36,43 t		Ådne Søndrål	Hol IL	Calgary	20.02.1999
35.72		Ådne Søndrål	Hol IL	Hamar V	15.01.2000
35,68		Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL	Calgary	13.03.2007
35,55		Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL	Calgary	04.12.2009

1000 m

Godkj.	Uoff.	Navn	Klubb	Sted	Dato/år
	2.12.2 s	Christian Bogen	Kongsberg IF	Kongsberg	08.01.1905
	2.07.2 s	Olaf Olsen	Kongsberg IF	Kongsberg	08.01.1905
	1.59.6 s	Jørgen Nilsen	Kongsberg IF	Kongsberg	08.01.1905
	1.57.2	Harald Olsen	Kongsberg IF	Kongsberg	08.01.1905
	1.56.7 s	Alf Mortensen	DSK	Drammen	10.02.1918
----- Buskerud Skøytekrets dannet 12. feb. 1922 -----					
1.53.0 +		Bjarne Hval	DSK	Drammen	10.02.1918
1.40.9		Asbjørn Steffensen	Kongsberg IF	Hamar S	10.03.1923
1.37.2		Sigurd Moen	DSK	Drammen	18.01.1925
	1.33.2 s	Charles Mathiesen	DSK	Jevnaker	19.03.1933
1.33.1		Ivar Ballangrud	DSK	Jevnaker	19.03.1933
1.29.3		Ivar Ballangrud	DSK	Oslo Bi	24.02.1937
1.24.22		Sten Stensen	DSK	Kongsberg	06.01.1973
1.23.44		Sten Stensen	DSK	Kongsberg	07.01.1973
1.23.1		Geir Fyrand Johansen	DSK	Notodden	25.01.1981
1.22.84		Ådne Søndrål	Hol IL	Oslo VH	04.01.1988
1.21.71		Ådne Søndrål	Hol IL	Trondheim L	27.02.1988
1.21.34		Ådne Søndrål	Hol IL	Trondheim L	28.02.1988
1.19.2		Ådne Søndrål	Hol IL	Gol	23.11.1988
1.18.8		Ådne Søndrål	Hol IL	Lillehammer	17.12.1989
1.18.38		Ådne Søndrål	Hol IL	Brandbu	29.12.1989
1.17.00		Ådne Søndrål	Hol IL	Savalen	29.12.1990
----- NSF-92: Kun elektroniske tider godkjennes -----					
1.17.00 +		Ådne Søndrål	Hol IL	Savalen	29.12.1990
	1.16.8	Ådne Søndrål	Hol IL	Trondheim L	20.11.1993
1.14.83		Ådne Søndrål	Hol IL	Hamar V	06.12.1993
----- BSK-94: Kretsrekorder/-bestenoteringer kan også settes på utenlandske baner -----					
1.14.64 +		Ådne Søndrål	Hol IL	Heerenveen	19.03.1994
1.14.08		Ådne Søndrål	Hol IL	Hamar V	05.03.1995
1.13.49		Ådne Søndrål	Hol IL	Hamar V	11.03.1995
1.11,94		Ådne Søndrål	Hol IL	Calgary	01.03.1996
1.11,30		Ådne Søndrål	Hol IL	Hamar V	28.02.1998
1.11,12		Ådne Søndrål	Hol IL	Milwaukee	22.03.1998
1.09,98		Ådne Søndrål	Hol IL	Calgary	29.03.1998
1.09,18		Ådne Søndrål	Hol IL	Calgary	30.01.2000
1.08,50		Ådne Søndrål	Hol IL	Salt Lake City	11.03.2001
1.08,15		Ådne Søndrål	Hol IL	Salt Lake City	02.12.2001

1500 m

Godkj.	Uoff.	Navn	Klubb	Sted	Dato/år
	3.05.0 s	Axel Arntzen	Drammens IF	Kristiania Ma	19.02.1893
	2.56.8	Jens Knudsen	Drammens IF	Kristiania Ma	19.02.1893
	2.55.8	Otto Christiansen	Drammens IF	Drammen	27.02.1899
	2.54.2	Theodor Bønsnæs	IF Ulabrand	Kristiania Fr	18.01.1902
	2.50.2 s	Sigurd Ruud	Kongsberg IF	Kongsberg	02.03.1902
	2.50.0 s	Ole Brynsplads	Kongsberg IF	Kongsberg	02.03.1902
	2.46.0	Trygve Lund	Kongsberg IF	Kongsberg	02.03.1902
	2.44.8	Nils Gundersen	Bragerøens IF	Kristiania Fr	31.01.1903
	2.39.4	Theodor Bønsnæs	IF Ulabrand	Kristiania Fr	01.02.1903
	2.36.2 s	Alf Horne	DSK	Kristiania Fr	22.01.1905
	2.36.0	Alf Horne	DSK	Kristiania Fr	22.01.1905
	2.35.8	Alf Horne	DSK	Kristiania Fr	13.01.1907
	2.34.2	Alf Horne	DSK	Kristiania Fr	17.02.1907
	2.31.2	Sigurd Moen	DSK	Drammen	25.01.1920
	2.30.6	Sigurd Moen	DSK	Drammen	16.01.1921
	2.30.3	Asbjørn Steffensen	Kongsberg IF	Kristiania Fr	13.02.1921
----- Buskerud Skøytekrets dannet 12. feb. 1922 -----					
2.28.2 +		Sigurd Moen	DSK	Kristiania Bi	28.01.1922
2.26.1		Sigurd Moen	DSK	Kristiania Fr	19.02.1922
2.23.8		Sigurd Moen	DSK	Kongsberg	10.02.1924

2.20.7	Ivar Ballangrud	DSK	Oslo Fr	12.02.1933
2.20.3	Ivar Ballangrud	DSK	Oslo Fr	19.01.1936
2.19.3	Charles Mathiesen	DSK	Oslo Fr	26.01.1936
2.19.0	Ivar Ballangrud	DSK	Oslo Fr	26.01.1936
2.18.9	Finn Hodt	DSK	Drammen	17.02.1954
2.18.7	Finn Hodt	DSK	Oslo Bi	16.01.1955
2.18.2	Finn Hodt	DSK	Oslo Bi	02.01.1957
2.17.4	Sten Stensen	DSK	Narvik	05.02.1967
2.17.2	Sten Stensen	DSK	Drammen	14.02.1967
2.15.5	Sten Stensen	DSK	Oslo Bi	02.01.1968
2.15.1	Sten Stensen	DSK	Horten	21.01.1968
2.11,8	Sten Stensen	DSK	Kongsberg	15.12.1968
2.09,8	Sten Stensen	DSK	Hamar S	21.12.1968
2.07,0	Sten Stensen	DSK	Oslo Bi	15.02.1970
2.06,3	Sten Stensen	DSK	Hamar S	07.02.1971
2.05,95	Sten Stensen	DSK	Oslo Bi	20.02.1972
2.04,06	Sten Stensen	DSK	Oslo VH	17.01.1974
2.02,50	Sten Stensen	DSK	Oslo Bi	25.01.1976
2.02,39	Sten Stensen	DSK	Larvik	23.01.1977
2.01,55	Sten Stensen	DSK	Oslo Bi	03.01.1978
2.01,15	Ådne Søndrål	Hol IL	Verdal	28.01.1990
1.58.30	Ådne Søndrål	Hol IL	Savalen	28.12.1990
1.58.06	Ådne Søndrål	Hol IL	Trondheim L	21.11.1993
1.54.81	Ådne Søndrål	Hol IL	Hamar V	05.12.1993
1.53.13	Ådne Søndrål	Hol IL	Hamar V	16.02.1994
<i>----- BSK-94: Kretsrekorder/-bestenoteringer kan også settes på utenlandske baner -----</i>				
1.50.74	Ådne Søndrål	Hol IL	Calgary	02.03.1996
1.49.52	Ådne Søndrål	Hol IL	Hamar V	13.12.1997
1.47.87	Ådne Søndrål	Hol IL	Nagano	12.02.1998
1.46.43	Ådne Søndrål	Hol IL	Calgary	28.03.1998
1.46.24	Ådne Søndrål	Hol IL	Calgary	29.01.2000
1.45.68	Ådne Søndrål	Hol IL	Calgary	04.03.2001
1.45.26	Ådne Søndrål	Hol IL	Salt Lake City	19.02.2002
1.44,57	Håvard Bøkko	Hol IL	Calgary	04.03.2007
1.44,21	Håvard Bøkko	Hol IL	Salt Lake City	09.11.2007
1.43,93	Håvard Bøkko	Hol IL	Calgary	16.11.2007
1.42,67	Håvard Bøkko	Hol IL	Salt Lake City	6.3.2009

3000 m

<i>Godkj.</i>	<i>Uoff.</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Sted</i>	<i>Dato/år</i>
	5.35.6 s	Thorstein Stenbek	Kongsberg IF	Kongsberg	14.02.1933
	5.33.2 s	Hans Bryn	Kongsberg IF	Kongsberg	14.02.1933
	5.31.7 s	Aksel Evju	Kongsberg IF	Kongsberg	14.02.1933
5.29.8		Rolf Asmann	Kongsberg IF	Kongsberg	14.02.1933
	5.12.3 s	Thorstein Stenbek	Kongsberg IF	Oslo Fr	06.01.1934
5.06.7		Charles Mathiesen	DSK	Oslo Fr	06.01.1934
5.03.7		Ivar Ballangrud	DSK	Drammen	18.02.1935
5.01.3		Ivar Ballangrud	DSK	Oslo Tr	23.02.1935
4.59.4		Charles Mathiesen	DSK	Hamar S	28.02.1935
4.59.4		Ivar Ballangrud	DSK	Trondheim	02.03.1935
	4.58.8 s	Charles Mathiesen	DSK	Oslo Fr	19.01.1936
4.57.9		Ivar Ballangrud	DSK	Oslo Fr	19.01.1936
4.52.6		Charles Mathiesen	DSK	Oslo Fr	25.01.1936
4.51.8		Ivar Ballangrud	DSK	Oslo Fr	25.01.1936
	4.50.9 s	Bjørn Adamsen	DSK	Narvik	04.02.1967
4.47.1		Sten Stensen	DSK	Narvik	04.02.1967
4.43.9		Sten Stensen	DSK	Elverum	10.02.1968
4.36.6		Sten Stensen	DSK	Oslo Bi	26.02.1968
4.32.5		Sten Stensen	DSK	Kongsberg	14.12.1968
4.29.8		Sten Stensen	DSK	Gol	28.02.1970
4.21.2		Sten Stensen	DSK	Hamar S	06.02.1971
4.19.4		Sten Stensen	DSK	Tromsø	17.03.1971
4.19.3		Sten Stensen	DSK	Dokka	20.12.1975
4.19.02		Sten Stensen	DSK	Elverum	17.01.1976
4.18.58		Sten Stensen	DSK	Savalen	13.03.1976
4.18.4		Sten Stensen	DSK	Kongsberg	11.12.1976
4.13.6		Sten Stensen	DSK	Hamar S	17.12.1977
4.07.6		Arnt Olaf Stillerud	Geithus IL	Hamar V	20.03.1993
<i>----- BSK-94: Kretsrekorder/-bestenoteringer kan også settes på utenlandske baner -----</i>					
4.07.4		Arnt Olaf Stillerud	Geithus IL	Hamar V	18.12.1996
4.04,69		Arnt Olaf Stillerud	Geithus IL	Calgary	21.03.1997
	4.01,97 s	Odd Bohlin Borgersen	Geithus IL	Calgary	19.03.1999
	3.59.06 s	Reidar Bohlin Borgersen	Geithus IL	Calgary	19.03.1999
3.57,89		Arnt Olaf Stillerud	Geithus IL	Calgary	19.03.1999
	3.56.17 s	Odd Bohlin Borgersen	Geithus IL	Calgary	16.03.2002

3.51.50		Reidar Bohlin Borgersen	Geithus IL	Calgary	16.03.2002
	3.49,16	Håvard Bøkkø	Hol IL	Inzell - testløp	15.10.2005
3.43,66		Håvard Bøkkø	Hol IL	Calgary	05.11.2005
3.43,20		Håvard Bøkkø	Hol IL	Calgary	21.03.2006
3.40,22		Håvard Bøkkø	Hol IL	Salt Lake City	03.11.2007
	3.39,29	Håvard Bøkkø	Hol IL	Salt Lake City- testløp	28.02.2009

5000 m

Godkj.	Uoff.	Navn	Klubb	Sted	Dato/år
	11.11,0	Hans Jørgensen Øverby	Hønefoss	Kristiania V	21.02.1987
	10.41.0	Nils Roth Heyerdahl	Drammens IF	Drammen	18.03.1988
	10.40.0 s	Svend Knudsen	Drammens IF	Drammen	13.01.1989
	10.31.0 s	Helmer Aalander	Drammens IF	Drammen	13.01.1989
	10.20.0	Jens Knudsen	Drammens IF	Drammen	13.01.1989
	10.17.6	Otto Christiansen	Drammens IF	Drammen	27.02.1999
	9.36.8	Theodor Bønsnæs	IF Ulabrand	Drammen	02.02.1902
	9.23.2	Theodor Bønsnæs	IF Ulabrand	Drammen	21.12.1902
	9.16.2	Theodor Bønsnæs	IF Ulabrand	Kristiania Fr	31.01.1903
	9.02,3	Sigurd Moen	DSK	Kristiania Fr	23.01.1921
	9.01,0	Sigurd Moen	DSK	Kongsberg	06.02.1921
----- Buskerud Skøytekrete dannet 12. feb. 1922 -----					
8.46.9 +		Sigurd Moen	DSK	Kristiania Fr	20.02.1921
8.46.3		Sigurd Moen	DSK	Kristiania Fr	18.02.1922
8.38.1		Sigurd Moen	DSK	Kongsberg	10.02.1924
8.37.0		Einar Hagen	Vikersund IF	Vikersund	20.02.1926
8.34.9		Ivar Ballangrud	DSK	Hamar S	03.02.1934
8.33.4		Charles Mathiesen	DSK	Hamar S	03.02.1934
8.20.2		Charles Mathiesen	DSK	Oslo Fr	18.01.1936
8.17.2		Ivar Ballangrud	DSK	Oslo Fr	18.01.1936
8.11,3		Sten Stensen	DSK	Oslo Jo	16.12.1967
7.59,3		Sten Stensen	DSK	Oslo Bi	01.01.1968
7.54,0		Sten Stensen	DSK	Oslo Bi	21.02.1968
7.50.9		Sten Stensen	DSK	Kongsberg	15.12.1968
7.46.1		Sten Stensen	DSK	Hamar S	22.12.1968
7.42.7		Sten Stensen	DSK	Drammen	05.02.1969
7.39.7		Sten Stensen	DSK	Oslo Bi	01.01.1970
7.37.2		Sten Stensen	DSK	Hamar S	08.02.1970
7.34.3		Sten Stensen	DSK	Oslo Fr	20.12.1970
7.31.3		Sten Stensen	DSK	Hamar S	07.02.1971
7.29.9		Sten Stensen	DSK	Tromsø	18.03.1971
7.29.4		Sten Stensen	DSK	Gol	27.02.1972
7.28.63		Sten Stensen	DSK	Gol	16.12.1973
7.19.21		Sten Stensen	DSK	Oslo VH	02.01.1976
7.16.90		Sten Stensen	DSK	Elverum	18.01.1976
7.15.76		Sten Stensen	DSK	Oslo Bi	24.01.1976
7.12,81		Sten Stensen	DSK	Lillehammer	19.02.1977
7.09,16		Arnt Olaf Stillerud	Geithus IL	Hamar V	06.03.1993
6.59.4		Arnt Olaf Stillerud	Geithus IL	Hamar V	19.12.1993
----- BSK-94: Kretsrekorder/-bestenoteringer kan også settes på utenlandske baner -----					
6.57.22		Ådne Søndrål	Hol IL	Heerenveen	04.12.1994
6.48.43		Ådne Søndrål	Hol IL	Heerenveen	08.01.1999
6.40.53		Ådne Søndrål	Hol IL	Hamar V	06.02.1999
6.39.68		Reidar Bohlin Borgersen	Geithus IL	Calgary	16.03.2000
6.32.37		Reidar Bohlin Borgersen	Geithus IL	Calgary	20.03.2002
6.32,01		Håvard Bøkkø	Hol IL	Hamar V	14.11.2004
6.31,91		Håvard Bøkkø	Hol IL	Berlin Sportforum	20.11.2004
6.20,78		Odd Bohlin Borgersen	Geithus IL	Calgary	09.03.2005
6.18,93		Håvard Bøkkø	Hol IL	Calgary	13.11.2005
6.16,59		Håvard Bøkkø	Hol IL	Calgary	03.03.2007
6.14,14		Håvard Bøkkø	Hol IL	Salt Lake City	10.11.2007
6.12,28		Håvard Bøkkø	Hol IL	Calgary	17.11.2007
6.09,94		Håvard Bøkkø	Hol IL	Salt Lake City	07.03.2009

10.000 m

Godkj.	Uoff.	Navn	Klubb	Sted	Dato/år
	20.30.4	Theodor Bønsnæs	IF Ulabrand	Kristiania Fr	15.02.1902
	19.21.6	Theodor Bønsnæs	IF Ulabrand	Kristiania Fr	01.02.1903
	18.43.8 s	Sigurd Moen	DSK	Drammen	27.02.1919
	18.22.9	Henry Aahlander	DSK	Drammen	27.02.1919
----- Buskerud Skøytekrete dannet 12. feb. 1922 -----					
18.07,0 +		Sigurd Moen	DSK	Kristiania Fr	19.02.1921
18.05,6		Sigurd Moen	DSK	Kristiania Fr	19.02.1922
17.42.7		Sigurd Moen	DSK	Kongsberg	09.02.1924
17.36.4		Charles Mathiesen	DSK	Oslo Fr	05.01.1936
17.28.9		Ivar Ballangrud	DSK	Oslo Fr	05.01.1936
	17.20.7 s	Charles Mathiesen	DSK	Oslo Bi	04.02.1940

17.19.0		Erling Hagen	IF Liv	Oslo Bi	04.02.1940
16.56.4		Sten Stensen	DSK	Oslo Jo	17.12.1967
16.39.6		Sten Stensen	DSK	Oslo Bi	02.01.1968
16.34.1		Sten Stensen	DSK	Horten	21.01.1968
15.58.6		Sten Stensen	DSK	Lillehammer	12.01.1969
15.54.0		Sten Stensen	DSK	Oslo Bi	02.01.1970
15.46.9		Sten Stensen	DSK	Oslo Bi	15.02.1970
15.27.5		Sten Stensen	DSK	Oslo Bi	05.01.1971
15.25.3		Sten Stensen	DSK	Oslo Bi	31.01.1971
14.50.31		Sten Stensen	DSK	Oslo Bi	25.01.1976
14.38.08+		Sten Stensen	DSK	Medeo	21.03.1976
----- BSK-94: Kretsrekorder/-bestenoteringer kan også settes på utenlandske baner -----					
14.21.34		Arnt Olaf Stillierud	Geithus IL	Hamar V	11.01.1998
14.13.12		Ådne Søndrål	Hol IL	Hamar V	07.02.1999
13.59.55		Reidar Bohlin Borgersen	Geithus IL	Calgary	30.03.1999
13.43.73		Reidar Bohlin Borgersen	Geithus IL	Calgary	17.03.2000
	13.41.17 s	Odd Bohlin Borgersen	Geithus IL	Calgary	21.03.2002
13.20.77		Reidar Bohlin Borgersen	Geithus IL	Calgary	21.03.2002
13.15,67		Odd Bohlin Borgersen	Geithus IL	Calgary	10.03.2005
13.14,03		Håvard Bøkko	Hol IL	Heerenveen	11.02.2007
13.06,53		Håvard Bøkko	Hol IL	Kolomna	02.12.2007
13.06,42		Håvard Bøkko	Hol IL	Kolomna	13.01.2008
13.00,65		Håvard Bøkko	Hol IL	Moskva/Krylatskoje	23.11.2008

Sprint-firkamp :

<u>Godkj.</u>	<u>Uoff.</u>	<u>Navn</u>	<u>Klubb</u>	<u>Sted</u>	<u>Dato/år</u>
168.060		Sten Stensen (42.29 - 1.24.22 / 41.94 - 1.23.44)	DSK	Kongsberg	06.-07.01.1973
165.560		Ådne Søndrål (41.01 - 1.22.84 / 41.61 - 1.23.04)	Hol IL	Oslo VH	04.-05.01.1988
160.100		Ådne Søndrål (39.7 - 1.21.8 / 39.4 - 1.20.2)	Hol IL	Notodden	17.-18.12.1988
158.000		Ådne Søndrål (39.7 - 1.19.6 / 39.1 - 1.18.8)	Hol IL	Lillehammer	16.-17.12.1989
----- NSF-92: Kun elektroniske tider godkjennes -----					
165.560 +		Ådne Søndrål (41.01 - 1.22.84 / 41.61 - 1.23.04)	Hol IL	Oslo VH	04.-05.01.1988
	156.400	Mikkel Stølen (38.6 - 1.17.9 / 39.2 - 1.19.3)	Gol IL	Hamar V	17.-18.12.1993
153.800+		Ådne Søndrål (38.36 - 1.16.72 / 39.07 - 1.16.02)	Hol IL	Inzell	08.-09.01.1994
----- BSK-94: Kretsrekorder/-bestenoteringer kan også settes på utenlandske baner -----					
153.105		Ådne Søndrål (38.46 - 1.17.09 / 38.19 - 1.15.82)	Hol IL	Gol	03.-04.02.1996
148.985		Ådne Søndrål (37.50 - 1.14.01 / 37.44 - 1.14.08)	Hol IL	Heerenveen	17.-18.02.1996
147,955		Ådne Søndrål (37,25 - 1.12,98 / 37,45 - 1.13,46)	Hol IL	Calgary	03.-04.01.1997
147.325		Ådne Søndrål (37.36 - 1.12.40 / 37.53 - 1.12.47)	Hol IL	Berlin S	24.-25.01.1998
146.365		Ådne Søndrål (37.43 - 1.12.62 / 36.87 - 1.11.51)	Hol IL	Nagano	12.-13.12.1998
144.445		Ådne Søndrål (36.48 - 1.11.62 / 36.43 - 1.11.45)	Hol IL	Calgary	20.-21.02.1999
143.890		Ådne Søndrål (36.26 - 1.11.08 / 36.47 - 1.11.24)	Hol IL	Inzell	20.-21.01.2001
140.320		Ådne Søndrål (35.74 - 1.08.81 / 36.10 - 1.08.15)	Hol IL	Salt Lake City	01.-02.12.2001

Mini-firkamp (ikke rek.øvelse):

<u>Godkj.</u>	<u>Uoff.</u>	<u>Navn</u>	<u>Klubb</u>	<u>Sted</u>	<u>Dato/år</u>
	195.916 s	Finn Hodt (95.2 - 2.31.9 / 0.44.7 - 5.17.9)	DSK	Hamar S	20.-21.02.1943
	194.950	Ingvar Hansen (95.2 - 2.28.0 / 0.46.0 - 5.12.1)	DSK	Hamar S	20.-21.02.1943
	178.667	Alf Einar Eriksrud (42.8 - 2.14.7 / 1.27.0 - 4.44.8)	DSK	Oslo VH	12.-13.02.1973
	178.300	Ragnar Amundsen (42.4 - 2.15.6 / 1.25.9 - 4.46.5)	DSK	Gol	28.-29.12.1974
	174.733	Geir Fyrand Johansen (43.2 - 2.10.8 / 1.23.1 - 4.38.3)	DSK	Notodden	24.-25.01.1981
	172.666 s	Benny Flaglien (42.2 - 2.07.2 / 1.24.4 - 4.35.2)	Geithus IL	Savalen	24.-25.03.1991
	170.716	Arnt Olaf Stillierud (41.6 - 2.05.8 / 1.22.6 - 4.35.3)	Geithus IL	Savalen	24.-25.03.1991

168.488 s	Benny Flaglien (41.46 - 2.06.91 / 1.21.59 - 4.23.58)	Geithus IL	Savalen	20.-21.03.1992
166.063	Arnt Olaf Stillerud (41.26 - 2.03.37 / 1.20.32 - 4.21.12)	Geithus IL	Savalen	20.-21.03.1992
----- BSK-94: Kretsrekorder/-bestenoteringer kan også settes på utenlandske baner -----				
164.465	Odd Bohlin Borgersen (40.75 - 2.02.40 / 1.20.99 - 4.14.52)	Geithus IL	Hamar V	06.-07.12.1997
(157,386	Odd Øystein Langegård (1.16,35 - 4.03,43 / 39,83 - 1.56,43)	Geithus IL	Calgary	25.-26.03.1999)
159.569	Håvard Bøkkø (38.46 - 2.00.19 / 1.18.94 - 4.09.46)	Hol IL	Hamar V	28.-29.02.2004
157,633	Kristian Reistad Fredriksen (39,43 - 1.57,45 / 1.16,62 - 4.04,46)	Geithus IL	Erfurt / GNS-Halle	05.-06.12.2009
156,927	Martin Bjertnes (38,94 - 4.04,42 / 1.15,77 - 1.58,10)	Geithus IL	Heerenveen / Thialf	25.- 26.02.2010

Liten firkamp:

Godkj.

<i>Uoff.</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Sted</i>	<i>Dato/år</i>
205.847 s	Thorstein Stenbek (48.6 - 5.12.3 / 2.31.1 - 9.08.3)	Kongsberg IF	Oslo Fr	06.-07.01.1934
199.647	Charles Mathiesen (46.3 - 5.06.7 / 2.24.9 - 8.59.3)	DSK	Oslo Fr	06.-07.01.1934
197.877 s	Ivar Ballangrud (45.4 - 5.01.3 / 2.23.7 - 9.03.6)	DSK	Oslo Tr	23.-24.02.1935
197.780	Charles Mathiesen (46.1 - 5.05.9 / 2.23.6 - 8.48.3)	DSK	Oslo Tr	23.-24.02.1935
196.886 s	Ivar Ballangrud (45.0 - 8.40.7 / 2.25.3 - 5.08.3)	DSK	Hamar S	27.-28.02.1935
196.007	Charles Mathiesen (46.0 - 8.39.4 / 2.24.5 - 4.59.4)	DSK	Hamar S	27.-28.02.1935
194.403	Ivar Ballangrud (45.1 - 4.59.4 / 2.23.5 - 8.35.7)	DSK	Trondheim	02.-03.03.1935
191.153 s	Charles Mathiesen (44.4 - 8.20.2 / 2.20.8 - 4.58.8)	DSK	Oslo Fr	18.-19.01.1936
189.537+	Ivar Ballangrud (43.4 - 8.17.2 / 2.20.3 - 4.57.9)	DSK	Oslo Fr	18.-19.01.1936
189.080	Sten Stensen (44.5 - 4.47.1 / 2.17.4 - 8.29.3)	DSK	Narvik	04.-05.02.1967
186.510	Sten Stensen (44.9 - 4.43.9 / 2.16.0 - 8.09.6)	DSK	Elverum	10.-11.02.1968
178.940	Sten Stensen (42.5 - 4.32.5 / 2.11.8 - 7.50.9)	DSK	Kongsberg	14.-15.12.1968
177.510	Sten Stensen (42.0 - 4.29.8 / 2.11.2 - 7.48.1)	DSK	Gol	28.-29.02.1970
175.713	Sten Stensen (42.8 - 4.30.9 / 2.07.0 - 7.34.3)	DSK	Oslo Fr	19.-20.12.1970
172.163	Sten Stensen (41.4 - 4.21.2 / 2.06.3 - 7.31.3)	DSK	Hamar S	06.-07.02.1971
171.973	Sten Stensen (41.31 - 4.23.62 / 2.04.06 - 7.33.73)	DSK	Oslo VH	16.-17.01.1974
169.720	Sten Stensen (41.43 - 4.19.02 / 2.04.29 - 7.16.90)	DSK	Elverum	17.-18.01.1976
169.320	Sten Stensen (40.89 - 4.18.58 / 2.03.71 - 7.20.96)	DSK	Savalen	13.-14.03.1976
169.210	Sten Stensen (40.8 - 4.18.4 / 2.03.1 - 7.23.1)	DSK	Kongsberg	11.-12.12.1976
----- Kretsrekord-øvelse f.o.m. 1.7.1982 -----				
167.996 +	Sten Stensen (40.3 - 4.13.6 / 2.03.6 - 7.22.3)	DSK	Hamar S	17.-18.12.1977
164.422	Arnt Olaf Stillerud (41.2 - 4.10.9 / 1.58.4 - 6.59.4)	Geithus IL	Hamar V	18.-19.12.1993
----- BSK-94: Kretsrekorder/-bestenoteringer kan også settes på utenlandske baner -----				
162,180	Arnt Olaf Stillerud (39,61 - 4.05,29 / 1.58,27 - 7.02,66)	Geithus IL	Hamar V	19.-20.12.1998
160,007	Reidar Bohlin Borgersen (40,49 - 3.59,06 / 1.56,66 - 6.47,88)	Geithus IL	Calgary	19-20.03.1999
(158.154	Odd Bohlin Borgersen (39.36 - 6.44.95 / 1.55.96 - 3.57.88)	Geithus IL	Heerenveen	21.-22.11.2003)
158,684	Håvard Bøkkø (38,28 - 4.00,37 / 1.56,85 / 6.53,92)	Hol IL	Seinäjoki	18.-20.02.2005
158,469	Reidar Bohlin Borgersen (40,19 / 3.57,40 / 1.55,28 - 6.42,87)	Geithus IL	Calgary	9.-11.03.2005
150,041	Håvard Bøkkø (36,82 - 3.45,51 / 1.49,75 / 6.30,53)	Hol IL	Erfurt / GNS-Halle	10.-12.03.2006

Stor firkamp:

Godkj.

Uoff.	Navn	Klubb	Sted	Dato/år
215.233	Theodor Bønsnæs (9.16.2 - 48.4 / 19.21.6 - 2.39.4)	IF Ulabrand	Kristiania Fr	31.01.-01.02.1903
208.610	Sigurd Moen (47.6 - 18.43.6 / 2.31.8 - 9.02.3)	DSK	Kristiania Fr	22.-23.01.1921
----- Buskerud Skøyteklubs dannet 12. feb. 1922 -----				
205.207	Sigurd Moen (47.6 - 18.07.0 / 2.31.7 - 8.46.9)	DSK	Kristiania Fr	19.-20.02.1921
202.010	Sigurd Moen (46.4 - 8.46.3 / 2.26.1 - 18.05.6)	DSK	Kristiania Fr	18.-19.02.1922
198.978	Sigurd Moen (46.1 - 17.42.7 / 2.23.8 - 8.38.1)	DSK	Kongsberg	09.-10.02.1924
197.220	Ivar Ballangrud (45.1 - 17.46.8 / 2.20.7 - 8.38.8)	DSK	Oslo Fr	11.-12.02.1933
----- Kretsrekord-øvelse f.o.m. 1.7.1949 -----				
196.878+	Charles Mathiesen (45.0 - 8.34.5 / 2.22.9 - 17.35.9)	DSK	Oslo Fr	12.-13.02.1939
195.167	Finn Hodt (43.5 - 8.35.6 / 2.21.8 - 17.36.8)	DSK	Trondheim	20.-21.02.1954
195.133	Finn Hodt (43.4 - 8.36.3 / 2.18.7 - 17.57.4)	DSK	Oslo Bi	15.-16.01.1955
189.950	Sten Stensen (43.9 - 8.11.3 / 2.18.3 - 16.56.4)	DSK	Oslo Jo	16.-17.12.1967
186.877	Sten Stensen (43.8 - 7.59.3 / 2.15.5 - 16.39.6)	DSK	Oslo Bi	01.-02.01.1968
185.648	Sten Stensen (42.9 - 7.46.6 / 2.16.9 - 16.49.1)	DSK	Oslo Bi	02.-03.01.1969
182.423	Sten Stensen (43.6 - 7.50.6 / 2.11.5 - 15.58.6)	DSK	Lillehammer	11.-12.01.1969
179.643	Sten Stensen (42.44 - 7.39.7 / 2.10.6 - 15.54.0)	DSK	Oslo Bi	01.-02.01.1970
177.038	Sten Stensen (41.62 - 7.37.4 / 2.07.0 - 15.46.9)	DSK	Oslo Bi	14.-15.02.1970
176.248	Sten Stensen (42.04 - 7.35.0 / 2.07.0 - 15.27.5)	DSK	Oslo Bi	04.-05.01.1971
175.028	Sten Stensen (41.37 - 7.30.39 / 2.05.95 - 15.32.72)	DSK	Oslo Bi	19.-20.02.1972
174.102	Sten Stensen (41.92 - 7.19.21 / 2.05.92 - 15.25.75)	DSK	Oslo VH	02.-03.01.1976
169.775	Sten Stensen (40.85 - 7.15.76 / 2.02.50 - 14.50.31)	DSK	Oslo Bi	24.-25.01.1976
169.653	Sten Stensen (40.18 - 7.12.81 / 2.02.76 - 15.05.43)	DSK	Lillehammer	19.-20.02.1977
167.885	Sten Stensen (39.4 - 7.13.99 / 2.01.55 - 14.51.40)	DSK	Oslo Bi	02.-03.01.1978
----- BSK-94: Kretsrekorder/-bestenoteringer kan også settes på utenlandske baner -----				
165.316 +	Sten Stensen (39.03 - 7.05.04 / 1.58.96 - 14.42.58)	DSK	Medeo	19.-20.03.1977
165.051	Ådne Søndrål (38.96 - 7.04.21 / 1.57.37 - 14.50.94)	Hol IL	Heerenveen	06.-07.01.1995
154.809	Ådne Søndrål (36.43 - 6.40.53 / 1.47.01 - 14.13.12)	Hol IL	Hamar V	06.-07.02.1999
154,809	Ådne Søndrål (36,43 - 6.40,53 / 1.47,01 - 14.13,12)	Hol IL	Hamar V	06.-07.02.1999
152,654	Odd Bohlin Borgersen (38,27 - 6.20,78 / 1.49,57 - 13.15,67)	Geithus IL	Calgary	09.-10.03.2005
152,449	Håvard Bøkkø (36,90 / 6.28,92 - 1.49,36 - 13.24,09)	Hol IL	Hamar V	14.-15.01.2006
150,369	Håvard Bøkkø (36.42 - 6:20.42 / 1:46.31 - 13:29.42)	Hol IL	Calgary	18.-19.03.2006
150,325	Håvard Bøkkø (36,58 - 6.20,34 / 1.48,03 / 13.14,03)	Hol IL	Heerenveen	09.-11.02.2007
148,759	Håvard Bøkkø (36,32 - 6.17,45 / 1.46,12 / 13.06,42)	Hol IL	Kolomna	12.-13.01.2008
148,077	Håvard Bøkkø (35,99 - 6.15,94 / 1.44,83 - 13.11,01)	Hol IL	Hamar V	07.-08.02.2009

KVINNER senior

100 m

<i>Godkj.</i>	<i>Uoff.</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Sted</i>	<i>Dato/år</i>
	11,15	Linda Olsen	Geithus IL	Hamar V	3.11.2002

500 m

<i>Godkj.</i>	<i>Uoff.</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Sted</i>	<i>Dato/år</i>
	62.8 s	Else Kloster-Jensen	IF Liv	Hønefoss	26.01.1936
68.0		Lilly Rygh	IF Liv	Hønefoss	26.01.1936
58.2		Else Kloster-Jensen	IF Liv	Oslo Fr	23.01.1937
56.5		Edith Kleven	DSK	Tønsberg	22.01.1938
56.0		Else Kloster-Jensen	IF Liv	Vikersund	13.02.1938
55.6		Edith Kleven	DSK	Kongsberg	28.01.1939
54.8		Edith Kleven	DSK	Larvik	27.01.1940
53.9		Randi Thorvaldsen	IF Liv	Lillehammer	02.02.1946
53.2		Randi Thorvaldsen	IF Liv	Oslo Bi	13.02.1946
52,7		Randi Thorvaldsen	IF Liv	Rjukan	01.02.1947
52,5		Randi Thorvaldsen	IF Liv	Larvik	02.03.1947
50.0		Randi Thorvaldsen	IF Liv	Hønefoss	12.03.1947
49.8		Randi Thorvaldsen	IF Liv	Hønefoss	25.02.1948
49.4		Randi Thorvaldsen	IF Liv	Rjukan	06.03.1948
49.0		Randi Thorvaldsen	IF Liv	Hønefoss	22.02.1950
48.0		Randi Thorvaldsen	IF Liv	Trondheim	02.02.1952
48.18		Ann-Mari Tollefsen	DSK	Elverum	02.02.1975
47.8		Ann-Mari Tollefsen	DSK	Geilo	15.02.1975
47.6		Britt Inger Kolset	Kongsberg IF	Kongsberg	12.12.1976
47.5		Ann-Mari Tollefsen	DSK	Oslo Jo	27.12.1976
47.41		Britt Inger Kolset	Kongsberg IF	Trondheim	22.01.1977
46.9		Britt Inger Kolset	Kongsberg IF	Kongsberg	27.01.1977
46.6		Britt Inger Kolset	Kongsberg IF	Kongsberg	03.02.1977
46.5		Britt Inger Kolset	Kongsberg IF	Notodden	10.02.1977
46.13		Britt Inger Kolset	Kongsberg IF	Nesodden	26.02.1977
45.7		Britt Inger Kolset	Kongsberg IF	Kongsberg	03.03.1977
	45.67 s	Britt Inger Kolset	Kongsberg IF	Oslo VH	25.11.1978
45.63		Ann-Mari Tollefsen	DSK	Oslo VH	25.11.1978
45.6		Ann-Mari Tollefsen	DSK	Oslo VH	20.12.1978
45.43		Ann-Mari Tollefsen	DSK	Jevnaker	14.01.1979
44.5		Ann-Mari Tollefsen	DSK	Hamar S	08.02.1979
44.5		Ann-Mari Tollefsen	DSK	Drammen	16.02.1981
43.48		Edel Therese Høiseth	Geithus IL	Tromsø	14.11.1987
42.37		Edel Therese Høiseth	Geithus IL	Tromsø	15.11.1987
42.10		Edel Therese Høiseth	Geithus IL	Geithus	28.12.1987
41.87		Edel Therese Høiseth	Geithus IL	Savalen	28.12.1990
----- NSF-92: Kun elektroniske tider godkjennes -----					
41.49		Edel Therese Høiseth	Geithus IL	Hamar V	28.12.1992
	41.0	Edel Therese Høiseth	Geithus IL	Hamar V	17.02.1993
40.76		Edel Therese Høiseth	Geithus IL	Hamar V	04.12.1993
40.20		Edel Therese Høiseth	Geithus IL	Hamar V	19.02.1994
----- BSK-94: Kretsrekorder/-bestenoteringer kan også settes på utenlandske baner -----					
40.10		Edel Therese Høiseth	Geithus IL	Heerenveen	18.02.1996
39.68		Edel Therese Høiseth	Geithus IL	Calgary	01.03.1996
39.61		Edel Therese Høiseth	Geithus IL	Calgary	02.03.1996
39.54		Edel Therese Høiseth	Geithus IL	Calgary	23.11.1997
39.27		Edel Therese Høiseth	Geithus IL	Calgary	27.03.1998
39.19		Edel Therese Høiseth	Geithus IL	Heerenveen	12.03.1999
38.57		Edel Therese Høiseth	Geithus IL	Innsbruck	12.12.1999
38.40		Edel Therese Høiseth	Geithus IL	Calgary	29.01.1900

2x500 m

<i>Godkj.</i>	<i>Uoff.</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Sted</i>	<i>Dato/år</i>
	78,47+	Edel Therese Høiseth (39,10 + 39,37)	Geithus IL	Salt Lake City	09.03.2001

1000 m

<i>Godkj.</i>	<i>Uoff.</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Sted</i>	<i>Dato/år</i>
	2.25.6 s	Lilly Rygh	IF Liv	Hønefoss	25.01.1936
2.16.6		Else Kloster-Jensen	IF Liv	Hønefoss	25.01.1936
1.59.8		Else Kloster-Jensen	IF Liv	Åmot	16.02.1936
1.56,4		Edith Kleven	DSK	Horten	30.01.1938
1.54.1		Edith Kleven	DSK	Oslo Fr	10.02.1938
1.53.7		Edith Kleven	DSK	Drammen	15.03.1938
1.53.4		Randi Thorvaldsen	IF Liv	Lillehammer	03.02.1946
1.50.0		Randi Thorvaldsen	IF Liv	Oslo Bi	14.02.1946

1.48.9	Randi Thorvaldsen	IF Liv	Rjukan	02.02.1947
1.46.9	Randi Thorvaldsen	IF Liv	Oslo Fr	25.01.1948
1.45.2	Randi Thorvaldsen	IF Liv	Kongsberg	01.02.1949
1.43.4	Randi Thorvaldsen	IF Liv	Oslo Jo	06.02.1949
1.41.2	Randi Thorvaldsen	IF Liv	Gjøvik	26.02.1950
1.39.7	Randi Thorvaldsen	IF Liv	Trondheim	03.02.1952
1.37.9	Ann-Mari Tollefsen	DSK	Oslo VH	25.01.1975
1.37.2	Ann-Mari Tollefsen	DSK	Gol	02.03.1975
1.36.1	Ann-Mari Tollefsen	DSK	Oslo Jo	28.12.1976
1.35.34	Ann-Mari Tollefsen	DSK	Tynset	06.03.1977
1.34.80	Ann-Mari Tollefsen	DSK	Oslo Fr	08.01.1978
1.34.2	Ann-Mari Tollefsen	DSK	Stange	22.01.1978
1.33.11	Ann-Mari Tollefsen	DSK	Oslo VH	11.03.1978
1.32.3	Ann-Mari Tollefsen	DSK	Larvik	17.12.1978
1.32.13	Ann-Mari Tollefsen	DSK	Stange	21.01.1979
1.29.7	Ann-Mari Tollefsen	DSK	Hamar S	09.02.1979
1.27.18	Edel Therese Høiseth	Geithus IL	Tromsø	14.11.1987
1.26.00	Edel Therese Høiseth	Geithus IL	Hundorp	19.12.1987
1.25.81	Edel Therese Høiseth	Geithus IL	Savalen	29.12.1990
----- NSF-92: Kun elektroniske tider godkjennes -----				
1.24.01	Edel Therese Høiseth	Geithus IL	Hamar V	28.12.1992
1.21.56	Edel Therese Høiseth	Geithus IL	Hamar V	05.12.1993
----- BSK-94: Kretsrekorder/-bestenoteringer kan også settes på utenlandske baner -----				
1.21.49+	Edel Therese Høiseth	Geithus IL	Calgary	30.01.1994
1.21.22	Edel Therese Høiseth	Geithus IL	Calgary	12.02.1995
1.21.13	Edel Therese Høiseth	Geithus IL	Heerenveen	17.02.1996
1.20.71	Edel Therese Høiseth	Geithus IL	Heerenveen	18.02.1996
1.19.74	Edel Therese Høiseth	Geithus IL	Calgary	02.03.1996
1.19.39	Edel Therese Høiseth	Geithus IL	Calgary	23.11.1997
1.19.23	Edel Therese Høiseth	Geithus IL	Nagano	19.02.1998
1.19.17	Edel Therese Høiseth	Geithus IL	Calgary	28.03.1998
1.18.43	Edel Therese Høiseth	Geithus IL	Calgary	21.02.1999
1.17.94	Edel Therese Høiseth	Geithus IL	Butte	23.01.1900
1.15.37	Edel Therese Høiseth	Geithus IL	Calgary	30.01.1900

1500 m

<i>Godkj.</i>	<i>Uoff.</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Sted</i>	<i>Dato/år</i>
3.29.8		Else Kloster-Jensen	IF Liv	Hønefoss	26.01.1936
3.03.2		Else Kloster-Jensen	IF Liv	Oslo Fr	23.01.1937
3.02.8		Edith Kleven	DSK	Tønsberg	22.01.1938
2.56.1		Edith Kleven	DSK	Horten	29.01.1938
2.52.4		Else Kloster-Jensen	IF Liv	Vikersund	13.02.1938
2.47.6		Randi Thorvaldsen	IF Liv	Larvik	02.03.1947
2.42.7		Randi Thorvaldsen	IF Liv	Hønefoss	25.02.1948
2.41.0		Randi Thorvaldsen	IF Liv	Rjukan	06.03.1948
2.37.5		Randi Thorvaldsen	IF Liv	Gjøvik	25.02.1950
2.32.4		Randi Thorvaldsen	IF Liv	Trondheim	02.02.1952
2.31.6		Ann-Mari Tollefsen	DSK	Drammen	08.01.1977
2.29.8		Ann-Mari Tollefsen	DSK	Gol	26.02.1977
2.27.2		Ann-Mari Tollefsen	DSK	Skedsmo	14.01.1978
2.26.0		Ann-Mari Tollefsen	DSK	Larvik	26.01.1978
2.21.30		Ann-Mari Tollefsen	DSK	Oslo VH	25.11.1978
2.20.9		Ann-Mari Tollefsen	DSK	Larvik	01.12.1979
2.20.67		Ann-Mari Tollefsen	DSK	Drammen	03.02.1980
2.19.2		Ann-Mari Amundsen	DSK	Oslo VH	03.01.1981
2.13.91		Edel Therese Høiseth	Geithus IL	Geithus	13.12.1987
	(2.10,81uk	Edel Therese Høiseth	Geithus IL	Savalen	28.12.1991)
----- BSK-94: Kretsrekorder/-bestenoteringer kan også settes på utenlandske baner -----					
2.09.34+		Edel Therese Høiseth	Geithus IL	Calgary	27.02.1988
2.06.77		Edel Therese Høiseth	Geithus IL	Hamar V	14.12.1997
2.06.17		Edel Therese Høiseth	Geithus IL	Hamar V	07.11.1998
2.04.95		Edel Therese Høiseth	Geithus IL	Hamar V	15.11.1998
2.04.64		Edel Therese Høiseth	Geithus IL	Heerenveen	14.03.1999
2.02.19		Edel Therese Høiseth	Geithus IL	Calgary	26.03.1999
2.00.16		Edel Therese Høiseth	Geithus IL	Calgary	29.01.1900
1.59.97		Edel Therese Høiseth	Geithus IL	Calgary	17.03.1900
1.59.69		Hege Bøkkø	Hol IL	Berlin Sportforum	08.11.2009
1.57.96		Hege Bøkkø	Hol IL	Calgary	05.12.2009

3000 m

<i>Godkj.</i>	<i>Uoff.</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Sted</i>	<i>Dato/år</i>
6.45.1		Else Kloster-Jensen	IF Liv	Oslo Fr	24.01.1937
	6.33.1 s	Edith Knudsen	DSK	Kongsberg	29.01.1939
6.17.9		Edith Kleven	DSK	Kongsberg	29.01.1939
6.14.1		Edith Kleven	DSK	Larvik	28.01.1940

6.13.8		Randi Thorvaldsen	IF Liv	Oslo Bi	14.02.1946
6.06,2		Randi Thorvaldsen	IF Liv	Rjukan	02.02.1947
5.57,5		Randi Thorvaldsen	IF Liv	Larvik	22.02.1948
5.38.7		Randi Thorvaldsen	IF Liv	Rjukan	07.03.1948
5.38.0		Randi Thorvaldsen	IF Liv	Kongsberg	12.02.1949
5.34.1		Randi Thorvaldsen	IF Liv	Gjøvik	26.02.1950
5.33.8		Randi Thorvaldsen	IF Liv	Trondheim	03.02.1952
5.33.4		Ann-Mari Tollefsen	DSK	Oslo VH	22.11.1975
5.19.9		Ann-Mari Tollefsen	DSK	Oslo Jo	28.12.1976
5.19.7		Ann-Mari Tollefsen	DSK	Skedsmo	15.01.1978
5.13.8		Ann-Mari Tollefsen	DSK	Larvik	03.12.1978
5.09,8		Ann-Mari Tollefsen	DSK	Oslo Fr	10.12.1978
5.08,2		Ann-Mari Tollefsen	DSK	Oslo VH	28.12.1978
5.06,39		Ann-Mari Tollefsen	DSK	Stange	21.01.1979
4.58.6		Ann-Mari Tollefsen	DSK	Hamar S	09.02.1979
4.57.8		Vibeke Gundersen	Geithus IL	Hamar V	03.04.1993

----- BSK-94: Kretsrekorder/-bestenoteringer kan også settes på utenlandske baner -----

4.55.62 s		Ester Stølen	Gol IL	Hamar V	08.01.1995
4.48.17		May Britt Lunde	Geithus IL	Hamar V	08.01.1995
4.42.85		May Britt Lunde	Geithus IL	Hamar V	05.03.1995
4.33.52		Edel Therese Høiseth	Geithus IL	Calgary	25.03.1999
4.29.50		Edel Therese Høiseth	Geithus IL	Calgary	29.03.1999
4.24,59		Hege Bøkkø	Hol IL	Hamar V	03.01.2009
4.21,90		Hege Bøkkø	Hol IL	Hamar V	23.10.2009
4.21,11		Hege Bøkkø	Hol IL	Hamar V	09.01.2010
4.16,91		Hege Bøkkø	Hol IL	Berlin Sportforum	05.03.2010
4.16,57		Hege Bøkkø	Hol IL	Moskva/Krylatskoje	13.03.2010
4.14,90		Hege Bøkkø	Hol IL	Heerenveen	20.03.2010

5000 m

Godkj.	Uoff.	Navn	Klubb	Sted	Dato/år
10.43.7		Edith Kleven	DSK	Oslo Fr	10.02.1938
9.53.2		Randi Thorvaldsen	IF Liv	Hønefoss	25.01.1949
9.46.8		Randi Thorvaldsen	IF Liv	Kongsberg	13.02.1949
9.35.6		Randi Thorvaldsen	IF Liv	Lillehammer	22.02.1953
9.10,7		Ann-Mari Amundsen	DSK	Larvik	30.11.1980
8.51.07		Ann-Mari Amundsen	DSK	Kongsberg	21.12.1980
8.34.9		Vibeke Gundersen	Geithus IL	Hamar V	13.03.1993
		----- BSK-94: Kretsrekorder/-bestenoteringer kan også settes på utenlandske baner -----			
	8.32.89 s	Vibeke Gundersen	Geithus IL	Hamar V	19.12.1999
8.13.13		Edel Therese Høiseth	Geithus IL	Hamar V	19.12.1999
7.53,96		Urd Åsa Vallumrød Eidsten	Geithus IL	Hamar V	29.01.2006
7.51,66		Urd Åsa Vallumrød Eidsten	Geithus IL	Calgary	22.03.2006

10.000 m

Godkj.	Uoff.	Navn	Klubb	Sted	Dato/år
18.21.1 +		Vibeke Gundersen	Geithus IL	Hamar V	04.04.1993

----- Kretsrekord-øvelse f.o.m. 1.7.2005 -----

Sprint-firkamp :

Godkj.	Uoff.	Navn	Klubb	Sted	Dato/år
227.325		Ann-Mari Tollefsen	DSK	Oslo VH	16.-17.02.1974
		(51.1 - 1.49.8 / 67.76 - 1.47.13)			
203.550		Ann-Mari Tollefsen	DSK	Kongsberg	14.-15.12.1974
		(50.0 - 1.43.5 / 49.6 - 1.44.4)			
202.340		Ann-Mari Tollefsen	DSK	Skien	18.-19.01.1975
		(49.82 - 1.44.72 / 49.6 - 1.41.12)			
196.960		Ann-Mari Tollefsen	DSK	Elverum	01.-02.02.1975
		(49.29 - 1.38.72 / 48.18 - 1.40.26)			
196.045		Britt Inger Kolset	Kongsberg IF	Trondheim	22.-23.01.1977
		(47.41 - 1.40.88 / 47.52 - 1.41.35)			
190.465		Ann-Mari Tollefsen	DSK	Tynset	05.-06.03.1977
		(47.19 - 1.36.27 / 47.47 - 1.35.34)			
189.500		Ann-Mari Tollefsen	DSK	Gjøvik	17.-18.12.1977
		(46.8 - 1.35.4 / 47.0 - 1.36.0)			
188.955		Ann-Mari Tollefsen	DSK	Oslo Fr	07.-08.01.1978
		(47.31 - 1.36.47 / 46.01 - 1.34.80)			
184.130		Ann-Mari Tollefsen	DSK	Jevnaker	13.-14.01.1979
		(45.62 - 1.32.76 / 45.43 - 1.33.40)			
180.105		Ann-Mari Tollefsen	DSK	Verdal	26.-27.01.1980
		(44.88 - 1.30.66 / 44.99 - 1.29.81)			
173.240		Edel Therese Høiseth	Geithus IL	Tromsø	14.-15.11.1987
		(43.48 - 1.27.18 / 42.37 - 1.27.60)			
171.235		Edel Therese Høiseth	Geithus IL	Oslo VH	29.02-01.03.1992
		(42.01 - 1.26.79 / 42.59 - 1.26.48)			

----- NSF-92: Kun elektroniske tider godkjennes -----

168.245		Edel Therese Høiseth (41.49 - 1.24.01 / 42.05 - 1.25.40)	Geithus IL	Hamar V	28.-29.12.1992
(164.800m		Edel Therese Høiseth (41.3 - 1.22.5 / 40.9 - 1.22.7)	Geithus IL	Hamar V	17.-18.12.1993)
----- BSK-94: Kretsrekorder/-bestenoteringer kan også settes på utenlandske baner -----					
162.950+		Edel Therese Høiseth (40.44 - 1.22.05 / 40.74 - 1.21.49)	Geithus IL	Calgary	29.-30.01.1994
162.475		Edel Therese Høiseth (40.40 - 1.22.03 / 40.45 - 1.21.22)	Geithus IL	Calgary	11.-12.02.1995
161.350		Edel Therese Høiseth (40.33 - 1.21.13 / 40.10 - 1.20.71)	Geithus IL	Heerenveen	17.-18.02.1996
161.250		Edel Therese Høiseth (40.42 - 1.20.30 / 40.26 - 1.20.84)	Geithus IL	Berlin S	24.-25.01.1998
160.945		Edel Therese Høiseth (39.92 - 1.22.28 / 39.84 - 1.20.09)	Geithus IL	Collalbo	26.27.01.1999
157.660		Edel Therese Høiseth (39.44 - 1.19.19 / 39.41 - 1.18.43)	Geithus IL	Calgary	20.-21.02.1999
157.210		Edel Therese Høiseth (39.23 - 1.18.69 / 39.31 - 1.18.65)	Geithus IL	Seoul	26.-27.02.2000
156.880		Ester Stølen (39.42 - 1.18.28 / 39.38 - 1.17.88)	Gol IL	Salt Lake City	01.-02.12.2001

Mini-firkamp :

<u>Godkj.</u>	<u>Uoff.</u>	<u>Navn</u>	<u>Klubb</u>	<u>Sted</u>	<u>Dato/år</u>
	247.134	Else Kloster-Jensen (58.2 - 3.03.2 / 2.00.7 - 6.45.1)	IF Liv	Oslo Fr	23.-24.01.1937
	246.900 s	Edith Knudsen (57.8 - 3.10.9 / 1.59.9 - 6.33.1)	DSK	Kongsberg	28.-29.01.1939
	245.667 s	Elsa Jondalen (56.5 - 3.07.7 / 1.56.8 - 6.49.2)	Kongsberg IF	Kongsberg	28.-29.01.1939
	235.700	Edith Kleven (55.6 - 2.59.3 / 1.54.7 - 6.17.9)	DSK	Kongsberg	28.-29.01.1939
	233.250	Edith Kleven (54.8 - 2.55.2 / 1.55.4 - 6.14.1)	DSK	Larvik	27.-28.01.1940
	230.500	Randi Thorvaldsen (53.2 - 3.00.0 / 1.50.0 - 6.13.8)	IF Liv	Oslo Bi	13.-14.02.1946
	226.350	Randi Thorvaldsen (52.7 - 2.54.5 / 1.48.9 - 6.06.2)	IF Liv	Rjukan	01.-02.02.1947
	224.550	Randi Thorvaldsen (53.4 - 2.51.2 / 1.49.0 - 5.57.5)	IF Liv	Larvik	21.-22.02.1948
	212.734	Randi Thorvaldsen (49.8 - 2.41.9 / 1.43.4 - 5.43.6)	IF Liv	Oslo Jo	05.-06.02.1949
	207.883	Randi Thorvaldsen (49.1 - 2.37.5 / 1.41.2 - 5.34.1)	IF Liv	Gjøvik	25.-26.02.1950
204.283 +		Randi Thorvaldsen (48.0 - 2.32.4 / 1.39.7 - 5.33.8)	IF Liv	Trondheim	02.-03.02.1952
200.834		Ann-Mari Tollefsen (47.5 - 2.35.9 / 1.36.1 - 5.19.9)	DSK	Oslo Jo	27.-28.12.1976
197.866		Ann-Mari Tollefsen (47.3 - 2.30.0 / 1.34.2 - 5.20.8)	DSK	Stange	21.-22.01.1978
196.450		Ann-Mari Tollefsen (46.8 - 2.26.4 / 1.37.1 - 5.13.8)	DSK	Larvik	02.-03.12.1978
192.866		Ann-Mari Tollefsen (46.3 - 2.24.7 / 1.33.4 - 5.09.8)	DSK	Oslo Fr	09.-10.12.1978
190.526		Ann-Mari Tollefsen (45.43 - 2.23.90 / 1.32.13 - 5.06.39)	DSK	Stange	20.-21.01.1979
186.516		Ann-Mari Tollefsen (44.5 - 2.22.2 / 1.29.7 - 4.58.6)	DSK	Hamar S	08.-09.02.1979
----- BSK-94: Kretsrekorder/-bestenoteringer kan også settes på utenlandske baner -----					
183.879		Ester Stølen (43.96 - 2.18.29 / 1.28.53 - 4.57.35)	Gol IL	Savalen	04.-05.02.1995
	179.737 s	Vibeke Gundersen (44.83 - 2.13.07 / 1.28.04 - 4.39.19)	Geithus IL	Calgary	17.-18.03.2000
162.305		Edel Therese Høiseth (39.04 - 1.59.97 / 1.15.47 - 4.33.24)	Geithus IL	Calgary	17.-18.03.2000
161,014		Hege Bøkkø (39,78 – 1.59,32 / 1.17,40 - 4.16,57)	Hol IL	Moskva/Krylatskoje	12.-13.03.2010

Liten firkamp :

<u>Godkj.</u>	<u>Uoff.</u>	<u>Navn</u>	<u>Klubb</u>	<u>Sted</u>	<u>Dato/år</u>
----- Kretsrekord-øvelse f.o.m. 1.7.1982 -----					
195.248 +		Ann-Mari Amundsen (44.93 - 4.59.73 / 2.21.77 - 8.51.07)	DSK	Kongsberg	20.-21.12.1980
----- BSK-94: Kretsrekorder/-bestenoteringer kan også settes på utenlandske baner -----					
	191.935 s	Vibeke Gundersen (46.22 - 4.52.02 / 2.17.27 - 8.32.89)	Geithus IL	Hamar V	18.-19.12.1999

185.396 s	Linda Olsen (41.57 - 4.52.25 / 2.10.03 - 8.37.75)	Geithus IL	Hamar V	18.19.12.1999
175,011	Edel Therese Høiseth (39.65 - 4.30.99 / 2.02.65 - 8.13.13)	Geithus IL	Hamar V	18.-19.12.1999

MENN junior

----- NSF-75: Junior-rekorder/-bestenoteringer innført nasjonalt -----

100 m

Godkj.	Uoff.	Navn	Klubb	Sted	Dato/år
	10,42	Håvard Lauvålien	DSK	Larvik / Fram	26.01.2003
		----- Kretsrekord-øvelse f.o.m. 1.7.2005 -----			
10,11 +		Håvard Bøkkø	Hol IL	Hamar V	06.11.2004
10,06		Håvard Bøkkø	Hol IL (forsøk)	Hamar V	29.01.2006
10,06 t		Håvard Bøkkø	Hol IL (finale)	Hamar V	29.01.2006
9,93		Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL	Calgary	17.03.2007

500 m

Godkj.	Uoff.	Navn	Klubb	Sted	Dato/år
	56.0	Emil Nielsen	Kongsberg IF	Kongsberg	29.01.1911
	52.0	Emil Nielsen	Kongsberg IF	Kongsberg	05.02.1911
48.8 +		Frithjof Lindteigen	Kongsberg IF	Horten	23.02.1913
48.6		Alf Selbo	DSK	Oslo Fr	30.12.1928
47.5		Alf Selbo	DSK	Drammen	22.01.1929
47.1		Alf Selbo	DSK	Drammen	16.02.1929
46.5		Olaf Popperud	Kongsberg IF	Vikersund	06.01.1934
46.1		Olaf Popperud	Kongsberg IF	Kongsberg	27.01.1935
45.7		Olaf Popperud	Kongsberg IF	Oslo Fr	04.01.1936
45.1		Olaf Popperud	Kongsberg IF	Notodden	22.02.1936
45.0		Finn Hodt	DSK	Drammen	06.02.1937
44.6		Finn Hodt	DSK	Sandefjord	01.01.1938
44.3		Finn Hodt	DSK	Oslo Fr	08.01.1938
44.2		Finn Hodt	DSK	Lillehammer	30.01.1938
43.9		Finn Hodt	DSK	Oslo Fr	20.02.1938
43.3		Finn Hodt	DSK	Drammen	22.02.1938
43.2		Alf Einar Eriksrud	DSK	Hamar S	03.01.1971
43.2		Alf Einar Eriksrud	DSK	Skien	08.01.1972
42.8		Alf Einar Eriksrud	DSK	Oslo Fr	15.01.1972
42.2		Stein Inge Teigen	Gol IL	Gol	28.12.1973
		----- NSF-75: Junior-rekorder/-bestenoteringer innført nasjonalt -----			
42.1 +		Reidar Tonheim	DSK	Skien	19.01.1975
42.1 t		Stein Inge Teigen	Gol IL	Savalen	30.11.1975
41.8		Steinar Lien	Gol IL	Geilo	11.01.1977
41.8 t		Geir Fyrand Johansen	DSK	Larvik	07.12.1980
41.5		Nenad Zvanut	DSK	Oslo VH	14.12.1980
41.3		Nenad Zvanut	DSK	Larvik	03.03.1981
41.0		Nenad Zvanut	DSK	Gol	07.03.1981
40.8		Arne Skuterud	Geithus IL	Geithus	24.02.1982
40.55		Ådne Søndrål	Hol IL	Larvik	05.12.1987
39.65		Ådne Søndrål	Hol IL	Hol	12.12.1987
39.8		Ådne Søndrål	Hol IL	Gol	27.11.1988
39.0		Ådne Søndrål	Hol IL	Skien	03.12.1988
38.74		Ådne Søndrål	Hol IL	Skien	10.12.1988

----- BSK-94: Kretsrekorder/-bestenoteringer kan også settes på utenlandske baner -----

----- NSF-92: Kun elektroniske tider godkjennes -----

38.06+		Ådne Søndrål	Hol IL	Innsbruck	17.02.1990
37,80		Håvard Bøkkø	Hol IL	Hamar V	30.10.2004
37,41		Håvard Bøkkø	Hol IL	Moskva/Krylatskoje	11.12.2004
37,00		Håvard Bøkkø	Hol IL	Heerenveen	07.01.2005
36,65		Håvard Bøkkø	Hol IL	Calgary	04.11.2005
36,33		Håvard Bøkkø	Hol IL	Salt Lake City	20.11.2005
36,02		Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL	Hamar V	21.01.2007
35,96		Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL	Calgary	02.03.2007
35,86		Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL	Calgary	03.03.2007
35,68		Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL	Calgary	13.03.2007

2x500 m

Godkj.	Uoff.	Navn	Klubb	Sted	Dato/år
	79,27	Håvard Bøkkø (39,68 + 39,59)	Hol IL	Drammen / Marienlyst	05.03.2004
		----- Kretsrekord-øvelse f.o.m. 1.7.2005 -----			
75,19 +		Håvard Bøkkø (37,41 + 37,78)	Hol IL	Moskva/Krylatskoje	11.12.2004

1000 m

Godkj.	Uoff.	Navn	Klubb	Sted	Dato/år
	2.11,0	Emil Nielsen	Kongsberg IF	Kongsberg	31.01.1909

2.02,0	Frithjof Lindteigen	Kongsberg IF	Kongsberg	29.01.1911
2.00.0 s	Thorleif Mortensen	DSK	Drammen	17.02.1918
2.00.0 s	Eugen Johannessen	DSK	Drammen	17.02.1918
1.59.7+	Leif Hamborgstrøm	Hol IL	Drammen	17.02.1918
1.57.2	Bjarne Gundersen	DSK	Drammen	21.01.1923
1.54.8	Frimann Stensby	DSK	Drammen	24.02.1924
1.54.0	Einar Hartz Friis	DSK	Drammen	03.01.1928
1.53.4	Roy Olsen	DSK	Drammen	24.01.1929
1.40.3	Alf Selbo	DSK	Drammen	24.02.1929
1.37.8	Erling Kullerud	IF Liv	Oslo Jo	12.02.1952
1.35.7	Erling Kullerud	IF Liv	Oslo Bi	03.01.1953
1.34.9	Thor Helgesen	IF Liv	Strømmen	23.02.1964
1.34.2	Per Johan Gundersen	IF Liv	Hønefoss	24.02.1968
1.33.3	Bjørn Tore Engebretsen	Kongsberg IF	Kongsberg	03.03.1970
1.31.1	Arne Nestegård	Nesbyen IL	Nesbyen	09.02.1972
1.29.2	Ragnar Amundsen	DSK	Oslo VH	16.02.1974
1.28.72	Ragnar Amundsen	DSK	Oslo VH	17.02.1974
1.28.6	Stein Inge Teigen	Gol IL	Gol	29.12.1974
<i>----- NSF-75: Junior-rekorder/-bestenoteringer innført nasjonalt -----</i>				
1.28.65+t	Reidar Tonheim	DSK	Skien	19.01.1975
1.28.6 t	Per Erik Hanevold	Kongsberg IF	Kongsberg	08.01.1976
1.26.0	Stein Inge Teigen	Gol IL	Gol	21.01.1976
1.25.0	Geir Fyrand Johansen	DSK	Hol	15.12.1979
1.23.1	Geir Fyrand Johansen	DSK	Notodden	25.01.1981
1.22.84	Ådne Søndrål	Hol IL	Oslo VH	04.01.1988
1.22.54	Ådne Søndrål	Hol IL	Hagaström	14.02.1988
1.21.71	Ådne Søndrål	Hol IL	Trondheim L	27.02.1988
1.21.34	Ådne Søndrål	Hol IL	Trondheim L	28.02.1988
1.19.2	Ådne Søndrål	Hol IL	Gol	23.11.1988
1.18.8	Ådne Søndrål	Hol IL	Lillehammer	17.12.1989
<i>----- NSF-92: Kun elektroniske tider godkjennes -----</i>				
1.18.38 +	Ådne Søndrål	Hol IL	Brandbu	29.12.1989
<i>----- BSK-94: Kretsrekorder/-bestenoteringer kan også settes på utenlandske baner -----</i>				
1.16.31 +	Ådne Søndrål	Hol IL	Heerenveen	25.02.1989
1.15.05	Vidar Wang Lutnæs	Geithus IL	Calgary	29.03.1999
1.14,45	Håvard Bøkko	Hol IL	Hamar V	06.11.2004
1.12,87	Håvard Bøkko	Hol IL	Hamar V	07.11.2004
1.10,57	Håvard Bøkko	Hol IL	Salt Lake City	20.11.2005
1.09,79	Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL	Hamar V	20.01.2007
1.09,20	Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL	Calgary	02.03.2007

1500 m

<i>Godkj.</i>	<i>Uoff.</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Sted</i>	<i>Dato/år</i>
	3.08.2	Emil Nielsen	Kongsberg IF	Kongsberg	28.02.1909
	3.00.0	Emil Nielsen	Kongsberg IF	Kongsberg	29.01.1911
	2.50.4	Ernst Kleven	Drammens IF	Drammen	27.02.1916
	2.46.5	Jørgen Hageberg	Kongsberg IF	Kristiania Fr	17.02.1917
	2.45.8	Einar Fredriksen	DSK	Drammen	16.01.1921
	2.42.8	Einar Fredriksen	DSK	Kristiania Fr	22.01.1921
	2.40.8	Rudolf Andersen	IF Liv	Vikersund	16.03.1924
	2.38.4	Kaare Jentsch	DSK	Kongsberg	12.02.1928
	2.38.4	Aksel Evju	Kongsberg IF	Kongsberg	12.02.1928
	2.32.5	Thorstein Stenbek	Kongsberg IF	Oslo Fr	30.12.1928
	2.32.5	Olaf Popperud	Kongsberg IF	Vikersund	07.01.1934
	2.30.6 s	Olaf Popperud	Kongsberg IF	Åmot	03.02.1935
	2.26.9	Erling Hagen	IF Liv	Åmot	03.02.1935
	2.26.2	Erling Hagen	IF Liv	Drammen	07.02.1937
	2.25.4	Erling Hagen	IF Liv	Trondheim	21.02.1937
	2.25.3 s	Kåre Holtungen	DSK	Lillehammer	29.01.1938
	2.24.7	Finn Hodt	DSK	Lillehammer	29.01.1938
	2.23.7 s	Ingvar Hansen	DSK	Vikersund	13.02.1938
	2.22.2	Kåre Holtungen	DSK	Vikersund	13.02.1938
	2.22.7	Kåre Holtungen	DSK	Oslo Bi	06.01.1940
	(2.21.7 k	Kåre Holtungen	DSK	Bergen Mø	10.02.1940)
	2.20.2 s	Bjørn Adamsen	DSK	Narvik	05.02.1967
	2.17.4	Sten Stensen	DSK	Narvik	05.02.1967
	2.17.2	Sten Stensen	DSK	Drammen	14.02.1967
	2.14.7	Alf Einar Eriksrud	DSK	Inzell	30.01.1971
<i>----- NSF-75: Junior-rekorder/-bestenoteringer innført nasjonalt -----</i>					
	2.13.9+	Alf Einar Eriksrud	DSK	Oslo Fr	16.01.1972
	2.13.8	Jon Hauge	DSK	Oslo VH	06.03.1977
	2.12,6	Geir Fyrand Johansen	DSK	Oslo Bi	04.02.1979
	2.11,7	August Skuterud	Geithus IL	Oslo VH	13.01.1980
	2.10,8	Geir Fyrand Johansen	DSK	Notodden	24.01.1981
	2.09.8 s	Sigmund Førde	DSK	Hol	19.01.1986

2.08,4	Ole Hermann Førde	DSK	Hol	19.01.1986	
2.06,83	Ådne Sønndrål	Hol IL	Larvik	06.12.1987	
2.03,76	Ådne Sønndrål	Hol IL	Hol	13.12.1987	
2.02,5	Ådne Sønndrål	Hol IL	Oslo VH	27.12.1988	
2.02,50	Ådne Sønndrål	Hol IL	Skien	09.12.1989	
2.01,15	Ådne Sønndrål	Hol IL	Verdal	28.01.1990	
2.00,7	Arnt Olaf Stillerud	Geithus IL	Hamar V	21.03.1993	
<i>----- BSK-94: Kretsrekorder/-bestenoteringer kan også settes på utenlandske baner -----</i>					
1.55,76+	Ådne Sønndrål	Hol IL	Heerenveen	10.03.1990	
1.55,53	Odd Bohlin Borgersen	Geithus IL	Calgary	26.03.1999	
1.53,83	Håvard Bøkkko	Hol IL	Moskva/Krylatskoje	11.12.2004	
1.50,75	Håvard Bøkkko	Hol IL	Heerenveen	08.01.2005	
1.50,05	Håvard Bøkkko	Hol IL	Hamar V	22.10.2005	
1.46,80	Håvard Bøkkko	Hol IL	Calgary	12.11.2005	
1.46,07	Håvard Bøkkko	Hol IL	Salt Lake City	18.11.2005	

3000 m

Godkj.	Uoff.	Navn	Klubb	Sted	Dato/år
	5.29.4	Arne Karlsen Næss	Vikersund IF	Hønefoss	28.01.1934
	5.24.1	Olaf Popperud	Kongsberg IF	Notodden	22.02.1936
	5.07,2	Erling Hagen	IF Liv	Oslo Fr	23.01.1937
	5.04,0	Erling Hagen	IF Liv	Hønefoss	18.02.1937
	5.00,7	Erling Hagen	IF Liv	Hamar S	19.02.1937
	(4.57.0 k	Kåre Holtungen	DSK	Bergen Mø (250m-bane)	10.02.1940)
	4.55.1	Bjørn Adamsen	DSK	Oslo Bi	20.01.1966
	4.50.9 s	Bjørn Adamsen	DSK	Narvik	04.02.1967
	4.47.1	Sten Stensen	DSK	Narvik	04.02.1967
	4.44.2	Alf Einar Eriksrud	DSK	Hamar S	03.01.1971
	4.42.1	Alf Einar Eriksrud	DSK	Inzell	31.01.1971
<i>----- NSF-75: Junior-rekorder/-bestenoteringer innført nasjonalt -----</i>					
	4.42.0+	Alf Einar Eriksrud	DSK	Oslo Fr	15.01.1972
	4.42.0	Jon Hauge	DSK	Oslo Jo	29.01.1977
	4.37.1	Jon Hauge	DSK	Oslo VH	05.03.1977
	4.35.3	Knut Runar Knutsen	Kongsberg IF	Gol	26.02.1983
	4.31.79	Ådne Sønndrål	Hol IL	Larvik	05.12.1987
	4.26.90	Ådne Sønndrål	Hol IL	Hol	12.12.1987
	4.24.4	Ådne Sønndrål	Hol IL	Skien	03.12.1988
	4.24.4 t	Arnt Olaf Stillerud	Geithus IL	Skien	14.12.1991
	4.24.3	Arnt Olaf Stillerud	Geithus IL	Oslo VH	04.01.1992
	4.17.88	Arnt Olaf Stillerud	Geithus IL	Larvik	18.01.1992
	4.16.3	Arnt Olaf Stillerud	Geithus IL	Larvik	05.12.1992
	4.07,6	Arnt Olaf Stillerud	Geithus IL	Hamar V	20.03.1993
<i>----- BSK-94: Kretsrekorder/-bestenoteringer kan også settes på utenlandske baner -----</i>					
	4.05,86	Reidar Bohlin Borgersen	Geithus IL	Hamar V	23.01.1999
	4.05.09 s	Odd Øystein Langegård	Geithus IL	Calgary	19.03.1999
	4.01.97 s	Odd Bohlin Borgersen	Geithus IL	Calgary	19.03.1999
	3.59.06	Reidar Bohlin Borgersen	Geithus IL	Calgary	19.03.1999
	(3.49,16	Håvard Bøkkko	Hol IL	Inzell - testløp	15.10.2005)
	3.43,66	Håvard Bøkkko	Hol IL	Calgary	5.11.2005
	3.43,20	Håvard Bøkkko	Hol IL	Calgary	21.03.2006

5000 m

Godkj.	Uoff.	Navn	Klubb	Sted	Dato/år
	12.18.0	Otto Bull	Drammens IF	Kristiania V	19.02.1988
	11.21.0	Otto Bull	Drammens IF	Drammen	18.03.1988
	10.15.2	Einar Røgeberg	Drammens IF	Drammen	17.01.1904
	10.12,8	Einar Røgeberg	Drammens IF	Tønsberg	07.02.1904
	9.39.0	Einar Røgeberg	Drammens IF	Drammen	06.03.1904
	9.38.2	Alf Horne	Drammens IF	Kongsberg	08.01.1905
	9.37.4+	Henry Aahlander	Drammens IF	Drammen	11.03.1917
	9.32.6	Kåre Lilleås	Vikersund IF	Kongsberg	13.02.1926
	9.13.8	Kåre Lilleås	Vikersund IF	Vikersund	20.02.1926
	8.42.5	Thorstein Stenbek	Kongsberg IF	Kongsberg	11.02.1928
	8.42.0	Erling Hagen	IF Liv	Drammen	07.02.1937
	8.33.7	Erling Hagen	IF Liv	Trondheim	20.02.1937
	(8.26.1 sk	Ingvar Hansen	DSK	Bergen Mø (250m-bane)	11.02.1940)
	(8.23.0 k	Kåre Holtungen	DSK	Bergen Mø (250m-bane)	11.02.1940)
	8.14.7	Sten Stensen	DSK	Leningrad	12.02.1967
	8.13.7	Alf Einar Eriksrud	DSK	Oslo Jo	01.02.1970
	8.10,6	Alf Einar Eriksrud	DSK	Gol	26.12.1971
<i>----- NSF-75: Junior-rekorder/-bestenoteringer innført nasjonalt -----</i>					
	8.04,5 +	Alf Einar Eriksrud	DSK	Oslo Fr	16.01.1972
	8.03,6	Jon Hauge	DSK	Oslo Fr	23.01.1977
	8.01,0	Steinar Lien	Geilo IL	Gol	26.02.1977
	7.58.4	Jon Hauge	DSK	Oslo VH	06.03.1977
	7.52,67	Ådne Sønndrål	Hol IL	Larvik	06.12.1987

7.51.74		Ådne Søndrål	Hol IL	Hol	13.12.1987
7.35.8		Ådne Søndrål	Hol IL	Oslo VH	27.12.1988
7.20.07		Ådne Søndrål	Hol IL	Skien	10.12.1989
7.19.45		Ådne Søndrål	Hol IL	Verdal	27.01.1990
7.17.7		Arnt Olaf Stillerud	Geithus IL	Larvik	06.12.1992
7.09.16		Arnt Olaf Stillerud	Geithus IL	Hamar V	06.03.1993
----- BSK-94: Kretsrekorder/-bestenoteringer kan også settes på utenlandske baner -----					
7.07.45+		Ådne Søndrål	Hol IL	Collalbo	04.02.1990
7.01.15		Reidar Bohlin Borgersen	Geithus IL	Hamar V	24.01.1999
	6.57.69 s	Odd Bohlin Borgersen	Geithus IL	Calgary	20.03.1999
6.47.88		Reidar Bohlin Borgersen	Geithus IL	Calgary	20.03.1999
6.45.46		Reidar Bohlin Borgersen	Geithus IL	Calgary	29.03.1999
6.41.94		Håvard Bøkkø	Hol IL	Hamar V	31.10.2004
6.32.01		Håvard Bøkkø	Hol IL	Hamar V	14.11.2004
6.31.91		Håvard Bøkkø	Hol IL	Berlin Sportforum	20.11.2004
6.18.93		Håvard Bøkkø	Hol IL	Calgary	13.11.2005

10.000 m

Godkj.	Uoff.	Navn	Klubb	Sted	Dato/år
	20.50.8 s	Andreas N Baardsen	Drammens IF	Kristiania Gfr	25.02.1905
	19.23.4+	Alf Horne	Drammens IF	Kristiania Gfr	25.02.1905
	18.22.1	Thorstein Stenbek	Kongsberg IF	Oslo Fr	10.02.1929
	17.58.1	Erling Hagen	IF Liv	Oslo Fr	14.02.1937
----- NSF-75: Junior-rekorder/-bestenoteringer innført nasjonalt -----					
	17.29.3	Geir Stensvold	Hol IL	Hol	01.03.1979
	17.24.2	Jan Tore Rue	Hol IL	Hol	02.03.1984
	17.08.6	Bjørn Egil Grimsrud	Hol IL	Hol	08.03.1984
	17.04.4	Egil Løken	Gol IL	Gol	17.03.1987
	16.22.8	John Ivar Kristensen	Gol IL	Geithus	20.12.1989
	15.54.41	Ådne Søndrål	Hol IL	Brandbu	30.12.1989
	15.53.24	Arnt Olaf Stillerud	Geithus IL	Savalen	17.03.1991
	15.33.2	Arnt Olaf Stillerud	Geithus IL	Geithus	22.01.1992
	15.28.78	Arnt Olaf Stillerud	Geithus IL	Trondheim L	29.12.1992
	15.00.9	Arnt Olaf Stillerud	Geithus IL	Hamar V	04.04.1993
----- BSK-94: Kretsrekorder/-bestenoteringer kan også settes på utenlandske baner -----					
	14.58.83 s	Odd Øystein Langegård	Geithus IL	Calgary	30.03.1999
	14.34.86 s	Odd Bohlin Borgersen	Geithus IL	Calgary	30.03.1999
	13.59.55	Reidar Bohlin Borgersen	Geithus IL	Calgary	30.03.1999
	13.52,28	Håvard Bøkkø	Hol IL	Heerenveen/Thialf	28.11.2004
----- Kretsrekord-øvelse f.o.m. 1.7.2005 -----					
	13.46,08+	Håvard Bøkkø	Hol IL	Heerenveen	09.01.2005
	13.27,99	Håvard Bøkkø	Hol IL	Heerenveen	04.12.2005
	13.24,09	Håvard Bøkkø	Hol IL	Hamar V	15.01.2006

Sprint firkamp :

Godkj.	Uoff.	Navn	Klubb	Sted	Dato/år
	186.000	Arne Nestegård (45.6 - 1.39.3 / 43.7 - 1.34.1)	Nesbyen IF	Dokka	03.-04.03.1973
----- NSF-75: Junior-rekorder/-bestenoteringer innført nasjonalt -----					
174.750+		Ragnar Amundsen (43.0 - 1.29.2 / 42.79 - 1.28.72)	DSK	Oslo VH	16.-17.02.1974
174.300		Per Roar Kolberg (42.8 - 1.28.2 / 42.9 - 1.29.0)	Kongsberg IF	Notodden	05.-06.02.1977
	171.750 s	August Skuterud (42.7 - 1.26.2 / 42.9 - 1.26.1)	Geithus IL	Strømmen	02.-03.02.1980
171.200		Geir Fyrand Johansen (42.7 - 1.26.5 / 42.4 - 1.25.7)	DSK	Strømmen	02.-03.02.1980
170.550		Nenad Zvanut (42.2 - 1.27.7 / 41.5 - 1.26.0)	DSK	Oslo VH	13.-14.12.1980
170.240		Knut Runar Knutsen (42.7 - 1.25.69 / 42.11 - 1.25.17)	Kongsberg IF	Kongsberg	22.-23.01.1983
169.405		Ole Hermann Førde (42.46 - 1.25.24 / 42.01 - 1.24.63)	DSK	Trondheim L	30.-31.11.1985
168.340		Ole Hermann Førde (41.78 - 1.24.87 / 41.69 - 1.24.87)	DSK	Hamar S	25.-26.01.1986
168.210		Knut Andreas Ramsrud (41.58 - 1.24.18 / 41.75 - 1.25.58)	IF Liv	Sand	01.-02.02.1987
165.560		Ådne Søndrål (41.01 - 1.22.84 / 41.61 - 1.23.04)	Hol IL	Oslo VH	04.-05.01.1988
160.100		Ådne Søndrål (39.7 - 1.21.8 / 39.4 - 1.20.2)	Hol IL	Notodden	17.-18.12.1988
158.000		Ådne Søndrål (39.7 - 1.19.6 / 39.1 - 1.18.8)	Hol IL	Lillehammer	16.-17.12.1989
----- BSK-94: Kretsrekorder/-bestenoteringer kan også settes på utenlandske baner -----					
----- NSF-92: Kun elektroniske tider godkjennes -----					
165.560+		Ådne Søndrål (41.01 - 1.22.84 / 41.61 - 1.23.04)	Hol IL	Oslo VH	04.-05.01.1988

152,955	Håvard Bøkkø	Hol IL	Asker / Risenga	07-08.01.2006
	(38,54 - 1.17,99 / 37,89 - 1.15,06)			
147,730	Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL	Calgary	24.-25.03.2006
	(37,41 - 1.12,84 / 37,60 - 1.12,60)			

Mini-firkamp (ikke rek.øvelse):

Godkj.	Uoff.	Navn	Klubb	Sted	Dato/år
		<i>----- NSF-75: Junior-rekorder/-bestenoteringer innført nasjonalt -----</i>			
	178.467+	Alf Einar Eriksrud	DSK	Inzell	30.-31.01.1971
		(43.8 - 2.14.7 / 1.25.5 - 4.42.1)			
	174.733	Geir Fyrand Johansen	DSK	Notodden	24.-25.01.1981
		(43.2 - 2.10.8 / 1.23.1 - 4.38.3)			
	172.799	Ådne Søndrål	Hol IL	Hagaström	13.-14.02.1988
		(41.25 - 2.08.06 / 1.22.54 - 4.45.56)			
	172.666 s	Benny Flaglien	Geithus IL	Savalen	24.-25.03.1991
		(42.2 - 2.07.2 / 1.24.4 - 4.35.2)			
	170.716	Arnt Olaf Stillerud	Geithus IL	Savalen	24.-25.03.1991
		(41.6 - 2.05.8 / 1.22.6 - 4.35.3)			
	170.891	Arnt Olaf Stillerud	Geithus IL	Trondheim L	30.-31.11.1991
		(42.44 - 2.05.74 / 1.23.11 - 4.29.9)			
	168.488 s	Benny Flaglien	Geithus IL	Savalen	20.-21.03.1992
		(41.46 - 2.06.91 / 1.21.59 - 4.23.58)			
	166.063	Arnt Olaf Stillerud	Geithus IL	Savalen	20.-21.03.1992
		(41.26 - 2.03.37 / 1.20.32 - 4.21.12)			
		<i>----- BSK-94: Kretsrekorder/-bestenoteringer kan også settes på utenlandske baner -----</i>			
	164.694	Kristian Rasmussen	Geithus IL	Hamar V	12.-13.02.2000
		(40.82 - 2.03.46 / 1.19.76 - 4.17.05)			
	159.569	Håvard Bøkkø	Hol IL	Hamar V	28.-29.02.2004
		(38.46 - 2.00.19 / 1.18.94 - 4.09.46)			
	157,633	Kristian Reistad Fredriksen	Geithus IL	Erfurt / GNS-Halle	5.- 6.12.2009
		(39,43 - 1.57,45 / 1.16,62 - 4.04,46)			
	156,927	Martin Bjertnes	Geithus IL	Heerenveen / Thialf	25.- 26.2.2010
		(38,94 - 4.04,42 / 1.15,77 - 1.58,10)			

Liten firkamp :

Godkj.	Uoff.	Navn	Klubb	Sted	Dato/år
	210.574	Olaf Popperud	Kongsberg IF	Drammen	11.-12.01.1936
		(45.9 - 5.38.2 / 2.34.1 - 9.29.4)			
	206.910	Olaf Popperud	Kongsberg IF	Notodden	22.-23.02.1936
		(45.1 - 5.24.1 / 2.35.5 - 9.19.6)			
	201.843	Erling Hagen	IF Liv	Oslo Fr	23.-24.01.1937
		(47.2 - 5.07.2 / 2.30.1 - 8.54.1)			
	197.087	Erling Hagen	IF Liv	Trondheim	20.-21.02.1937
		(46.5 - 8.33.7 / 2.25.4 - 5.04.5)			
	195.837	Kåre Holtungen	DSK	Oslo Bi	05.-07.01.1940
		(44.3 - 5.03.6 / 2.22.7 - 8.53.7)			
	(191.633	Kåre Holtungen	DSK	Bergen Mø	10.-11.02.1940)
		(141.7 - 4.57.0 / 0.44.6 - 8.23.0)			
	189.080	Sten Stensen	DSK	Narvik	04.-05.02.1967
		(44.5 - 4.47.1 / 2.17.4 - 8.29.3)			
	186.650	Alf Einar Eriksrud	DSK	Skien	08.-09.01.1972
		(43.2 - 4.49.8 / 2.16.2 - 8.17.5)			
		<i>----- NSF-75: Junior-rekorder/-bestenoteringer innført nasjonalt -----</i>			
	182.883+	Alf Einar Eriksrud	DSK	Oslo Fr	15.-16.01.1972
		(42.8 - 4.42.0 / 2.13.9 - 8.04.5)			
	181.423	Jon Hauge	DSK	Oslo VH	05.-06.03.1977
		(42.8 - 4.37.1 / 2.13.8 - 7.58.4)			
	181.006	Knut Runar Knutsen	Kongsberg IF	Gol	26.-27.02.1983
		(41.8 - 4.35.3 / 2.11.2 - 8.15.9)			
	179.992	Ådne Søndrål	Hol IL	Fagernes	07.-08.03.1987
		(41.43 - 4.39.1 / 2.10.4 - 8.05.8)			
	175.391	Ådne Søndrål	Hol IL	Larvik	05.-06.12.1987
		(40.55 - 4.31.79 / 2.06.83 - 7.52.67)			
	172.560	Ådne Søndrål	Hol IL	Hol	12.-13.12.1987
		(39.65 - 4.26.90 / 2.03.76 - 7.51.74)			
	172.522	Arnt Olaf Stillerud	Geithus IL	Larvik	18.-19.01.1992
		(41.92 - 4.17.88 / 2.07.59 - 7.30.92)			
		<i>----- BSK-94: Kretsrekorder/-bestenoteringer kan også settes på utenlandske baner -----</i>			
	168.179+	Ådne Søndrål	Hol IL	Obihiro	02.-03.03.1990
		(38.85 - 4.21.03 / 2.00.84 - 7.35.44)			
	165,131	Reidar Bohlin Borgersen	Geithus IL	Hamar V	23.-24.01.1999
		(42,06 - 4.05,86 / 1.59,94 - 7.01,15)			
	160,007	Reidar Bohlin Borgersen	Geithus IL	Calgary	19.-20.03.1999
		(40,49 - 3.59,06 / 1.56,66 - 6.47,88)			
	158,684	Håvard Bøkkø	Hol IL	Seinäjäki	18.-20.02.2005

150,041 (38,28 - 4.00,37 / 1.56,85 / 6.53,92)
Håvard Bøkkø Hol IL Erfurt / GNS-Halle 10.-12.03.2006
(36,82 - 3.45,51 / 1.49,75 / 6.30,53)

Stor firkamp :

Godkj.	Uoff.	Navn	Klubb	Sted	Dato/år
	235.727 s	Andreas N Baardsen (2.47.6 - 20.50.8 / 55.4 - 10.19.2)	Drammens IF	Kristiania Gfr	25.-26.02.1905
	221.743+	Alf Horne (2.37.0 - 19.23.4 / 0.50.6 - 10.06.4)	Drammens IF	Kristiania Gfr	25.-25.02.1905
	209.918	Thorstein Stenbek (49.0 - 9.06.8 / 2.33.4 - 18.22.1)	Kongsberg IF	Oslo Fr	09.-10.02.1929
	204.528	Erling Hagen (48.0 - 8.52.9 / 2.28.0 - 17.58.1)	IF Liv	Oslo Fr	13.-14.02.1937
	173.239	Ådne Søndrål (39.39 - 7.19.45 / 2.01.15 - 16.30.42)	Hol IL	Verdal	26.-27.01.1990
	168.850 +	Ådne Søndrål (38.06 - 7.21.23 / 1.56.99 - 15.53.42)	Hol IL	Innsbruck	17.-18.02.1990
	167.914 s	Kristian Rasmussen (40.23 - 7.08.40 / 1.59.01 - 15.03.49)	Geithus IL	Calgary	29.-30.03.1999
	165.079 s	Odd Øystein Langegård (39.08 - 7.02.45 / 1.56.44 - 14.58.83)	Geithus IL	Calgary	29.-30.03.1999
	164.532 s	Odd Bohlin Borgersen (39.52 - 6.59.16 / 1.58.06 - 14.34.86)	Geithus IL	Calgary	29.-30.03.1999
	162.533	Reidar Bohlin Borgersen (40.68 - 6.45.46 / 1.57.99 - 13.59.55)	Geithus IL	Calgary	29.-30.03.1999
	159,569	Håvard Bøkkø (38,46 - 2.00,19 / 1.18,94 - 4.09,46)	Hol IL	Hamar V	28.-29.02.2004
	155,034 +	Håvard Bøkkø (37,00 - 6.38,14 / 1.50,75 / 13.46,08)	Hol IL	Heerenveen	07.-09.01.2005
	152,449	Håvard Bøkkø (36,90 / 6.28,92 - 1.49,36 - 13.24,09)	Hol IL	Hamar V	14.-15.01.2006
	150,369	Håvard Bøkkø (36.42 - 6:20.42 / 1:46.31 - 13:29.42)	Hol IL	Calgary	18.-19.03.2006

KVINNER junior

100 m

Godkj.	Uoff.	Navn	Klubb	Sted	Dato/år
	12,02	June Eldevik	Geithus IL	Hamar V	06.11.2004
	12,01 +	June Eldevik	Geithus IL	Hamar V	18.12.2004

500 m

Godkj.	Uoff.	Navn	Klubb	Sted	Dato/år
	62.8	Else Kloster-Jensen	IF Liv	Hønefoss	26.01.1936
	58.2	Else Kloster-Jensen	IF Liv	Oslo Fr	23.01.1937
	56.5	Edith Kleven	DSK	Tønsberg	22.01.1938
	56.0	Else Kloster-Jensen	IF Liv	Vikersund	13.02.1938
	55.4	Elsa Jondalen	Kongsberg IF	Larvik	27.01.1940
	54.8	Björg Hæhre	IF Liv	Oslo Bi	11.02.1953
	53.5	Björg Hæhre	IF Liv	Horten	14.02.1953
	53.3	Björg Hæhre	IF Liv	Oslo Bi	04.02.1954
	52.7	Björg Hæhre	IF Liv	Hønefoss	21.02.1954
	51.3	Åse Berit Andersen	Norderhov U&IL	Oslo Bi	01.02.1958
	50.9	Turid Larsen	IF Liv	Horten	30.01.1965
	50.3	Turid Larsen	IF Liv	Lillehammer	29.01.1966
	49.6	Turid Larsen	IF Liv	Brandbu	28.01.1967
	49.5	Turid Larsen	IF Liv	Oslo VH	16.03.1967
	49.1	Aud Thorvaldsen	IF Liv	Drammen	30.01.1968
	49.0	Aud Thorvaldsen	IF Liv	Hønefoss	16.02.1968
	48.6	Ann-Mari Tollefsen	DSK	Oslo Jo	11.01.1975
	48.18	Ann-Mari Tollefsen	DSK	Elverum	02.02.1975
	47.8+	Ann-Mari Tollefsen	DSK	Geilo	15.02.1975
	47.6	Britt Inger Kolset	Kongsberg IF	Kongsberg	12.12.1976
	47.5	Ann-Mari Tollefsen	DSK	Oslo Jo	27.12.1976
	47.41	Britt Inger Kolset	Kongsberg IF	Trondheim	22.01.1977
	46.9	Britt Inger Kolset	Kongsberg IF	Kongsberg	27.01.1977
	46.6	Britt Inger Kolset	Kongsberg IF	Kongsberg	03.02.1977
	46.5	Britt Inger Kolset	Kongsberg IF	Notodden	10.02.1977
	46.13	Britt Inger Kolset	Kongsberg IF	Nesodden	26.02.1977

45.7		Britt Inger Kolset	Kongsberg IF	Kongsberg	03.03.1977
45.67		Britt Inger Kolset	Kongsberg IF	Oslo VH	25.11.1978
45.5		Mona Fuglstad	Hol IL	Gol	04.02.1984
45.2		Mona Fuglstad	Hol IL	Hol	08.02.1984
45.2		Mona Fuglstad	Hol IL	Lillehammer	16.02.1986
45.1		Mona Fuglstad	Hol IL	Hol	26.02.1986
44.9		Mona Fuglstad	Hol IL	Hol	27.02.1986

----- NSF-92: Kun elektroniske tider godkjennes -----

43.63		Ester Stølen	Gol IL	Hamar V	28.12.1992
43.96		Ester Stølen	Gol IL	Hamar V	06.11.1993
43.49		Ester Stølen	Gol IL	Asker Risenga	28.12.1993

----- BSK-94: Kretsrekorder/-bestenoteringer kan også settes på utenlandske baner -----

42.65+		Ester Stølen	Gol IL	Hamar V	19.03.1994
42,09		Hege Bøkkø	Hol IL	Hamar V	12.01.2008
41,98		Hege Bøkkø	Hol IL	Hamar V	13.01.2008
41,53		Hege Bøkkø	Hol IL	Heerenveen	07.03.2008
41,43		Hege Bøkkø	Hol IL	Heerenveen	08.03.2008
	41,15*	Hege Bøkkø	Hol IL	Salt Lake City -testløp	12.09.2008
40,73		Hege Bøkkø	Hol IL	Hamar V	01.11.2008
40,56		Hege Bøkkø	Hol IL	Heerenveen	14.11.2008
40,42		Hege Bøkkø	Hol IL	Heerenveen	10.01.2009
40,32		Hege Bøkkø	Hol IL	Heerenveen	13.03.2009
40,20		Hege Bøkkø	Hol IL	Hamar V	24.10.2009
40,15		Hege Bøkkø	Hol IL	Berlin Sportforum	08.11.2009
40,01		Hege Bøkkø	Hol IL	Heerenveen	13.11.2009
39,91		Hege Bøkkø	Hol IL	Calgary	04.12.2009
39,82		Hege Bøkkø	Hol IL	Calgary	05.12.2009
39,76		Hege Bøkkø	Hol IL	Hamar V	09.01.2010
39,69		Hege Bøkkø	Hol IL	Berlin Sportforum	05.03.2010
39,46		Hege Bøkkø	Hol IL	Heerenveen	20.03.2010

2x500 m

Godkj.	Uoff.	Navn	Klubb	Sted	Dato/år
		----- Kretsrekord-øvelse f.o.m. 1.7.2005 -----			
89,02+		Ester Stølen	Gol IL	Oslo VH	16.12.1994
		(44,34 + 44,68)			
89,00		Hege Bøkkø	Hol IL	Warszawa	19.01.2008
		(45,12 + 43,88)			
82,52		Hege Bøkkø	Hol IL	Zakopane	20./22.02.2009
		(41,22 + 41,30)			
79,58		Hege Bøkkø	Hol IL	Moskva/Krylatskoje	12./14.03.2010
		(39,78 + 39,80)			

1000 m

Godkj.	Uoff.	Navn	Klubb	Sted	Dato/år
	2.25.6 s	Lilly Rygh	IF Liv	Hønefoss	25.01.1936
	2.16.6	Else Kloster-Jensen	IF Liv	Hønefoss	25.01.1936
	1.59.8	Else Kloster-Jensen	IF Liv	Åmot	16.02.1936
	1.56.4	Edith Kleven	DSK	Horten	30.01.1938
	1.54.1	Edith Kleven	DSK	Oslo Fr	10.02.1938
	1.53.7	Edith Kleven	DSK	Drammen	15.03.1938
	1.51.6	Björg Hæhre	IF Liv	Horten	15.02.1953
	1.51.4	Laila Larsen	IF Liv	Oslo Bi	31.01.1959
	1.51.1	Turid Larsen	IF Liv	Tønsberg	10.01.1965
	1.49.1	Turid Larsen	IF Liv	Horten	30.01.1965
	1.47.7	Turid Larsen	IF Liv	Lillehammer	30.01.1966
	1.47.6	Turid Larsen	IF Liv	Oslo Jo	15.01.1967
	1.45.3	Turid Larsen	IF Liv	Oslo VH	16.03.1967
	1.43.33	Ann-Mari Tollefsen	DSK	Inzell	26.01.1974
	1.43.5	Ann-Mari Tollefsen	DSK	Kongsberg	14.12.1974
	1.41.12	Ann-Mari Tollefsen	DSK	Skien	19.01.1975
	1.37.9	Ann-Mari Tollefsen	DSK	Oslo VH	25.01.1975
		----- NSF-75: Junior-rekorder/-bestenoteringer innført nasjonalt -----			
1.37.2 +		Ann-Mari Tollefsen	DSK	Gol	02.03.1975
1.36.1		Ann-Mari Tollefsen	DSK	Oslo Jo	28.12.1976
1.35.34		Ann-Mari Tollefsen	DSK	Tynset	06.03.1977
1.34.90		Britt Inger Kolset	Kongsberg IF	Oslo VH	25.11.1978
1.34.9		Mona Fuglstad	Hol IL	Hol	28.02.1985
1.32.8		Mona Fuglstad	Hol IL	Hol	05.02.1986
1.32.67		Mona Fuglstad	Hol IL	Sand	01.02.1987
		----- NSF-92: Kun elektroniske tider godkjennes -----			
1.30.05		Ester Stølen	Gol IL	Hamar V	28.12.1992
1.28.61		Ester Stølen	Gol IL	Baselga di Pine	20.02.1993
1.28.18		Ester Stølen	Gol IL	Berlin S	05.03.1994
1.26.89		Ester Stølen	Gol IL	Hamar V	20.03.1994
1.26.67		Ester Stølen	Gol IL	Hamar V	05.03.1995

1.25,78		Urd Åsa Vallumrød Eidsten	Geithus IL	Hamar V	31.10.2004
1.24,50		Urd Åsa Vallumrød Eidsten	Geithus IL	Calgary	24.03.2006
1.22,99		Urd Åsa Vallumrød Eidsten	Geithus IL	Calgary	25.03.2006
1.21,06		Hege Bøkkø	Hol IL	Hamar V	02.11.2008
1.20,57		Hege Bøkkø	Hol IL	Heerenveen	15.11.2008
1.20,22		Hege Bøkkø	Hol IL	Moskva/Krylatskoje	17.01.2009
1.19,04		Hege Bøkkø	Hol IL	Moskva/Krylatskoje	18.01.2009
1.18,89		Hege Bøkkø	Hol IL	Berlin Sportforum	07.11.2009
1.18,48		Hege Bøkkø	Hol IL	Heerenveen	15.11.2009
1.16,90		Hege Bøkkø	Hol IL	Calgary	06.12.2009
1.16,43		Hege Bøkkø	Hol IL	Salt Lake City	13.12.2009

1500 m

Godkj.	Uoff.	Navn	Klubb	Sted	Dato/år
	3.29.8	Else Kloster-Jensen	IF Liv	Hønefoss	26.01.1936
	3.03,2	Else Kloster-Jensen	IF Liv	Oslo Fr	23.01.1937
	3.02,8	Edith Kleven	DSK	Tønsberg	22.01.1938
	2.56,1	Edith Kleven	DSK	Horten	29.01.1938
	2.52.4	Else Kloster-Jensen	IF Liv	Vikersund	13.02.1938
	2.47.0	Turid Larsen	IF Liv	Lillehammer	29.01.1966
	2.45.7	Ann-Mari Tollefsen	DSK	Oslo Jo	28.12.1973
	2.43.7	Ann-Mari Tollefsen	DSK	Gjøvik	20.01.1974
	2.40.7	Ann-Mari Tollefsen	DSK	Oslo Jo	12.01.1975
	2.36.2	Ann-Mari Tollefsen	DSK	Oslo VH	26.01.1975
----- NSF-75: Junior-rekorder/-bestenoteringer innført nasjonalt -----					
	2.35.7+	Ann-Mari Tollefsen	DSK	Gol	01.03.1975
	2.34.3	Ann-Mari Tollefsen	DSK	Oslo Jo	20.12.1975
	2.31.73	Ann-Mari Tollefsen	DSK	Inzell	07.02.1976
	2.31.6	Ann-Mari Tollefsen	DSK	Drammen	08.01.1977
	2.29.8	Ann-Mari Tollefsen	DSK	Gol	26.02.1977
	2.29.7	Anne Katrine Eide	IF Liv	Geithus	06.12.1981
	2.28.2	Mona Fuglstad	Hol IL	Hol	19.01.1986
	2.27.96	Mona Fuglstad	Hol IL	Horten	22.02.1986
	2.27.6	Mona Fuglstad	Hol IL	Gol	28.02.1987
	2.23.22	Vibeke Gundersen	Geithus IL	Savalen	03.02.1990
	2.21.03	Ester Stølen	Gol IL	Hamar V	07.03.1993
	2.19.0	Ester Stølen	Gol IL	Hamar V	20.11.1993
	2.16.14	Ester Stølen	Gol IL	Hamar V	19.03.1994
----- BSK-94: Kretsrekorder/-bestenoteringer kan også settes på utenlandske baner -----					
	2.15.68	Ester Stølen	Gol IL	Hamar V	04.03.1995
	2.14.60	Turi Nestegård	DSK	Calgary	16.03.2002
	2.14.06	Turi Nestegård	DSK	Calgary	21.03.2002
	2.13.39	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	Geithus IL	Hamar V	30.10.2004
	2.12.91	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	Geithus IL	Moskva/Krylatskoje	12.12.2004
	2.12.69	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	Geithus IL	Collalbo	4.12.2005
	2.10.80	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	Geithus IL	Hamar V	29.01.2006
	2.08.90	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	Geithus IL	Calgary	22.03.2006
	2.07.24	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	Geithus IL	Calgary	13.03.2007
	2.05,73	Hege Bøkkø	Hol IL	Salt Lake City - testløp	12.09.2008
	2.04,12	Hege Bøkkø	Hol IL	Hamar V	01.11.2008
	2.02,43	Hege Bøkkø	Hol IL	Heerenveen	11.01.2009
	2.02,38	Hege Bøkkø	Hol IL	Salt Lake City	12.09.2009
	2.02,38 ¹⁾	Hege Bøkkø	Hol IL	Hamar V	24.10.2009
	1.59,69	Hege Bøkkø	Hol IL	Berlin Sportforum	08.11.2009
	1.57,96	Hege Bøkkø	Hol IL	Calgary	05.12.2009

3000 m

Godkj.	Uoff.	Navn	Klubb	Sted	Dato/år
	6.45.1	Else Kloster-Jensen	IF Liv	Oslo Fr	24.01.1937
	6.26.1	Elsa Jondalen	Kongsberg IF	Larvik	28.01.1940
	6.21.2	Bjørn Hæhre	IF Liv	Horten	15.02.1953
	6.05,8	Turid Larsen	IF Liv	Lillehammer	30.01.1966
----- NSF-75: Junior-rekorder/-bestenoteringer innført nasjonalt -----					
	5.35.9 +	Ann-Mari Tollefsen	DSK	Gol	02.03.1975
	5.33.4	Ann-Mari Tollefsen	DSK	Oslo VH	22.11.1975
	5.20.24	Ann-Mari Tollefsen	DSK	Inzell	08.02.1976
	5.19.9	Ann-Mari Tollefsen	DSK	Oslo Jo	28.12.1976
	5.19.96	Anne Katrine Eide	IF Liv	Kolbotn	10.01.1982
	5.19.7	Anne Katrine Eide	IF Liv	Geithus	07.02.1982
	5.17.8	Mona Fuglstad	Hol IL	Oslo VH	29.11.1986
	5.13.36	Mona Fuglstad	Hol IL	Oslo VH	07.12.1986
	5.12.55	Mona Fuglstad	Hol IL	Oslo VH	29.11.1987
	5.08,86	Vibeke Gundersen	Geithus IL	Savalen	04.02.1990
	5.03,1	Ester Stølen	Gol IL	Hamar V	21.11.1993
	4.59.98	Ester Stølen	Gol IL	Hamar V	20.03.1994

		----- BSK-94: Kretsrekorder/-bestenoteringer kan også settes på utenlandske baner -----			
	4.55.62 s	Ester Stølen	Gol IL	Hamar V	08.01.1995
4.48.17		May Britt Lunde	Geithus IL	Hamar V	08.01.1995
4.42.85		May Britt Lunde	Geithus IL	Hamar V	05.03.1995
4.42.07		Urd Åsa Vallumrød Eidsten	Geithus IL	Hamar V	23.10.2005
4.37.46		Urd Åsa Vallumrød Eidsten	Geithus IL	Hamar V	28.01.2006
4.32.60		Urd Åsa Vallumrød Eidsten	Geithus IL	Calgary	21.03.2006
4.24.59		Hege Bøkkø	Hol IL	Hamar V	03.01.2009
4.21.90		Hege Bøkkø	Hol IL	Hamar V	23.10.2009
4.21.11		Hege Bøkkø	Hol IL	Hamar V	09.01.2010
4.16.91		Hege Bøkkø	Hol IL	Berlin Sportforum	05.03.2010
4.16.57		Hege Bøkkø	Hol IL	Moskva/Krylatskoje	13.03.2010
4.14.90		Hege Bøkkø	Hol IL	Heerenveen	20.03.2010

5000 m

<u>Godkj.</u>	<u>Uoff.</u>	<u>Navn</u>	<u>Klubb</u>	<u>Sted</u>	<u>Dato/år</u>
	10.43.7	Edith Kleven	DSK	Oslo Fr	10.02.1938
		----- NSF-75: Junior-rekorder/-bestenoteringer innført nasjonalt -----			
	9.33.0	Anne Katrine Eide	IF Liv	Geithus	02.03.1983
	9.29.7	Wenche Holm	Kongsberg IF	Oslo VH	14.03.1986
	9.01,75	Vibeke Gundersen	Geithus IL	Savalen	30.12.1990
		----- BSK-94: Kretsrekorder/-bestenoteringer kan også settes på utenlandske baner -----			
	8.50.5	May Britt Lunde	Geithus IL	Geithus	21.12.1994
		----- Kretsrekord-øvelse f.o.m. 1.7.2005 -----			
8.47,90 +		Urd Åsa Vallumrød Eidsten	Geithus IL	Oslo / Valle Hovin	28.11.2004
7.53,96		Urd Åsa Vallumrød Eidsten	Geithus IL	Hamar V	29.01.2006
7.51,66		Urd Åsa Vallumrød Eidsten	Geithus IL	Calgary	22.03.2006

Sprint-firkamp :

<u>Godkj.</u>	<u>Uoff.</u>	<u>Navn</u>	<u>Klubb</u>	<u>Sted</u>	<u>Dato/år</u>
	227.325	Ann-Mari Tollefsen	DSK	Oslo VH	16.-17.02.1974
		(51.1 - 1.49.8 / 67.76 - 1.47.13)			
	203.550	Ann-Mari Tollefsen	DSK	Kongsberg	14.-15.12.1974
		(50.0 - 1.43.5 / 49.6 - 1.44.4)			
	202.340	Ann-Mari Tollefsen	DSK	Skien	18.-19.01.1975
		(49.82 - 1.44.72 / 49.6 - 1.41.12)			
		----- NSF-75: Junior-rekorder/-bestenoteringer innført nasjonalt -----			
196.960 +		Ann-Mari Tollefsen	DSK	Elverum	01.-02.02.1975
		(49.29 - 1.38.72 / 48.18 - 1.40.26)			
196.045		Britt Inger Kolset	Kongsberg IF	Trondheim	22.-23.01.1977
		(47.41 - 1.40.88 / 47.52 - 1.41.35)			
190.465		Ann-Mari Tollefsen	DSK	Tynset	05.-06.03.1977
		(47.19 - 1.36.27 / 47.47 - 1.35.34)			
190.050		Mona Fuglstad	Hol IL	Karlstad	03.-04.03.1984
		(46.04 - 1.38.09 / 45.77 - 1.38.39)			
188.250		Mona Fuglstad	Hol IL	Hol	17.-18.03.1984
		(46.3 - 1.36.5 / 45.8 - 1.35.8)			
187.550		Mona Fuglstad	Hol IL	Oslo VH	11.-12.01.1986
		(46.3 - 1.35.8 / 45.3 - 1.36.1)			
187.100		Mona Fuglstad	Hol IL	Hol	29.-30.12.1986
		(46.6 - 1.37.0 / 45.4 - 1.33.2)			
184.320		Mona Fuglstad	Hol IL	Sand	31.01.-01.02.1987
		(45.56 - 1.33.59 / 45.63 - 1.32.67)			
		----- NSF-92: Kun elektroniske tider godkjennes -----			
178.060		Ester Stølen	Gol IL	Hamar V	28.-29.12.1992
		(43.63 - 1.30.05 / 44.08 - 1.30.65)			
		----- BSK-94: Kretsrekorder/-bestenoteringer kan også settes på utenlandske baner -----			
173.355		Ester Stølen	Gol IL	Hamar V	29.-30.12.1994
		(43.11 - 1.27.57 / 42.81 - 1.27.30)			
171,255		Urd Åsa Vallumrød Eidsten	Geithus IL	Calgary	24.-25.03.2006
		(44,02 - 1.24,60 / 43,49 - 1.22,99)			
167,665		Hege Bøkkø	Hol IL	Oslo VH	03.-04.1.2009
		(42,11 - 1.22,92 / 42,11 - 1.23,97)			
160,740		Hege Bøkkø	Hol IL	Moskva/Krylatskoje	17.-18.1.2009
		(40,43 - 1.20,22 / 40,68 - 1.19,04)			
159,880		Hege Bøkkø	Hol IL	Hamar V	02.-03.01.2010
		(40,20 - 1.19,10 / 40,12 - 1.20,02)			

Mini-firkamp :

<u>Godkj.</u>	<u>Uoff.</u>	<u>Navn</u>	<u>Klubb</u>	<u>Sted</u>	<u>Dato/år</u>
	247.134	Else Kloster-Jensen	IF Liv	Oslo Fr	23.-24.01.1937
		(58.2 - 3.03.2 / 2.00.7 - 6.45.1)			
	245.667	Elsa Jondalen	Kongsberg IF	Kongsberg	28.-29.01.1939
		(56.5 - 3.07.7 / 1.56.8 - 6.49.2)			
	237.400	Elsa Jondalen	Kongsberg IF	Larvik	27.-28.01.1940
		(55.4 - 2.59.1 / 1.55.9 - 6.26.1)			
	233.566	Björg Hæhre	IF Liv	Horten	14.-15.02.1953
		(53.5 - 3.02.2 / 1.51.6 - 6.21.2)			

220.784	Turid Larsen (50.3 - 2.47.0 / 1.47.7 - 6.05.8)	IF Liv	Lillehammer	29.-30.01.1966
	----- NSF-75: Junior-rekorder/bestenoteringer innført nasjonalt -----			
205.683 +	Ann-Mari Tollefsen (49.2 - 2.35.7 / 1.37.2 - 5.35.9)	DSK	Gol	01.-02.03.1975
200.834	Ann-Mari Tollefsen (50.18 - 2.31.73 / 1.37.95 - 5.20.24)	DSK	Oslo Jo	27.-28.12.1976
194.841	Mona Fuglstad (46.30 - 2.28.11 / 1.33.89 - 5.13.36)	Hol IL	Oslo VH	06.-07.12.1986
194.006	Vibeke Gundersen (47.68 - 2.23.22 / 1.34.22 - 5.08.86)	Geithus IL	Savalen	03.-04.02.1990
192.283	Ester Stølen (45.02 - 2.24.01 / 1.33.11 - 5.16.23)	Gol IL	Stavanger Sø	05.-06.02.1993
	----- BSK-94: Kretsrekorder/bestenoteringer kan også settes på utenlandske baner -----			
191.820+	Ester Stølen (44.43 - 2.25.41 / 1.32.07 - 5.17.31)	Gol IL	Inzell	27.-28.11.1993
190.173	Ester Stølen (44.55 - 2.23.41 / 1.31.37 - 5.12.81)	Gol IL	Oslo VH	12.-13.11.1994
183.879	Ester Stølen (43.96 - 2.18.29 / 1.28.53 - 4.57.35)	Gol IL	Savalen	04.-05.02.1995
180.031	Ester Stølen (42.68 - 2.15.68 / 1.26.67 - 4.52.74)	Gol IL	Hamar V	04.-05.03.1995
179,624	Urd Åsa Vallumrød Eidsten (44,25 - 2.14,36 / 1.27,15 - 4.42.07)	Geithus IL	Hamar V	22.-23.10.2005
168,126	Hege Bøkkø (40,73 - 2.04,12 / 1.21,06 - 4.32,96)	Hol IL	Hamar V	08.-09.11.2008
166,012	Hege Bøkkø (40,32 - 2.03,32 / 1.19,51 - 4.28,99)	Hol IL	Heerenveen	13.-14.03.2009
161,014	Hege Bøkkø (39,78 - 1.59,32 / 1.17,40 - 4.16,57)	Hol IL	Moskva/Krylatskoje	12.-13.03.2010

Liten firkamp :

<i>Godkj.</i>	<i>Uoff.</i>	<i>Navn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Sted</i>	<i>Dato/år</i>
	223.252	Wenche Holm (50.98 - 5.45.52 / 2.41.72 - 10.07.80)	Kongsberg IF	Geithus	07.-08.03.1987
	217.227	Vibeke Gundersen (47.71 - 5.17.26 / 2.57.11 - 9.36.05)	Geithus IL	Hol	22.-23.02.1991
		----- BSK-94: Kretsrekorder/bestenoteringer kan også settes på utenlandske baner -----			
		----- Kretsrekord-øvelse f.o.m. 1.7.2005 -----			
	199.231+	May Britt Lunde (46.40 - 5.11.01 / 2.23.69 - 8.51.00)	Geithus IL	Hønefoss	18.-19.02.1995
	179,465	Urd Åsa Vallumrød Eidsten (43,90 - 4.32,60 / 2.08,90 - 7.51,66)	Geithus IL	Calgary	21.-22.03.2006

UTVIKLINGEN AV KRETSBESTENOTERINGER /-REKORDER JENTER / GUTTER 10-16 ÅR - pr. 1.4.2010

i "LM-perioden" 1970-2004 (etter gjeldende regler)
Buskerud Skøytekrets' Statistikk- og Rekordutvalg (Magne Teigen)

Kretsbestenoteringer notert fra LM-starten i 1971 - KUN PÅ NORSKE BANER,
men f.o.m. sesongen 1994/95 kan bestenoteringene også settes utenlands
- skille angitt med -----

s = forbedring av forrige rekord/bestenotering, men slått i samme konkurranse.
+ = Oppgradert rekord/bestenotering (ved regelendring) t = tangering

☐ = Kretsrekord innført f.o.m. sesongen 2006/07 - oppgradert som **første offisielle kretsrekord i øvelsen/klasse** (kl. 12-16 år)

"Godkj."	Uoff.	Navn	Født	Klubb	Sted	Dato/År
JENTER 10 år						
400 m		Bestenotering pr. 1.7.1970:				
	50,8	Turid Larsen	220747	IF Liv	Hønefoss	15.02.1959
	48,6	Gro Indal	100574	IF Liv	Gol	03.03.1985
	47,6	Line Dahl	240274	Gol IL	Gol	20.03.1985
	43,8	Anita Aaboen	310174	Gol IL	Hol	23.03.1985
	42,2	Gro Elisabeth Håkenrud	300773	IF Liv	Hol	23.03.1985
500 m	58.0	Reidun Lauvli	150861	Kongsberg IF	Hønefoss	25.02.1973
	55.7	Monica Andreassen	240468	Hol IL	Hol	11.01.1979
	55.0	Mona Fuglstad	090769	Hol IL	Hol	12.03.1981
	53.6	Gro Elisabeth Håkenrud	300773	IF Liv	Hønefoss	27.02.1985
	53.2	Gro Elisabeth Håkenrud	300773	IF Liv	Hønefoss	06.03.1985
1000 m	2.30.7	Nina Endrerud	250470	IF Liv	Hønefoss	16.01.1980
	2.18.0	Gunvor Sønndrål	080169	Hol IL	Hol	06.03.1980
	2.13.7	Nina Endrerud	250470	IF Liv	Hønefoss	27.01.1981
	1.58.0	Mona Fuglstad	090769	Hol IL	Hol	15.03.1981
	1.58.0	Ingun Førde	170870	Drammens SK	Drammen	24.02.1982
	1.52.8	Gro Elisabeth Håkenrud	300773	IF Liv	Hønefoss	27.02.1985
	1.52,7	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Geithus	08.03.2006
JENTER 11 år						
500 m	56,4	Kjersti Nordby	070661	Kongsberg IF	Hønefoss	25.02.1973
	56.2	Anne Katrine Eide	201064	IF Liv	Hønefoss	19.01.1977
	55.9	Anne Katrine Eide	201064	IF Liv	Hønefoss	22.01.1977
	54.7	Anne Katrine Eide	201064	IF Liv	Hønefoss	26.01.1977
	54.44	Mona Fuglstad	090769	Hol IL	Hamar S	29.12.1981
	54.4	Mona Fuglstad	090769	Hol IL	Geithus	02.01.1982
	54.2	Mona Fuglstad	090769	Hol IL	Drammen	16.01.1982
	52.2	Mona Fuglstad	090769	Hol IL	Hol	17.01.1982
	51.9	Mona Fuglstad	090769	Hol IL	Hol	21.01.1982
	51.3	Mona Fuglstad	090769	Hol IL	Hol	07.02.1982
	51.1	Mona Fuglstad	090769	Hol IL	Hol	17.02.1982
	50.3	Mona Fuglstad	090769	Hol IL	Hol	25.02.1982
	49.7	Gro Elisabeth Håkenrud	300773	IF Liv	Hol	28.02.1986
	49.3	Gro Elisabeth Håkenrud	300773	IF Liv	Fagernes	01.03.1986
	48.82	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Hamar V	27.02.2004
	48.81	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Heerenveen	13.03.2004
1000 m	2.07.6	Anita Skaar	280964	Kongsberg IF	Kongsberg	24.02.1977
	1.59.7	Else Marie Sønndrål	271066	Hol IL	Hol	22.02.1979
	1.58.5	Monica Andreassen	240468	Hol IL	Hol	24.02.1980
	1.54.2	Mona Fuglstad	090769	Hol IL	Hol	17.01.1982
	1.52.5	Mona Fuglstad	090769	Hol IL	Hol	18.03.1982
	1.51.3	Line Dahl	240274	Gol IL	Gol	12.02.1986
	1.44.2	Gro Elisabeth Håkenrud	300773	IF Liv	Hønefoss	05.03.1986
	1.41.25	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Hamar V	28.02.2004
	1.39,25	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar V	03.02.2007
1500 m	3.12.1	Marit Jorde	241285	Gol IL	Gol	12.03.1998
	3.01.08	Marit Jorde	241285	Gol IL	Hamar V	22.03.1998
	2.49.1	June Eldevik	130289	Geithus IL	Hamar V	19.12.2000
	2.37.59	Ida Hope	260490	Geithus IL	Hamar V	10.02.2002
	2.35.95	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Hamar V	29.02.2004
	2.29,85	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar V	04.02.2007
JENTER 12 år						
500 m	61.3	Ann-Mari Tollefsen	160857	Drammens SK	Hønefoss	17.01.1971

	59.4	Ann-Mari Tollefsen	160857	Drammens SK	Kongsberg	14.02.1971
	55.8	Britt Inger Kolset	130160	Kongsberg IF	Hønefoss	25.02.1973
	51.8	Therese Berntsen	121061	Gol IL	Oslo VH	08.03.1975
	49.2	Mona Fuglstad	090769	Hol IL	Hol	09.12.1982
	48.5	Mona Fuglstad	090769	Hol IL	Geithus	01.01.1983
	47.0	Mona Fuglstad	090769	Hol IL	Hol	04.01.1983
	46.6	Mona Fuglstad	090769	Hol IL	Hol	10.02.1983
46.1		Mona Fuglstad	090769	Hol IL	Hol	24.02.1983
1000 m	2.37.3	Liv Torild Sand	110164	Drammens SK	Drammen	22.12.1976
	2.13.7	Liv Torild Sand	110164	Drammens SK	Drammen	02.03.1977
	2.03.4	Anita Skaar	280964	Kongsberg IF	Kongsberg	13.12.1977
	1.57.3	Anita Skaar	280964	Kongsberg IF	Kongsberg	20.12.1977
	1.53.6	Anne Katrine Eide	201064	IF Liv	Jevnaker	28.12.1977
	1.49.7	Anne Katrine Eide	201064	IF Liv	Hønefoss	11.01.1978
	1.48.0	Anne Katrine Eide	201064	IF Liv	Hønefoss	08.02.1978
	1.43.4	Anita Aaboen	310174	Gol IL	Gol	01.02.1987
	1.41.3	Anita Aaboen	310174	Gol IL	Gol	17.03.1987
	1.40.42	June Eldevik	130289	Geithus IL	Hamar V	28.12.2001
	1.38.8	June Eldevik	130289	Geithus IL	Hamar V	05.02.2002
1.37.43		June Eldevik	130289	Geithus IL	Hamar V	09.02.2002
1.31,89		Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar V	20.01.2008
1500 m	3.28.0	Jenny Helen Stillerud	120475	Geithus IL	Geithus	23.03.1988
	2.54.2	Line Aanes	030275	Geithus IL	Geithus	23.03.1988
	2.43.6	Hilde Røgeberg Pedersen	120280	Kongsberg IF	Hamar V	04.04.1993
	2.40.5	Marit Jorde	241285	Gol IL	Hamar V	28.02.1999
2.30.43		June Eldevik	130289	Geithus IL	Hamar V	10.02.2002
2.19,25		Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar V	20.01.2008
3000 m:						
5.16,70		Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Geithus	05.11.2007
	(5.07,6 u	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Geithus	23.02.2008)

JENTER 13 år

500 m	Bestenotering pr. 1.7.1970:					
	58.9	Marit Leschly Hansen	111153	Kongsberg IF	Kongsberg	14.01.1968
	58.1	Anne-Berit Trillhus	240757	Gol IL	Asker	23.01.1972
	57.2	Anne-Berit Trillhus	240757	Gol IL	Brandbu	05.03.1972
	53.7	Therese Berntsen	121061	Gol IL	Geilo	13.12.1975
	53.4	Reidun Lauvli	150861	Kongsberg IF	Kongsberg	19.02.1976
	52.9	Therese Berntsen	121061	Gol IL	Gol	21.02.1976
	52.0	Anne Katrine Eide	201064	IF Liv	Skedsmo	17.12.1978
	51.7	Anne Katrine Eide	201064	IF Liv	Drammen	06.01.1979
	51.3	Anne Katrine Eide	201064	IF Liv	Hønefoss	10.01.1979
	51.0	Anne Katrine Eide	201064	IF Liv	Geithus	27.01.1979
	50.6	Anne Katrine Eide	201064	IF Liv	Hol	11.02.1979
	50.5	Anne Katrine Eide	201064	IF Liv	Tynset	17.02.1979
	50.5	Wenche Holm	081067	Kongsberg IF	Kongsberg	11.02.1982
	47.4	Mona Fuglstad	090769	Hol IL	Hol	07.12.1983
	47.3	Mona Fuglstad	090769	Hol IL	Hol	10.12.1983
	47.05	Mona Fuglstad	090769	Hol IL	Hamar S	29.12.1983
	46.6	Mona Fuglstad	090769	Hol IL	Gol	18.01.1984
	46.3	Mona Fuglstad	090769	Hol IL	Hønefoss	29.01.1984
	45.5	Mona Fuglstad	090769	Hol IL	Gol	04.02.1984
45.2		Mona Fuglstad	090769	Hol IL	Hol	08.02.1984
44,60		Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Heerenveen	14.03.2009
1000 m	Bestenotering pr. 1.7.1970:					
	2.08.8	Elsa Jondalen	230723	Kongsberg IF	Kongsberg	12.01.1938
	1.58.0	Therese Berntsen	121061	Gol IL	Gol	28.12.1975
	1.57.2	Therese Berntsen	121061	Gol IL	Drammen	10.01.1976
	1.52.7	Therese Berntsen	121061	Gol IL	Kongsberg	31.01.1976
	1.52.2	Therese Berntsen	121061	Gol IL	Skien	08.02.1976
	1.48.0	Anne Katrine Eide	201064	IF Liv	Hol	16.12.1978
	1.47.2	Anne Katrine Eide	201064	IF Liv	Oslo VH	28.12.1978
	1.43.8	Anne Katrine Eide	201064	IF Liv	Hønefoss	10.01.1979
	1.42.7	Anne Katrine Eide	201064	IF Liv	Hol	11.02.1979
	1.42.1	Wenche Holm	081067	Kongsberg IF	Kongsberg	25.02.1982
	1.40.4	Wenche Holm	081067	Kongsberg IF	Larvik	02.03.1982
	1.39.3	Mona Fuglstad	090769	Hol IL	Oslo VH	17.12.1983
	1.37.42	Mona Fuglstad	090769	Hol IL	Hamar S	29.12.1983

	1.35.9	Mona Fuglstad	090769	Hol IL	Gol	04.02.1984
	1.35.8	Mona Fuglstad	090769	Hol IL	Hol	18.03.1984
	1.34.75	June Eldevik	130289	Geithus IL	Hamar V	28.12.2002
	1.34.18	June Eldevik	130289	Geithus IL	Heerenveen	14.03.2003
	1.34.17	June Eldevik	130289	Geithus IL	Heerenveen	15.03.2003
	1.34.06	Ida Hope	260490	Geithus IL	Hamar V	27.12.2003
	1.33.10	Ida Hope	260490	Geithus IL	Hamar V	28.12.2003
	1.32.91	Ida Hope	260490	Geithus IL	Hamar V	15.02.2004
1.32,53		Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Hamar V	05.02.2006
1.32,53t		Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar V	09.08.2008
1.31,66		Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar V	09.11.2008
1.30,04		Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar V	04.01.2009
1.29,48		Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Heerenveen	15.03.2009
1500 m	3.29.6	Liv Torild Sand	110164	Drammens SK	Drammen	06.02.1978
	2.53.7	Else Marie Sønndrål	271066	Hol IL	Hol	19.03.1981
	2.46.9	Nina Endrerud	250470	IF Liv	Hønefoss	29.02.1984
	2.46.7	Nina Endrerud	250470	IF Liv	Hol	18.03.1984
	2.33.1	Mona Fuglstad	090769	Hol IL	Hol	21.03.1984
	2.32.10	Marit Jorde	241285	Gol IL	Hamar V	20.02.2000
	2.28.22	June Eldevik	130289	Geithus IL	Hamar V	15.02.2003
	2.27.93	June Eldevik	130289	Geithus IL	Hamar V	01.03.2003
2.23.79		Ida Hope	260490	Geithus IL	Hamar V	14.02.2004
2.22,10		Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar V	08.11.2008
2.19,68		Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar V	11.01.2009
2.15,27		Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar V	17.01.2009
3000m	5.50.0	Gunn-Kristin Knudsen	210282	Geithus IL	Hamar V	27.01.1996
	5.47.0	Marit Jorde	241285	Gol IL	Gol	12.03.2000
	5.23.47	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	130887	Geithus IL	Hamar V	10.02.2002
5.18.8		Ida Hope	260490	Geithus IL	Geithus	03.03.2004
4.55.71		Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar V	19.10.2008
4.53,83		Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar V	09.11.2008
4.51,75		Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar V	10.01.2009
4.41,94		Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar V	18.01.2009
5000m						
8.27,33		Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar V	11.01.2009

JENTER 14 år

500 m	Bestenotering pr. 1.7.1970:					
	52.3	Marit Leschly Hansen	111153	Kongsberg IF	Oslo VH	01.03.1969
	51.6	Liv Ackenhausen	080256	Drammens SK	Drammen	06.02.1971
	50.5	Anne Marie Kolsrud	280160	Gol IL	Gol	01.02.1975
	50.0	Kjersti Norbye	070661	Kongsberg IF	Kongsberg	22.01.1976
	49.8	Kjersti Norbye	070661	Kongsberg IF	Kongsberg	19.02.1976
	49.8	Anne Katrine Eide	201064	IF Liv	Hønefoss	20.02.1980
	49.5	Wenche Holm	081067	Kongsberg IF	Kongsberg	13.01.1983
	49.0	Anne Berit Vetteren Hamar	150169	IF Liv	Geithus	01.01.1984
	48.0	Mona Fuglstad	090769	Hol IL	Hol	02.12.1984
	47.2	Mona Fuglstad	090769	Hol IL	Hol	08.12.1984
	46.9	Mona Fuglstad	090769	Hol IL	Kongsberg	12.01.1985
	46.1	Mona Fuglstad	090769	Hol IL	Strømmen	19.01.1985
	45.5	Mona Fuglstad	090769	Hol IL	Oslo VH	24.02.1985
	45.33	Mona Fuglstad	090769	Hol IL	Hol	17.03.1985
45.08		June Eldevik	130289	Geithus IL	Heerenveen	13.03.2004
44,13		Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Hamar V	04.11.2006
43,93		Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Hamar V	03.02.2007
43,32		Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar V	20.02.2010
	42,94	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Calgary (test)	13.03.2010)
43,07		Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Calgary	16.03.2010
42,91		Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Calgary	21.03.2010
1000 m	Bestenotering pr. 1.7.1970:					
	1.56.8	Elsa Jondalen	230723	Kongsberg IF	Kongsberg	29.01.1939
	1.54.8	Anne-Berit Trillhus	240757	Gol IL	Hønefoss	25.02.1973
	1.46.9	Anne Marie Kolsrud	280160	Gol IL	Gol	22.02.1975
	1.46.9	Kjersti Norbye	070661	Kongsberg IF	Kongsberg	19.02.1976
	1.45.6	Anne Katrine Eide	201064	IF Liv	Jevnaker	01.12.1979
	1.44.4	Anne Katrine Eide	201064	IF Liv	Hol	15.12.1979
	1.43.2	Anne Katrine Eide	201064	IF Liv	Drammen	13.01.1980
	1.41.5	Anne Katrine Eide	201064	IF Liv	Oslo Bi	03.02.1980
	1.40.7	Anne Katrine Eide	201064	IF Liv	Gol	16.02.1980

1.39.4	Mona Fuglstad	090769	Hol IL	Kongsberg	12.01.1985
1.37.1	Mona Fuglstad	090769	Hol IL	Strømmen	19.01.1985
1.34.9	Mona Fuglstad	090769	Hol IL	Hol	28.02.1985
1.34.09	June Eldevik	130289	Geithus IL	Hamar V	27.12.2003
1.33.03	June Eldevik	130289	Geithus IL	Hamar V	28.12.2003
1.32.2	June Eldevik	130289	Geithus IL	Hamar V	11.01.2004
1.31.16	June Eldevik	130289	Geithus IL	Hamar V	20.01.2004
1.30.73	June Eldevik	130289	Geithus IL	Hamar V	15.02.2004
1.29,8	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Hamar V	07.10.2006
1.29,86t	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Hamar V	05.11.2006
1.29,62	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Hamar V	04.02.2007
1.28,51	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Heeneveen	09.03.2007
1.25,85	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Heerenveen	26.02.2010
1.23,87	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Calgary	20.03.2010

1500 m

Bestenotering pr. 1.7.1970:

3.07.7	Elsa Jondalen	230723	Kongsberg IF	Kongsberg	28.01.1939
3.01.5	Trude Kolset	160261	Kongsberg IF	Skien	17.01.1976
2.59.7	Kjersti Norbye	070661	Kongsberg IF	Skien	17.01.1976
2.53.3	Wenche Henriksen	100164	IF Liv	Hønefoss	13.01.1979
2.50.3	Wenche Henriksen	100164	IF Liv	Oslo Fr	21.01.1979
2.48.5	Anne Katrine Eide	201064	IF Liv	Jevnaker	?12.1979
2.41.8	Anne Katrine Eide	201064	IF Liv	Oslo Fr	20.01.1980
2.40.4	Anne Katrine Eide	201064	IF Liv	Gol	02.03.1980
2.36.0	Wenche Holm	081067	Kongsberg IF	Notodden	12.02.1983
2.35.5	Wenche Holm	081067	Kongsberg IF	Hol	26.02.1983
2.35.3	Mona Fuglstad	090769	Hol IL	Oslo VH	16.12.1984
2.32.1	Mona Fuglstad	090769	Hol IL	Hol	03.02.1985
2.30.2	Line Aanes	030275	Geithus IL	Oslo VH	06.03.1990
2.30.16+	Ester Stølen	121175	Gol IL	Heerenveen	09.03.1991
2.29.0	Bjørn Merete Hjallen	091081	Gol IL	Hamar V	19.01.1997
2.25.0	June Eldevik	130289	Geithus IL	Hamar V	25.10.2003
2.22.31	June Eldevik	130289	Geithus IL	Hamar V	14.02.2004
2.20.52	June Eldevik	130289	Geithus IL	Heerenveen	13.03.2004
2.20,51	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Hamar V	21.10.2006
2.20,24	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Hamar V	03.02.2007
2.17,40	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Heeneveen	10.03.2007
2.15,93	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar V	24.10.2009
2.15,57	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar V	24.10.2009
2.12,26	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Heerenveen	27.02.2010
2.08,20	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Calgary	17.03.2010

3000 m

Bestenotering pr. 1.7.1970:

6.49.2	Elsa Jondalen	230723	Kongsberg IF	Kongsberg	29.01.1939
6.39.8	Mette Aasmundrud	200179	Drammens SK	Drammen	16.01.1994
6.26.0	Hilde Røgeberg Pedersen	120280	Kongsberg IF	Kongsberg	29.12.1994
5.40.6 s	Gunn-Kristin Knudsen	210282	Geithus IL	Hamar V	22.12.1996
5.16.8	Bjørn Merete Hjallen	091081	Gol IL	Hamar V	22.12.1996
5.01,32	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Bjugn Fh	11.10.2009
4.42,25	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar V	23.10.2009
4.32,80	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar V	21.02.2010

5000 m

8.08,44	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar V	25.10.2009
---------	----------------	--------	------------	---------	------------

JENTER 15 år

500 m

Bestenotering pr. 1.7.1970:

52.4	Else Irene Martinsen	041252	Drammens SK	Drammen	26.02.1968
51.7	Ann-Mari Tollefsen	160857	Drammens SK	Brandbu	06.01.1974
50.9	Ann-Mari Tollefsen	160857	Drammens SK	Gjøvik	19.01.1974
50.0	Anne-Berit Trillhus	240757	Gol IL	Gjøvik	19.01.1974
49.7	Britt Inger Kolset	130160	Kongsberg IF	Notodden	15.01.1976
49.5	Britt Inger Kolset	130160	Kongsberg IF	Notodden	18.01.1976
48.2	Britt Inger Kolset	130160	Kongsberg IF	Kongsberg	22.01.1976
46.1	Mona Fuglstad	090769	Hol IL	Hol	11.12.1985
45.3	Mona Fuglstad	090769	Hol IL	Oslo VH	12.01.1986
45.2	Mona Fuglstad	090769	Hol IL	Lillehammer	16.02.1986
45.1	Mona Fuglstad	090769	Hol IL	Hol	26.02.1986
44.9	Mona Fuglstad	090769	Hol IL	Hol	27.02.1986
44,57	Ida Hope	260490	Geithus IL	Calgary	25.03.2006
43,56	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Hamar V	13.10.2007
43,02	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Bjugn	05.01.2008

42,97	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Bjugn	05.01.2008
42,09	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Hamar V	12.01.2008
41,98	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Hamar V	13.01.2008
41,53	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Heerenveen	07.03.2008
41,43	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Heerenveen	08.03.2008

1000 m

Bestenotering pr. 1.7.1970:

<u>1.53.9</u>	Laila Larsen	050242	IF Liv	Oslo Bi	01.02.1958
1.49.0	Ann-Mari Tollefsen	160857	Drammens SK	Oslo Jo	27.12.1973
1.46.2	Ann-Mari Tollefsen	160857	Drammens SK	Brandbu	06.01.1974
1.45.0	Britt Inger Kolset	130160	Kongsberg IF	Notodden	15.01.1976
1.44,5	Britt Inger Kolset	130160	Kongsberg IF	Kongsberg	05.02.1976
1.44.2	Anne Katrine Eide	201064	IF Liv	Hønefoss	02.12.1980
1.41.3	Anne Katrine Eide	201064	IF Liv	Hønefoss	16.12.1980
1.40.5	Anne Katrine Eide	201064	IF Liv	Hamar S	21.12.1980
1.39.4	Anne Katrine Eide	201064	IF Liv	Drammen	10.01.1981
1.38.9	Anne Katrine Eide	201064	IF Liv	Hol	08.03.1981
1.36.1	Mona Fuglstad	090769	Hol IL	Gol	27.11.1985
1.35.8	Mona Fuglstad	090769	Hol IL	Oslo VH	11.01.1986
1.35.4	Mona Fuglstad	090769	Hol IL	Hol	18.01.1986
1.32.8	Mona Fuglstad	090769	Hol IL	Hol	05.02.1986
<u>1.32.69</u>	Bjørn Merete Hjallen	091081	Gol IL	Hamar V	24.01.1998
1.32.4	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	130887	Geithus IL	Hamar V	09.12.2003
1.31.55	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	130887	Geithus IL	Hamar V	28.02.2004
1.29,55	Ida Hope	260490	Geithus IL	Hamar V	05.02.2006
1.26,92	Ida Hope	260490	Geithus IL	Calgary	22.03.2006
1.26,36 ■	Ida Hope	260490	Geithus IL	Calgary	25.03.2006
1.23,48	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Heerenveen	07.03.2008

1500 m

Bestenotering pr. 1.7.1970:

<u>2.55.9</u>	Marit Leschly Hansen	111153	Kongsberg IF	Kongsberg	03.03.1970
2.45.7	Ann-Mari Tollefsen	160857	Drammens SK	Oslo Jo	28.12.1973
2.43.7	Ann-Mari Tollefsen	160857	Drammens SK	Gjøvik	20.01.1974
2.43.0	Anne Katrine Eide	201064	IF Liv	Hønefoss	09.12.1980
2.35.5	Anne Katrine Eide	201064	IF Liv	Hol	14.12.1980
2.33.5	Anne Katrine Eide	201064	IF Liv	Geithus	07.02.1981
2.31.2	Anne Katrine Eide	201064	IF Liv	Kongsberg	08.02.1981
2.28.2	Mona Fuglstad	090769	Hol IL	Hol	19.01.1986
<u>2.27.96</u>	Mona Fuglstad	090769	Hol IL	Horten	22.02.1986
2.26.53+	Ester Stølen	121175	Gol IL	Heerenveen	14.03.1992
2.22.14	Bjørn Merete Hjallen	091081	Gol IL	Hamar V	25.01.1998
2.19.98	Bjørn Merete Hjallen	091081	Gol IL	Heerenveen	07.03.1998
2.19.65	Bjørn Merete Hjallen	091081	Gol IL	Hamar V	22.03.1998
2.19.20	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	130887	Geithus IL	Hamar V	13.12.2003
2.15,93	Ida Hope	260490	Geithus IL	Hamar V	04.02.2006
2.14,26 ■	Ida Hope	260490	Geithus IL	Calgary	21.03.2006
2.10,07	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Hamar V	13.01.2008
2.07,60	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Heerenveen	08.03.2008

3000 m

Bestenotering pr. 1.7.1970:

<u>6.26.1</u>	Elsa Jondalen	230723	Kongsberg IF	Larvik	28.01.1940
5.57.7	Wenche Henriksen	100164	IF Liv	Hønefoss	27.02.1980
5.52.6	Anne Katrine Eide	201064	IF Liv	Hol	01.02.1981
5.30.6	Anne Katrine Eide	201064	IF Liv	Geithus	15.02.1981
5.30.4	Wenche Holm	081067	Kongsberg IF	Hol	02.03.1984
5.28.3	Monica Flæte	250572	Drammens SK	Geithus	10.03.1988
<u>5.24.4</u>	Vibeke Gundersen	121172	Geithus IL	Oslo VH	03.12.1988
5.10.1	Bjørn Merete Hjallen	091081	Gol IL	Oslo VH	21.12.1997
4.58.56	Bjørn Merete Hjallen	091081	Gol IL	Hamar V	24.01.1998
4.57.43	Bjørn Merete Hjallen	091081	Gol IL	Hamar V	21.03.1998
4.48,18	Ida Hope	260490	Geithus IL	Hamar V	05.02.2006
4.40,72 ■	Ida Hope	260490	Geithus IL	Calgary	22.03.2006
4.39,05	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Hamar V	12.01.2008

5000 m:

10.42,03 ■	Anne-Berit Knudsen	270590	Geithus IL	Hamar V	28.12.2005
8.36,16	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Bjugn	16.12.2007

JENTER 16 år

500 m

Bestenotering pr. 1.7.1970:

<u>49.0</u>	Aud Thorvaldsen	240251	IF Liv	Hønefoss	16.02.1968
-------------	-----------------	--------	--------	----------	------------

	48.6	Ann-Mari Tollefsen	160857	Drammens SK	Oslo Jo	11.01.1975
	48.18	Ann-Mari Tollefsen	160857	Drammens SK	Elverum	02.02.1975
	47.8	Ann-Mari Tollefsen	160857	Drammens SK	Geilo	15.02.1975
	47.6	Britt Inger Kolset	130160	Kongsberg IF	Kongsberg	12.12.1976
	47.41	Britt Inger Kolset	130160	Kongsberg IF	Trondheim	22.01.1977
	46.9	Britt Inger Kolset	130160	Kongsberg IF	Kongsberg	27.01.1977
	46.6	Britt Inger Kolset	130160	Kongsberg IF	Kongsberg	03.02.1977
	46.5	Britt Inger Kolset	130160	Kongsberg IF	Notodden	10.02.1977
	46.13	Britt Inger Kolset	130160	Kongsberg IF	Nesodden	26.02.1977
	45.7	Britt Inger Kolset	130160	Kongsberg IF	Kongsberg	03.03.1977
	45.4	Mona Fuglstad	090769	Hol IL	Hol	30.12.1986
	45.2	Mona Fuglstad	090769	Hol IL	Hol	12.02.1987
43.63	■	Ester Stølen	121175	Gol IL	Hamar V	28.12.1992
41,52		Hege Bøkkko	050991	Hol IL	Hamar V	09.08.2008
	(41,15*	<i>Hege Bøkkko</i>	<i>050991</i>	<i>Hol IL</i>	<i>Salt Lake City</i>	<i>12.09.2008)</i>
40,73		Hege Bøkkko	050991	Hol IL	Hamar V	01.11.2008
40,56		Hege Bøkkko	050991	Hol IL	Heerenveen	14.11.2008
40,42		Hege Bøkkko	050991	Hol IL	Heerenveen	10.01.2009
40,32		Hege Bøkkko	050991	Hol IL	Heerenveen	15.03.2009
1000 m		Bestenotering pr. 1.7.1970:				
	1.49.1	Turid Larsen	220747	IF Liv	Horten	30.01.1965
	1.43.5	Ann-Mari Tollefsen	160857	Drammens SK	Kongsberg	14.12.1974
	1.41.12	Ann-Mari Tollefsen	160857	Drammens SK	Skien	19.01.1975
	1.37.9	Ann-Mari Tollefsen	160857	Drammens SK	Oslo VH	25.01.1975
	1.37.2	Ann-Mari Tollefsen	160857	Drammens SK	Gol	02.03.1975
	1.33.89	Mona Fuglstad	090769	Hol IL	Oslo VH	07.12.1986
	1.33.2	Mona Fuglstad	090769	Hol IL	Hol	30.12.1986
	1.32.67	Mona Fuglstad	090769	Hol IL	Sand	01.02.1987
	1.30.05	Ester Stølen	121175	Gol IL	Hamar V	28.12.1992
1.28.61+■		Ester Stølen	121175	Gol IL	Baselga di Pine	20.02.1993
1.23,72		Hege Bøkkko	050991	Hol IL	Inzell	18.10.2008
1.21,06		Hege Bøkkko	050991	Hol IL	Hamar V	02.11.2008
1.20,57		Hege Bøkkko	050991	Hol IL	Heerenveen	15.11.2008
1.20,22		Hege Bøkkko	050991	Hol IL	Moskva K	17.01.2009
1.19,04		Hege Bøkkko	050991	Hol IL	Moskva K	18.01.2009
1500 m		Bestenotering pr. 1.7.1970:				
	2.52.4	Eise Kloster-Jensen	290820	IF Liv	Vikersund	13.02.1938
	2.49.2	Anne-Berit Trillhus	240757	Gol IL	Oslo Jo	11.01.1975
	2.40.7	Ann-Mari Tollefsen	160857	Drammens SK	Oslo Jo	12.01.1975
	2.36.2	Ann-Mari Tollefsen	160857	Drammens SK	Oslo VH	26.01.1975
	2.35.7	Ann-Mari Tollefsen	160857	Drammens SK	Gol	01.03.1975
	2.29.7	Anne Katrine Eide	201064	IF Liv	Geithus	06.12.1981
	2.28.11	Mona Fuglstad	090769	Hol IL	Oslo VH	06.12.1986
	2.27.6	Mona Fuglstad	090769	Hol IL	Gol	28.02.1987
	2.23.22	Vibeke Gundersen	121172	Geithus IL	Savalen	03.02.1990
2.21.03	■	Ester Stølen	121175	Gol IL	Hamar V	07.03.1993
2.07,43		Hege Bøkkko	050991	Hol IL	Hamar V	09.08.2008
	(2.05,73*	<i>Hege Bøkkko</i>	<i>050991</i>	<i>Hol IL</i>	<i>Salt Lake City</i>	<i>12.09.2008)</i>
2.04,12		Hege Bøkkko	050991	Hol IL	Hamar V	01.11.2008
2.02,43		Hege Bøkkko	050991	Hol IL	Heerenveen	11.01.2009
3000 m						
	5.35.9	Ann-Mari Tollefsen	160857	Drammens SK	Gol	02.03.1975
	5.19.96	Anne Katrine Eide	201064	IF Liv	Kolbotn	10.01.1982
	5.19.7	Anne Katrine Eide	201064	IF Liv	Geithus	07.02.1982
	5.17.8	Mona Fuglstad	090769	Hol IL	Oslo VH	29.11.1986
	5.13.36	Mona Fuglstad	090769	Hol IL	Oslo VH	07.12.1986
	5.08.86	Vibeke Gundersen	121172	Geithus IL	Savalen	04.02.1990
	5.02.94	Caroline Klepppestø	200880	Kongsberg IF	Hamar V	21.03.1998
	5.00.50	■ Bjørg Merete Hjallen	091081	Gol IL	Hamar V	23.01.1999
4.43,38		Urd Åsa Vallumrød Eidsten	130887	Geithus IL	Moskva K	11.12.2004
4.32,96		Hege Bøkkko	050991	Hol IL	Hamar V	02.11.2008
4.24,59		Hege Bøkkko	050991	Hol IL	Hamar V	3.1.2009
5000m						
9.36.53	■	Gro Indal	100574	IF Liv/Fossekalen	Savalen	17.03.1991
8.47,90		Urd Åsa Vallumrød Eidsten	130887	Geithus IL	Oslo VH	28.11.2004
8.11,03		Hege Bøkkko	050991	Hol IL	Gol	21.12.2008

GUTTER 10 år

400m	Bestenotering pr. 1.7.1970:						
	44,3	Thor Helgesen	100948	IF Liv	Oslo Bi	21.02.1960	
	42,5	Nils Steinar Holth	230174	Geithus IL	Hol	23.03.1985	
	41,8	Torgeir Syversen	190873	Gol IL	Hol	23.03.1985	
	41,8 t	Sindre Aarhun	260186	Drammens SK	Hamar V	18.01.1997	
	41,0	Kim André Eldevik	310890	Geithus IL	Hamar V	05.02.2002	
	41,0 t	Ottar Hope	230194	Geithus IL	Hol	20.02.2005	
	39,67	Christer Skuterud	020796	Geithus IL	Hamar V	20.01.2008	
500 m	Bestenotering pr. 1.7.1970:						
	59,7	Roy Olsen	15	Drammens SK	Drammen	05.01.1926	
	51.4	Kjetil Bjertnes	050966	Geithus IL	Geithus	08.02.1978	
	51.1	Stein Magnar Rue	070269	Hol IL	Hol	01.02.1979	
	51.0	Stein Magnar Rue	070269	Hol IL	Hol	08.03.1979	
	50.63	Håvard Bøkkø	020287	Hol IL	Hamar V	21.03.1998	
	50.08	Kim André Eldevik	310890	Geithus IL	Hamar V	09.02.2002	
	48,42	Ottar Hope	230194	Geithus IL	Hamar	26.02.2005	
	47,59	Christer Skuterud	020796	Geithus IL	Hamar V	20.01.2008	
	1000 m	2.17.3	Bjørn Harald Breili	030270	IF Liv	Hønefoss	16.01.1980
2.09.7		Sigmund Førde	220669	Drammens SK	Drammen	16.01.1980	
2.00.4		Sigmund Førde	220669	Drammens SK	Drammen	20.02.1980	
1.56.6		Sigmund Førde	220669	Drammens SK	Drammen	27.02.1980	
1.56.6		Ådne Sønndrål	100571	Hol IL	Hol	18.03.1982	
1.56.4		Geir Halvar Valvatne	210971	Geithus IL	Geithus	05.01.1983	
1.53.0		Geir Halvar Valvatne	210971	Geithus IL	Geithus	24.02.1983	
1.50.4		Torgeir Syversen	190873	Gol IL	Gol	06.03.1985	
1.49.6		Torgeir Syversen	190873	Gol IL	Gol	20.03.1985	
1.48.9		Sindre Aarhun	260186	Drammens SK	Hamar V	29.01.1997	
1.47.4		Ottar Hope	230194	Geithus IL	Geithus	03.03.2004	
1.46,9		Ottar Hope	230194	Geithus IL	Geithus	13.03.2005	
1.42,8		Christer Skuterud	020796	Geithus IL	Geithus	13.02.2008	
1500 m		4.07.1	Thorstein Nicolai Langedgård	300892	Geithus IL	Geithus	31.01.2001
		3.38.2 s	Odd Bohlin Borgersen	100480	Geithus IL	Geithus	23.01.1991
		3.27.7 s	Reidar Bohlin Borgersen	100480	Geithus IL	Geithus	23.01.1991
	3.15.7	Odd Øystein Langedgård	220480	Geithus IL	Geithus	23.01.1991	
	3.13.4	Odd Øystein Langedgård	220480	Geithus IL	Geithus	27.02.1991	
	3.07.8	Kevin Eikrehagen	300684	Hol IL	Hol	16.03.1995	
	3.05.9	Pål-Magne Knudsen	250686	Geithus IL	Geithus	27.02.1997	
	3.00.5	Pål-Magne Knudsen	250686	Geithus IL	Geithus	01.03.1997	
	2.51.3	Henrik Engene Øyan	040494	Gol IL	Gol	12.02.2004	
3000 m	6.45.7	Kenneth Kleven	181285	Hol IL	Hol	27.02.1997	

GUTTER 11 år

500m	Bestenotering pr. 1.7.1970:						
	49.7	Per Mathisen	220939	Drammens SK	Drammen	10.01.1952	
	48.4	Kjetil Bjertnes	050966	Geithus IL	Hol	14.12.1980	
	48.2	Kjetil Bjertnes	050966	Geithus IL	Geithus	15.03.1981	
	48.05	Kim André Eldevik	310890	Geithus IL	Hamar V	28.12.2002	
	47.34	Marius Valvatne	020791	Geithus IL	Hamar V	29.02.2004	
	47,1	Ottar Hope	230194	Geithus IL	Hamar V	10.01.2006	
	45,60	Ottar Hope	230194	Geithus IL	Hamar V	21.01.2006	
	45,20	Christer Skuterud	020796	Geithus IL	Hamar V	04.01.2009	
	45,09	Christer Skuterud	020796	Geithus IL	Heerenveen	14.03.2009	
	1000 m	2.13.0	Knut Runar Knutsen	060164	Kongsberg IF	Kongsberg	08.01.1976
		2.02.9	Øyvind Gundersen	070264	Drammens SK	Drammen	21.01.1976
		1.57.9	Roger Sørum	081064	Drammens SK	Drammen	23.02.1977
		1.53.2	Roger Sørum	081064	Drammens SK	Drammen	02.03.1977
		1.46.8	Kjetil Bjertnes	050966	Geithus IL	Geithus	29.11.1980
1.40.2		Kjetil Bjertnes	050966	Geithus IL	Hol	14.12.1980	
1.39.5		Kjetil Bjertnes	050966	Geithus IL	Geithus	28.12.1980	
1.39.3		Kjetil Bjertnes	050966	Geithus IL	Gol	01.03.1981	
1.37.6		Kjetil Bjertnes	050966	Geithus IL	Hol	08.03.1981	
1.35.9		Håvard Bøkkø	020287	Hol IL	Hamar V	27.02.1999	
1.35,1		Ottar Hope	230194	Geithus IL	Hamar V	10.01.2006	
1.31,03		Ottar Hope	230194	Geithus IL	Hamar V	21.01.2006	
1.30,50		Christer Skuterud	020796	Geithus IL	Hamar V	03.01.2009	

	1.30,18	Christer Skuterud	020796	Geithus IL	Hamar V	17.01.2009
1500 m	Bestenotering pr. 1.7.1970:					
	3.07.4	Per Mathisen	220939	Drammens SK	Sandefjord	27.01.1952
	2.58.9	Jurn van den Bovenkamp	090781	Kongsberg IF	Hamar V	20.03.1994
	2.56.7	Stian Seim Bæra	040782	Hol IL	Hol	16.03.1995
	2.50.27	Håvard Lauvålien	110885	Drammens SK	Savalen	14.02.1998
	2.44.3	Sindre Aarthun	260186	Drammens SK	Geithus	18.02.1998
	2.36.96	Sindre Aarthun	260186	Drammens SK	Hamar V	22.03.1998
	2.27.3	Håvard Bøkkø	020287	Hol IL	Hamar V	28.02.1999
	2.20,65	Ottar Hope	230194	Geithus IL	Hamar V	22.01.2006
	2.17,73	Christer Skuterud	020796	Geithus IL	Hamar V	18.01.2009
3000 m	6.22.7	Christoffer Fagerli Rukke	170488	Hol IL	Hol	02.03.2000

GUTTER 12 år

500 m	Bestenotering pr. 1.7.1970:					
	53.0	Tor Norbye	190557	Kongsberg IF	Kongsberg	18.01.1970
	50.0	Per Erik Hanevold	150757	Kongsberg IF	Hørte	03.01.1971
	49.0	Per Erik Hanevold	150757	Kongsberg IF	Hønefoss	17.01.1971
	48.3	Per Erik Hanevold	150757	Kongsberg IF	Drammen	06.02.1971
	47.7	Per Erik Hanevold	150757	Kongsberg IF	Oslo Bi	07.02.1971
	46.9	Per Erik Hanevold	150757	Kongsberg IF	Kongsberg	14.02.1971
	46.8	Ådne Sønndrål	100571	Hol IL	Hol	04.03.1984
	46.7	Svein Arne Nymoen	161170	Geithus IL	Oslo VH	14.03.1984
	46.5	Geir Halvar Valvatne	210971	Geithus IL	Geithus	06.02.1985
	45.9	Geir Halvar Valvatne	210971	Geithus IL	Larvik	08.03.1985
	45.8	Geir Halvar Valvatne	210971	Geithus IL	Hol	23.03.1985
	45.6	Geir Halvar Valvatne	210971	Geithus IL	Hol	27.03.1985
	45,62	Håvard Bøkkø	020287	Hol IL	Tønsberg	992.19197.
	45.2	Kim André Eldevik	310890	Geithus IL	Hamar V	25.10.2003
	44.9	Kim André Eldevik	310890	Geithus IL	Hamar V	11.01.2004
	44.7	Kim André Eldevik	310890	Geithus IL	Gol	21.02.2004
43.32 ■		Kim André Eldevik	310890	Geithus IL	Hamar V	27.02.2004
43,02		Henrik Fagerli Rukke	201096	Hol IL	Hamar V	16.01.2010
43,00		Henrik Fagerli Rukke	201096	Hol IL	Hamar V	20.02.2010
42,76		Henrik Fagerli Rukke	201096	Hol IL	Heerenveen	26.02.2010
	(42,38	Christer Skuterud	020796	Geithus IL	Calgary	13.03.2010)
42,14		Christer Skuterud	020796	Geithus IL	Calgary	16.03.2010
42,02		Christer Skuterud	020796	Geithus IL	Calgary	21.03.2010

1000 m	Bestenotering pr. 1.7.1970:					
	2.02.1	Roy Olsen	15	Drammens SK	Drammen	19.02.1928
	1.38.8	Per Erik Hanevold	150757	Kongsberg IF	Notodden	28.02.1971
	1.37.9	Svein Arne Nymoen	161170	Geithus IL	Hol	18.03.1984
	1.37.26	Geir Halvar Valvatne	210971	Geithus IL	Geithus	24.02.1985
	1.36.1	Geir Halvar Valvatne	210971	Geithus IL	Larvik	08.03.1985
	1.35.9	Håvard Lauvålien	110885	Drammens SK	Hamar V	27.01.1999
	1.33.4	Håvard Lauvålien	110885	Drammens SK	Hamar V	27.02.1999
	1.33.07	Håvard Bøkkø	020287	Hol IL	Hamar V	19.02.2000
	1.32.5	Kim André Eldevik	310890	Geithus IL	Hamar V	25.10.2003
	1.31.38	Kim André Eldevik	310890	Geithus IL	Hamar V	27.12.2003
	1.29.73	Kim André Eldevik	310890	Geithus IL	Hamar V	20.01.2004
1.28.10 ■		Kim André Eldevik	310890	Geithus IL	Hamar V	28.02.2004
1.27,47		Christer Skuterud	020796	Geithus IL	Hamar V	06.12.2009
1.26,96		Christer Skuterud	020796	Geithus IL	Hamar V	16.01.2010
1.25,40		Christer Skuterud	020796	Geithus IL	Hamar V	20.02.2010
1.23,89		Christer Skuterud	020796	Geithus IL	Calgary	20.03.2010

1500 m	Bestenotering pr. 1.7.1970:					
	3.08.2	Emil Nielsen	95	Kongsberg IF	Kongsberg	28.02.1909
	2.40.7	Kjetil Bjertnes	050966	Geithus IL	Geithus	29.12.1981
	2.34.1	Odd Bohlin Borgersen	100480	Geithus IL	Hamar V	04.04.1993
	2.33.0	Kristian Rasmussen	120681	Geithus IL	Hamar V	20.03.1994
	2.31.84	Aleksander H Pettersen	150685	Geithus IL	Hamar V	22.03.1998
	2.31.66	Hans Kristian Jorde	240385	Gol IL	Hamar V	22.03.1998
	2.30.9	Kenneth Kleven	181285	Hol IL	Hamar V	28.02.1999
	2.29.1	Sindre Aarthun	260186	Drammens SK	Hamar V	28.02.1999
	2.24.3	Håvard Lauvålien	110885	Drammens SK	Hamar V	28.02.1999
2.20.98 ■		Kim André Eldevik	310890	Geithus IL	Hamar V	14.02.2004
2.19,37		Ottar Hope	230194	Geithus IL	Hamar V	04.02.2007

2.16,22		Christer Skuterud	020796	Geithus IL	Bjugn	14.02.2010
2.12,97		Christer Skuterud	020796	Geithus IL	Bjugn	21.02.2010
	(2.09,58	Christer Skuterud	020796	Geithus IL	Calgary	13.03.2010)
2.08,77		Christer Skuterud	020796	Geithus IL	Calgary	17.03.2010
3000 m	5.35.6	Arnt Olaf Stillerud	031073	Geithus IL	Geithus	25.02.1987
	5.22.6	Håvard Bøkkø	020287	Hol IL	Hol	02.03.2000
5.19,4 ■		Kristian Reistad Fredriksen	100593	Geithus IL	Geithus	15.03.2006
5.18.5		Ottar Hope	230194	Geithus IL	Geithus	10.01.2007
4.33,13		Christer Skuterud	020796	Geithus IL	Calgary	16.03.2010

GUTTER 13 år

500 m	Bestenotering pr. 1.7.1970:					
	49.3	Thor Helgesen	100948	IF Liv	Oslo Fr	17.02.1963
	49.1	Svein Erik Burud	220757	Drammens SK	Oslo VH	27.12.1971
	47.3	Svein Erik Burud	220757	Drammens SK	Oslo Jo	05.01.1972
	46.9	Stein-Inge Teigen	170158	Gol IL	Oslo Bi	30.01.1972
	46.8	Stein-Inge Teigen	170158	Gol IL	Kongsberg	13.02.1972
	46.1	Stein-Inge Teigen	170158	Gol IL	Dokka	26.02.1972
	44.7	Stein-Inge Teigen	170158	Gol IL	Brandbu	05.03.1972
	44.6	Mikkel Stølen	060471	Gol IL	Gol	13.02.1985
	44.2	Mikkel Stølen	060471	Gol IL	Gol	20.02.1985
	43.8	Geir Halvar Valvatne	210971	Geithus IL	Geithus	05.01.1986
	43.4	Geir Halvar Valvatne	210971	Geithus IL	Geithus	22.01.1986
	43.28 s	Håvard Lauvålien	110885	Drammens SK	Hamar V	29.12.1999
	42.99	Håvard Lauvålien	110885	Drammens SK	Hamar V	29.12.1999
	42.3	Håvard Lauvålien	110885	Drammens SK	Hamar V	16.02.2000
	42.28	Håvard Lauvålien	110885	Drammens SK	Heerenveen	11.03.2000
	42,00	Kim André Eldevik	310890	Geithus IL	Hamar	18.12.2004
41,69 ■		Kim André Eldevik	310890	Geithus IL	Heerenveen	05.03.2005
1000 m	Bestenotering pr. 1.7.1970:					
	1.39.3	Alf Einar Eriksrud	081052	Drammens SK	Oslo Bi	05.02.1967
	1.39.0	Svein Erik Burud	220757	Drammens SK	Hønefoss	06.01.1972
	1.38.4	Per Erik Hanevold	150757	Kongsberg IF	Strømmen	09.01.1972
	1.35.7	Per Erik Hanevold	150757	Kongsberg IF	Skien	16.01.1972
	1.34.2	Geir Fyrand Johansen	091162	Drammens SK	Hauketo	27.02.1977
	1.33.4	Kolbjørn Bjertnes	090768	Geithus IL	Oslo VH	19.12.1982
	1.32.6	Knut Andreas Ramsrud	090470	IF Liv	Fagernes	03.03.1984
	1.32.5	Ådne Søndrål	100571	Hol IL	Hol	28.02.1985
	1.32.3	Ådne Søndrål	100571	Hol IL	Hol	23.03.1985
	1.29.0	Geir Halvar Valvatne	210971	Geithus IL	Hol	19.01.1986
	1.28.6	Håvard Lauvålien	110885	Drammens SK	Hamar V	16.02.2000
	1.27.17	Håvard Lauvålien	110885	Drammens SK	Heerenveen	11.03.2000
	1.26.69	Christoffer Fagerli Rukke	170488	Hol IL	Hamar V	10.02.2002
	1.24,40	Kim André Eldevik	310890	Geithus IL	Hamar	18.12.2004
	1.24,30 ■	Kim André Eldevik	310890	GIL	Heerenveen	05.03.2005
1500 m	Bestenotering pr. 1.7.1970:					
	2.47.4	Olaf Popperud	091116	Kongsberg IF	Geithus	08.03.1931
	2.44.8	Geir Fyrand Johansen	091162	Drammens SK	Drammen	12.01.1977
	2.43.1	Bjørn Egil Grimsrud	120965	Hol IL	Hol	20.03.1980
	2.36.6	Lars Fløtaker	160567	Kongsberg IF	Kongsberg	26.02.1981
	2.36.3	Knut Andreas Ramsrud	090470	IF Liv	Hønefoss	08.02.1984
	2.31.3	Knut Andreas Ramsrud	090470	IF Liv	Hol	18.03.1984
	2.29.9	Mikkel Stølen	060471	Gol IL	Gol	20.03.1985
	2.27.9	Ådne Søndrål	100571	Hol IL	Hol	27.03.1985
	2.27.2	Kristian Ramsrud	020173	IF Liv	Hol	27.02.1987
	2.25.5	Odd Bohlin Borgersen	100480	Geithus IL	Hamar V	20.03.1994
	2.25.45	Sigbjørn Veslegard	220883	Hol IL	Hamar V	22.03.1998
	2.23.2 s	Hans Kristian Jorde	240385	Gol IL	Hamar V	28.02.1999
	2.22.0 s	Fredrik Skalstad	130784	Kongsberg IF	Hamar V	28.02.1999
	2.20.7 s	Aleksander H Pettersen	150685	Geithus IL	Hamar V	28.02.1999
	2.20.2	Roger Bøllerud	100884	Kongsberg IF	Hamar V	28.02.1999
	2.15.7	Sindre Aarthun	260186	Drammens SK	Hamar V	12.12.1999
	2.14.86 s	Håvard Lauvålien	110885	Drammens SK	Hamar V	20.02.2000
	2.14.84	Sindre Aarthun	260186	Drammens SK	Hamar V	20.02.2000
	2.14.05 s	Christoffer Fagerli Rukke	170488	Hol IL	Hamar V	09.02.2002
	2.13.07	Lars Kristian Langedgård	231287	Geithus IL	Hamar V	09.02.2002
2.12,49 ■		Kim André Eldevik	310890	Geithus IL	Hamar	23.10.2004
2.11,92		Brage Olsen Børtnes	160196	Drammens SK	Hamar V	20.02.2010

3000 m	5.16.3	Ådne Søndrål	100571	Hol IL	Hol	27.03.1985
	5.12.6	Odd Bohlin Borgersen	100480	Geithus IL	Hamar V	19.03.1994
	5.12.2	Odd Øystein Langegård	220480	Geithus IL	Hamar V	19.03.1994
	5.11.5	Tom Magne Haraldsen	210282	Geithus IL	Hamar V	27.01.1996
	5.11.4	Håvard Lauvålien	110885	Drammens SK	Geithus	28.11.1999
	5.08.0	Sindre Aarthun	260186	Drammens SK	Geithus	28.11.1999
	5.00.51	Kjetil Nilsen	080985	Drammens SK	Hamar V	19.02.2000
	4.42.50	Sindre Aarthun	260186	Drammens SK	Hamar V	19.02.2000
	4.42.17	Håvard Lauvålien	110885	Drammens SK	Hamar V	19.02.2000
	4.41.01 ■	Lars Kristian Langegård	231287	Geithus IL	Hamar V	10.02.2002
4.40,00	Martin Bjertnes	120293	Geithus IL	Hamar V	04.02.2007	

5000 m	Bestenotering pr. 1.7.1970:					
	10.49.9	Rudolf Andersen	010309	IF Liv	Hønefoss	19.02.1922
9.00.2 ■		Håvard Bøkkø	020287	Hol IL	Hol	08.03.2001
10000 m	18.46.2	Håvard Bøkkø	020287	Hol IL	Hol	22.03.2001

GUTTER 14 år

500 m	Bestenotering pr. 1.7.1970:					
	46.4	Thor Helgesen	100948	IF Liv	Oslo Fr	09.02.1964
	43.0	Stein-Inge Teigen	170158	Gol IL	Gol	18.02.1973
	42.9	Knut Andreas Ramsrud	090470	IF Liv	Hol	28.02.1985
	42.9	Ådne Søndrål	100571	Hol IL	Hol	28.02.1986
	42.9	Geir Halvar Valvatne	210971	Geithus IL	Geithus	26.12.1986
	42.4	Geir Halvar Valvatne	210971	Geithus IL	Hol	30.12.1986
	42.2	Geir Halvar Valvatne	210971	Geithus IL	Geithus	28.01.1987
	41.9	Geir Halvar Valvatne	210971	Geithus IL	Geithus	04.02.1987
	41.4	Håvard Lauvålien	110885	Drammens SK	Oslo VH	19.11.2000
	41.07	Håvard Lauvålien	110885	Drammens SK	Hamar V	27.12.2000
	40.78	Håvard Lauvålien	110885	Drammens SK	Hamar V	28.12.2000
	40,38	Kim André Eldevik	310890	Geithus IL	Hamar V	04.02.2006
	40,04	Kim André Eldevik	310890	Geithus IL	Heerenveen	10.03.2006
	39,74 ■	Kim André Eldevik	310890	Geithus IL	Calgary	21.03.2006

1000 m	Bestenotering pr. 1.7.1970:					
	1.34.9	Thor Helgesen	100948	IF Liv	Strømmen	23.02.1964
	1.31.0	Stein-Inge Teigen	170158	Gol IL	Gol	18.02.1973
	1.30.9	Geir Fyrand Johansen	091162	Drammens SK	Hønefoss	14.01.1978
	1.30.6	Gudolf Skuterud	190468	Geithus IL	Hol	05.03.1983
	1.30.3	Kolbjørn Bjertnes	090768	Geithus IL	Hol	02.03.1984
	1.29.3	Knut Andreas Ramsrud	090470	IF Liv	Horten	16.02.1985
	1.28.9	Knut Andreas Ramsrud	090470	IF Liv	Oslo VH	16.03.1985
	1.27.0	Geir Halvar Valvatne	210971	Geithus IL	Hol	30.12.1986
	1.26.9	Kevin Eikrehagen	300684	Hol IL	Hamar V	27.02.1999
	1.23.73	Håvard Lauvålien	110885	Drammens SK	Hamar V	27.12.2000
	1.21.76	Håvard Lauvålien	110885	Drammens SK	Hamar V	28.12.2000
	1.20,64	Kim André Eldevik	310890	Geithus IL	Hamar V	05.02.2006
	1.19,45	Kim André Eldevik	310890	Geithus IL	Heerenveen	10.03.2006
	1.17,81 ■	Kim André Eldevik	310890	Geithus IL	Calgary	24.03.2006

1500 m	Bestenotering pr. 1.7.1970:					
	2.48.0	Kaare Jentsch	060411	Drammens SK	Kongsberg	14.02.1926
	2.24.3	Stein-Inge Teigen	170158	Gol IL	Oppdal	25.02.1973
	2.23.1	Geir Fyrand Johansen	091162	Drammens SK	Jevnaker	08.01.1978
	2.21.85	Geir Fyrand Johansen	091162	Drammens SK	Hamar S	19.02.1978
	2.21.7	Egil Løken	150968	Gol IL	Oslo VH	18.12.1983
	2.19.17	Kolbjørn Bjertnes	090768	Geithus IL	Tønsberg	05.02.1984
	2.18.3	Ådne Søndrål	100571	Hol IL	Hol	19.01.1986
	2.18.3	Mikkel Stølen	060471	Gol IL	Hol	19.01.1986
	2.18.3	Geir Halvar Valvatne	210971	Geithus IL	Jevnaker	24.01.1987
	2.17.8	Geir Halvar Valvatne	210971	Geithus IL	Gol	28.02.1987
	2.17.4	Geir Halvar Valvatne	210971	Geithus IL	Fagernes	01.03.1987
	2.14.48+	Arnt Olaf Stillerud	031073	Geithus IL	Heerenveen	11.03.1989
	2.13.6	Sigbjørn Veslegard	220883	Hol IL	Hamar V	28.02.1999
	2.11.75	Roger Bollerud	100884	Kongsberg IF	Hamar V	20.02.2000
	2.11.1	Håvard Lauvålien	110885	Drammens SK	Hamar V	10.12.2000
	2.10.52	Håvard Lauvålien	110885	Drammens SK	Hamar V	24.02.2001
	2.09.38	Håvard Bøkkø	020287	Hol IL	Hamar V	09.02.2002
	2.08.36	Lars Kristian Langegård	231287	Geithus IL	Hamar V	15.02.2003
	2.07.02	Lars Kristian Langegård	231287	Geithus IL	Hamar V	01.03.2003

	2.06,83	Kim André Eldevik	310890	Geithus IL	Hamar V	04.02.2006
	2.05,11	Kim André Eldevik	310890	Geithus IL	Heerenveen	11.03.2006
2.01,75 ■		Kim André Eldevik	310890	Geithus IL	Calgary	22.03.2006
3000 m	5.41.5	Bjørn Arve Rue	221163	Hol IL	Hol	08.02.1979
	5.28.2	Bjørn Arve Rue	221163	Hol IL	Gol	27.02.1979
	5.19.2 s	Jarle Ekra	031065	Kongsberg IF	Hol	08.03.1981
	5.18.2	Bjørn Egil Grimsrud	120965	Hol IL	Hol	08.03.1981
	5.00.1	Kolbjørn Bjertnes	090768	Geithus IL	Geithus	15.01.1984
	4.58.3	Kristian Ramsrud	020173	IF LivFossekallen	Hol	20.03.1988
	4.57.9	Arnt Olaf Stillerud	031073	Geithus IL	Geithus	07.12.1988
	4.52.3 s	Odd Bohlin Borgersen	100480	Geithus IL	Hamar V	25.02.1995
	4.52.0 s	Odd Øystein Langedgård	220480	Geithus IL	Hamar V	25.02.1995
	4.51.3	Reidar Bohlin Borgersen	100480	Geithus IL	Hamar V	25.02.1995
	4.49.28	Hans Kristian Jorde	240385	Gol IL	Hamar V	01.02.2000
	4.45.01 s	Hans Kristian Jorde	240385	Gol IL	Hamar V	19.02.2000
	4.44.12	Aleksander H Pettersen	150685	Geithus IL	Hamar V	19.02.2000
	4.38.27 s	Håvard Lauvålien	110885	Drammens SK	Hamar V	25.02.2001
	4.38.25	Sindre Aarthun	260186	Drammens SK	Hamar V	25.02.2001
	4.35.44	Håvard Bøkkø	020287	Hol IL	Hamar V	10.02.2002
	4.32.85	Lars Kristian Langedgård	231287	Geithus IL	Hamar V	02.03.2003
4.27,11 ■		Kim André Eldevik	310890	Geithus IL	Calgary	21.03.2006
4.21,48		Kristian Reistad Fredriksen	100593	Geithus IL	Hamar V	20.01.2008
5000 m	Bestenotering pr. 1.7.1970:					
	10.36.4	Gunnar Baard Gundersen	230210	IF Liv	Hønefoss	22.02.1925
	9.17.7	Stein Magnar Rue	070269	Hol IL	Hol	18.03.1984
	9.17.2	Geir Halvar Valvatne	210971	Geithus IL	Hovden	15.03.1987
8.53.94 ■		Sondre Solgård	170181	IF Liv/Fossekallen	Savalen	13.03.1996
7.56,2		Kristian Reistad Fredriksen	100593	Geithus IL	Geithus	28.11.2007
7.37,76		Martin Bjertnes	120293	Geithus IL	Calgary	14.03.2007
10000 m	Bestenotering pr. 1.7.1970:					
	20.44.7	Einar Fredriksen	070803	Drammens SK	Drammen	27.02.1919
	19.53.7	Stein Magnar Rue	070269	Hol IL	Hol	08.03.1984
	17.49.1	Hans Kristian Jorde	240385	Gol IL	Gol	12.03.2000
GUTTER 15 år						
500 m	Bestenotering pr. 1.7.1970:					
	46.7	Øyvind Bøhmer Haugen	071250	Kongsberg IF	Oslo VH	25.02.1967
	42.2	Stein-Inge Teigen	170158	Gol IL	Gol	28.12.1973
	41.36	Stein-Inge Teigen	170158	Gol IL	Inzell	03.02.1974
	41.23	Ådne Søndrål	100571	Hol IL	Hundorp	28.02.1987
	41.0	Ådne Søndrål	100571	Hol IL	Gol	04.03.1987
	40.5	Sindre Aarthun	260186	Drammens SK	Hamar V	01.12.2001
39.8 ■		Håvard Lauvålien	110885	Drammens SK	Hamar V	01.12.2001
39,88 ■		Håvard Bøkkø	020287	Hol IL	Heerenveen	14.03.2003
39,66		Kim André Eldevik	310890	Geithus IL	Hamar V	22.10.2006
39,29		Kim André Eldevik	310890	Geithus IL	Hamar V	11.11.2006
39,13		Kim André Eldevik	310890	Geithus IL	Heerenveen	09.03.2007
38,59		Kim André Eldevik	310890	Geithus IL	Calgary	13.03.2007
38,48		Kim André Eldevik	310890	Geithus IL	Calgary	17.03.2007
1000 m	Bestenotering pr. 1.7.1970:					
	1.38.6	Gunnar Skridshol	090351	Drammens SK	Oslo Bi	05.02.1967
	1.30.5	Stein-Inge Teigen	170158	Gol IL	Gol	28.12.1973
	1.26.8	Sigmund Førde	220669	Drammens SK	Oslo VH	16.03.1985
	1.26.2	Knut Andreas Ramsrud	090470	IF Liv	Hol	27.02.1986
	1.25.9	Knut Andreas Ramsrud	090470	IF Liv	Hol	01.03.1986
	1.24.0	Ådne Søndrål	100571	Hol IL	Hol	30.12.1986
	1.22.8	Sindre Aarthun	260186	Drammens SK	Hamar V	02.12.2001
	1.22.0	Håvard Lauvålien	110885	Drammens SK	Hamar V	02.12.2001
	1.20.94	Håvard Lauvålien	110885	Drammens SK	Hamar V	03.02.2002
	1.20.34	Håvard Bøkkø	020287	Hol IL	Hamar V	16.02.2003
	1.19.41	Christoffer Fagerli Rukke	170488	Hol IL	Hamar V	29.02.2004
1.18.28 ■		Christoffer Fagerli Rukke	170488	Hol IL	Heerenveen	13.03.2004
1.17,28		Kim André Eldevik	310890	Geithus IL	Heerenveen	10.03.2007
1.14,76		Kim André Eldevik	310890	Geithus IL	Calgary	16.03.2007
1500 m	Bestenotering pr. 1.7.1970:					
	2.24.3	Alf Einar Eriksrud	081052	Drammens SK	Oslo Fr	16.02.1969

2.17.99	Stein-Inge Teigen	170158	Gol IL	Inzell	03.02.1974
2.16.5	Geir Fyrand Johansen	091162	Drammens SK	Lillestrøm	14.01.1979
2.12.6	Geir Fyrand Johansen	091162	Drammens SK	Oslo Bi	04.02.1979
2.11.76	Ådne Søndrål	100571	Hol IL	Hundorp	28.02.1987
2.10.4	Ådne Søndrål	100571	Hol IL	Fagernes	08.03.1987
2.10.0 +	Arnt Olaf Stillerud	031073	Geithus IL	Heerenveen	20.03.1990
2.09.58	Hans Kristian Jorde	240385	Gol IL	Hamar V	24.02.2001
2.09.20	Håvard Lauvålien	110885	Drammens SK	Hamar V	02.02.2002
2.09.16	Sindre Aarthun	260186	Drammens SK	Hamar V	09.02.2002
2.04.99	Håvard Bøkkø	020287	Hol IL	Hamar V	01.03.2003
2.02.38	Håvard Bøkkø	020287	Hol IL	Heerenveen	15.03.2003
2.01.84	Lars Kristian Langegård	231287	Geithus IL	Hamar V	14.02.2004
2.01.70 ☐	Christoffer Fagerli Rukke	170488	Hol IL	Heerenveen	13.03.2004
2.01,45	Kim André Eldevik	310890	Geithus IL	Hamar V	22.10.2006
2.00,82	Kim André Eldevik	310890	Geithus IL	Hamar V	17.12.2006
2.00,39	Kim André Eldevik	310890	Geithus IL	Hamar V	03.02.2007
1.57,59	Kim André Eldevik	310890	Geithus IL	Hamar V	04.03.2007
1.56,88	Kim André Eldevik	310890	Geithus IL	Calgary	14.03.2007

3000 m

Bestenotering pr. 1.7.1970:

4.59.9	Alf Einar Eriksrud	081052	Drammens SK	Oslo VH	02.03.1969
4.53.4	Øyvind Steen	061266	Drammens SK	Oslo VH	27.02.1983
4.53.4	Ole Hermann Førde	290368	Drammens SK	Lillehammer	26.02.1984
4.51.7	Ole Hermann Førde	290368	Drammens SK	Hol	02.03.1984
4.51.5	Egil Løken	150968	Gol IL	Oslo VH	14.03.1985
4.48.5	Ådne Søndrål	100571	Hol IL	Hol	21.01.1987
4.47.93	Ådne Søndrål	100571	Hol IL	Trondheim L	22.02.1987
4.46.49	Ådne Søndrål	100571	Hol IL	Hundorp	01.03.1987
4.39.1	Ådne Søndrål	100571	Hol IL	Fagernes	07.03.1987
4.35.4 +	Arnt Olaf Stillerud	031073	Geithus IL	Heerenveen	19.03.1990
4.34.21	Kristian Rasmussen	120681	Geithus IL	Calgary	23.03.1997
4.30.79	Knut Lauvålien	191082	Drammens SK	Heerenveen	05.03.1999
4.20.04	Håvard Bøkkø	020287	Hol IL	Hamar V	16.02.2003
4.19.93	Håvard Bøkkø	020287	Hol IL	Hamar V	02.03.2003
4.17.66	Håvard Bøkkø	020287	Hol IL	Heerenveen	14.03.2003
4.17.33 ☐	Lars Kristian Langegård	231287	Geithus IL	Hamar V	29.02.2004
4.12,65	Kim André Eldevik	310890	Geithus IL	Calgary	13.03.2007
4.07,93	Kristian Reistad Fredriksen	100593	Geithus IL	Hamar V	17.01.2009

5000m

Bestenotering pr. 1.7.1970:

10.11.2	Kaare Jentsch	060411	Drammens SK	Vikersund	19.02.1927	
9.17.1	Jonny Evjen	200160	Gol IL	Gol	05.03.1976	
9.00.0	Bjørn Egil Grimsrud	120965	Hol IL	Hol	09.03.1982	
8.35.4	Sigmund Førde	220669	Drammens SK	Oslo VH	14.03.1985	
8.33.8	Egil Løken	150968	Gol IL	Hol	27.03.1985	
8.05.8	Ådne Søndrål	100571	Hol IL	Fagernes	08.03.1987	
7.55.5	Arnt Olaf Stillerud	031073	Geithus IL	Heerenveen	20.03.1990	
7.55.06	Kristian Rasmussen	120681	Geithus IL	Calgary	24.03.1997	
7.24.9 ☐	Lars Kristian Langegård	231287	Geithus IL	Hamar V	02.11.2003	
7.22,10	Martin Bjertnes	120293	Geithus IL	Hamar V	19.10.2008	
7.14,28	Kristian Reistad Fredriksen	100593	Geithus IL	Hamar V	09.11.2008	
7.03.88	Kristian Reistad Fredriksen	100593	Geithus IL	Hamar V	10.01.2009	
10000 m	19.28.7	Bjørn Egil Grimsrud	120965	Hol IL	Hol	21.03.1982
	18.30.1	Kolbjørn Bjertnes	090768	Geithus IL	Geithus	27.02.1985
	17.39.5	Arnt Olaf Stillerud	031073	Geithus IL	Geithus	20.12.1989
	17.20.0	Benny Flaglien	020873	Geithus IL	Geithus	20.12.1989
	17.03.98	Kristian Rasmussen	120681	Geithus IL	Hamar V	15.01.1997
15.44.6 ☐		Lars Kristian Langegård	231287	Geithus IL	Geithus	13.03.2004
14.53,60		Kristian Reistad Fredriksen	100593	Geithus IL	Hamar V	11.01.2009

GUTTER 16 år

500m

Bestenotering pr. 1.7.1970:

44.2	Alf Einar Eriksrud	081052	Drammens SK	Trondheim	07.02.1970
42.9	Arne Nestegård	200255	Nesbyen IF	Nesbyen	13.02.1972
42.8	Stein-Inge Teigen	170158	Gol IL	Gol	28.12.1974
42.6	Stein-Inge Teigen	170158	Gol IL	Oslo Bi	08.01.1975
42.6	Per Roar Kolberg	100560	Kongsberg IF	Kongsberg	17.02.1977
42.3	Per Roar Kolberg	100560	Kongsberg IF	Lillestrøm	19.02.1977
41.9	Geir Fyrand Johansen	091162	Drammens SK	Kongsberg	20.01.1980
41.5	Øyvind Steen	061266	Drammens SK	Hol	28.02.1984

41.4	Øyvind Steen	061266	Drammens SK	Hol	04.03.1984
41.1	Henrik Berntsen	230268	Gol IL	Hol	02.02.1985
40.55	Ådne Søndrål	100571	Hol IL	Larvik	05.12.1987
39.65	Ådne Søndrål	100571	Hol IL	Hol	12.12.1987
39.33	Håvard Lauvålien	110885	Drammens SK	Hamar V	01.02.2003
39.1	Håvard Bøkkø	020287	Hol IL	Hamar V	01.11.2003
38.83	Håvard Bøkkø	020287	Hol IL	Hamar V	28.12.2003
38.78	Håvard Bøkkø	020287	Hol IL	Hamar V	29.12.2003
38.46	Håvard Bøkkø	020287	Hol IL	Hamar V	28.02.2004
38,36 ■	Christoffer Fagerli Rukke	170488	Hol IL	Hamar	18.12.2004
37,9	Kim André Eldevik	310890	Geithus IL	Hamar V	15.12.2007
37,8	Kim André Eldevik	310890	Geithus IL	Hamar V	22.01.2008
(37,75	Kristian Reistad Fredriksen	100593	Geithus IL	Calgary	13.03.2010)
37,50	Kristian Reistad Fredriksen	100593	Geithus IL	Calgary	16.03.2010
37,25	Kristian Reistad Fredriksen	100593	Geithus IL	Calgary	21.03.2010
1000m	Bestenotering pr. 1.7.1970:				
1.34.2	Per Johan Gundersen	070451	IF Liv	Hønefoss	24.02.1968
1.31.1	Arne Nestegård	200255	Nesbyen IF	Nesbyen	09.02.1972
1.28.6	Stein-Inge Teigen	170158	Gol IL	Gol	29.12.1974
1.28.2	Per Roar Kolberg	100560	Kongsberg IF	Notodden	05.02.1977
1.25.0	Geir Fyrand Johansen	091162	Drammens SK	Hol	15.12.1979
1.24.7	Henrik Berntsen	230268	Gol IL	Oslo VH	14.03.1985
1.24.4	Sigmund Førde	220669	Drammens SK	Skien	12.01.1986
1.24.32	Sigmund Førde	220669	Drammens SK	Hamar S	26.01.1986
1.23.5	Sigmund Førde	220669	Drammens SK	Oslo VH	23.02.1986
1.23.40	Ådne Søndrål	100571	Hol IL	Oslo VH	21.11.1987
1.22.84	Ådne Søndrål	100571	Hol IL	Oslo VH	04.01.1988
1.22.54	Ådne Søndrål	100571	Hol IL	Hagaström	14.02.1988
1.21.71	Ådne Søndrål	100571	Hol IL	Trondheim L	27.02.1988
1.21.34	Ådne Søndrål	100571	Hol IL	Trondheim L	28.02.1988
1.20.06	Håvard Lauvålien	110885	Drammens SK	Hamar V	16.02.2003
1.17.6	Håvard Bøkkø	020287	Hol IL	Hamar V	01.11.2003
1.17,19	Christoffer Fagerli Rukke	170488	Hol IL	Hamar	07.11.2004
1.15,17 ■	Christoffer Fagerli Rukke	170488	Hol IL	Hamar	12.12.2004
1.14,01	Kim André Eldevik	310890	Geithus IL	Heerenveen	08.03.2008
1.12,59	Kristian Reistad Fredriksen	100593	Geithus IL	Calgary	20.03.2010
1.12,17	Kristian Reistad Fredriksen	100593	Geithus IL	Calgary	21.03.2010
1500 m	Bestenotering pr. 1.7.1970:				
2.20.1	Alf Einar Eriksrud	081052	Drammens SK	Oslo Bi	21.01.1970
2.18.6	Stein-Inge Teigen	170158	Gol IL	Gol	28.12.1974
2.16.9	Stein-Inge Teigen	170158	Gol IL	Skien	05.01.1975
2.15.6	Geir Fyrand Johansen	091162	Drammens SK	Skedsmo	08.12.1979
2.14.9	Geir Fyrand Johansen	091162	Drammens SK	Kongsvinger	26.01.1980
2.14.4	Geir Fyrand Johansen	091162	Drammens SK	Romedal	17.02.1980
2.13.7	Geir Fyrand Johansen	091162	Drammens SK	Oslo VH	05.03.1980
2.12.2	Øyvind Steen	061266	Drammens SK	Oslo VH	03.01.1984
2.11.83	Øyvind Steen	061266	Drammens SK	Fagernes	05.02.1984
2.10.9	Sigmund Førde	220669	Drammens SK	Hamar S	22.12.1985
2.09.8	Sigmund Førde	220669	Drammens SK	Hol	19.01.1986
2.06.83	Ådne Søndrål	100571	Hol IL	Larvik	06.12.1987
2.03.76	Ådne Søndrål	100571	Hol IL	Hol	13.12.1987
2.00.94	Håvard Bøkkø	020287	Hol IL	Hamar V	07.12.2003
1.59.63	Håvard Bøkkø	020287	Hol IL	Hamar V	29.12.2003
1.57.98	Håvard Bøkkø	020287	Hol IL	Heerenveen	13.03.2004
1.56,51 ■	Christoffer Fagerli Rukke	170488	Hol IL	Hamar	19.12.2004
1.55,5	Kim André Eldevik	310890	Geithus IL	Hamar V	16.12.2007
1.55,37	Kim André Eldevik	310890	Geithus IL	Hamar V	12.01.2008
1.55,0	Kim André Eldevik	310890	Geithus IL	Hamar V	22.01.2008
1.54,37	Kristian Reistad Fredriksen	100593	Geithus IL	Heerenveen	27.02.2010
1.52,12	Kristian Reistad Fredriksen	100593	Geithus IL	Calgary	17.03.2010
3000 m	Bestenotering pr. 1.7.1970:				
4.50.6	Alf Einar Eriksrud	081052	Drammens SK	Oslo Jo	31.01.1970
4.50.5	Geir Fyrand Johansen	091162	Drammens SK	Hønefoss	05.01.1980
4.49.3	Geir Fyrand Johansen	091162	Drammens SK	Kongsberg	20.01.1980
4.49.2	Geir Fyrand Johansen	091162	Drammens SK	Larvik	24.02.1980
4.48.9	Bjørn Egil Grimsrud	120965	Hol IL	Hol	17.02.1983
4.44.0	Bjørn Egil Grimsrud	120965	Hol IL	Gol	26.02.1983
4.42.3	Øyvind Steen	061266	Drammens SK	Hol	10.12.1983

	4.40.4	Øyvind Steen	061266	Drammens SK	Oslo Fr	02.01.1984
	4.31.79	Ådne Søndrål	100571	Hol IL	Larvik	05.12.1987
	4.26.90	Ådne Søndrål	100571	Hol IL	Hol	12.12.1987
	4.26.6	Arnt Olaf Stillerud	031073	Geithus IL	Oslo VH	12.01.1991
	4.24.7	Arnt Olaf Stillerud	031073	Geithus IL	Hol	09.02.1991
	4.23.07	Odd Øystein Langegård	220480	Geithus IL	Calgary	21.03.1997
	4.19.15	Knut Lauvålien	191082	Drammens SK	Hamar V	19.02.2000
	4.16.23	Håvard Bøkkø	020287	Hol IL	Hamar V	06.12.2003
	4.07.05	Håvard Bøkkø	020287	Hol IL	Berlin S	17.01.2004
4.05.32		Håvard Bøkkø	020287	Hol IL	Heerenveen	12.03.2004
4.04.90		Kim André Eldevik	310890	Geithus IL	Hamar V	20.01.2008
4.04.46		Kristian Reistad Fredriksen	100593	Geithus IL	Erfurt	06.12.2009
4.00.55		Kristian Reistad Fredriksen	100593	Geithus IL	Heerenveen	26.02.2010
3.52.35		Kristian Reistad Fredriksen	100593	Geithus IL	Calgary	16.03.2010
5000 m		Bestenotering pr. 1.7.1970:				
	8.13.7	Alf Einar Eriksrud	081052	Drammens SK	Oslo Jo	01.02.1970
	8.08.6	Øyvind Steen	061266	Drammens SK	Oslo VH	03.01.1984
	8.03.0	Øyvind Steen	061266	Drammens SK	Hol	02.03.1984
	7.52.67	Ådne Søndrål	100571	Hol IL	Larvik	06.12.1987
	7.51.74	Ådne Søndrål	100571	Hol IL	Hol	13.12.1987
	7.45.1	Arnt Olaf Stillerud	031073	Geithus IL	Kongsberg	16.12.1990
	7.40.0 s	Benny Flaglien	020873	Geithus IL	Oslo VH	13.01.1991
	7.37.6	Arnt Olaf Stillerud	031073	Geithus IL	Oslo VH	13.01.1991
	7.35.43	Arnt Olaf Stillerud	031073	Geithus IL	Savalen	16.03.1991
	7.33.32 s	Reidar Bohlin Borgersen	100480	Geithus IL	Calgary	23.03.1997
	7.32.11	Odd Øystein Langegård	220480	Geithus IL	Calgary	23.03.1997
	7.28.4	Knut Lauvålien	191082	Drammens SK	Hamar V	14.12.1999
	7.17.4	Håvard Bøkkø	020287	Hol IL	Hamar V	02.11.2003
	7.08.52	Håvard Bøkkø	020287	Hol IL	Hamar V	14.12.2003
7.05.00		Håvard Bøkkø	020287	Hol IL	Berlin S	18.01.2004
7.01.31		Kristian Reistad Fredriksen	100593	Geithus IL	Bjugn Fh	11.10.2009
6.44.31		Kristian Reistad Fredriksen	100593	Geithus IL	Calgary	17.03.2010
10000 m	19.23.7	Roy Niemann	080963	Geithus IL	Geithus	11.02.1981
	18.44.2	Jan Tore Rue	310165	Hol IL	Hol	11.03.1982
	17.32.6	Bjørn Egil Grimsrud	120965	Hol IL	Hol	12.03.1983
	17.17.1	Øyvind Steen	061266	Drammens SK	Hol	18.03.1984
	17.08.6	Ådne Søndrål	100571	Hol IL	Hol	20.03.1988
	16.37.5 s	Benny Flaglien	020873	Geithus IL	Geithus	23.12.1990
	16.05.5	Arnt Olaf Stillerud	031073	Geithus IL	Geithus	23.12.1990
	15.53.24	Arnt Olaf Stillerud	031073	Geithus IL	Savalen	17.03.1991
	15.35.90 s	Reidar Bohlin Borgersen	100480	Geithus IL	Calgary	24.03.1997
15.35.88		Odd Øystein Langegård	220480	Geithus IL	Calgary	24.03.1997